

# マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

## 洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

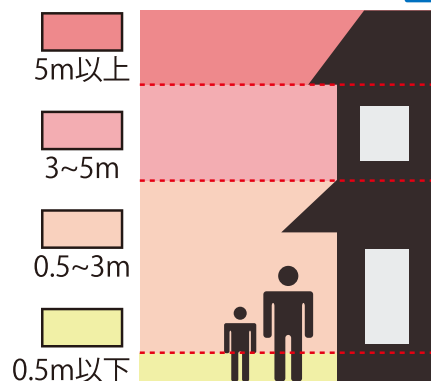
\_\_\_\_\_ m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

\_\_\_\_\_ 時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫  
想定区域（氾濫流・河岸侵食）ですか？

はい  いいえ



※浸水深の色分けは参考です。  
マップの凡例を確認して下さい。

洪水ハザードマップは  
ここからチェック！

ハザードマップ  
ポータルサイト



しまねけんない  
島根県内  
しちょうそんぼうさい  
市町村防災  
マップ



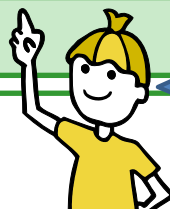
## 家庭の状況チェック

車  無  有 ( \_\_\_\_\_ 台 )  
 ペット  無  有 ( \_\_\_\_\_ )  
 持病薬  無  有 ( \_\_\_\_\_ )  
 避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）  
 無  有 ( \_\_\_\_\_ )

## 避難先のチェック

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難所  
 [ (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) ]  
 親戚・知人の家  
 [ (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) ]  
 その他（近くの浸水しない場所（浸水深以上の階のある堅牢な建物など））  
 [ (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) ]



避難先は複数  
考えておこう！