地球温暖化防止のためにクルマの使い方を考えてみませんか？

エコ通勤で地球も私もSmile!

橋後・井笠の渋滞緩和・エコ移動
ベスト運動 best

地球温暖化を防ぐために、身近にできる「エコ移動」とは

地球温暖化について知っていますか？

地球は厚い大気の層に包まれています。太陽光が地面に届くと地表付近の大気が温められ、大気の層に含まれる温室効果ガス（CO_2等）は、地表から出る熱（赤外線）を吸収して逃がさず蓄える働きがあります。私たちの生活から出るCO_2は大気中に排出され、約半分は植物や海に吸収されますが、大気中に残るCO_2が増えると、熱を蓄える働きが強まり、これが地球温暖化の原因となるといわれています。

では、この地球温暖化を防ぐために、私たちができる「エコ移動」は何があるでしょうか？

実は、自家用車の利用を控えることや、バスや自転車への転換はもちろん、アイドリングストップや加減速の少ない運転といったエコドライブで、年間に100kg以上のCO_2排出量削減に繋がるといわれています。福山都市圏では、2006年度より、渋滞緩和とCO_2排出量の削減を目的とした「備後・井笠の渋滞緩和・エコ移動『ベスト運動』」に取り組んでいます。取組方法は、会員登録して月に1回以上、相乗りや公共交通機関などの自由な方法でエコ通動し、LINEやメールで届く通知に結果を報告するだけ！報告した方の中から抽選で宿泊券や食事券などが当たります！

そして10月はベスト運動の強化月間！いつもの景品に加え、特別な特典もご用意していますので、参加と報告をよろしくお願いします！



いきなりクイズ！
ふくやまSUN（福山ブランド農産物）わかるかな？

＼ブドウや桃、ショウガなど、ほかにも福山ブランドがあるよ。調べてみよう！／







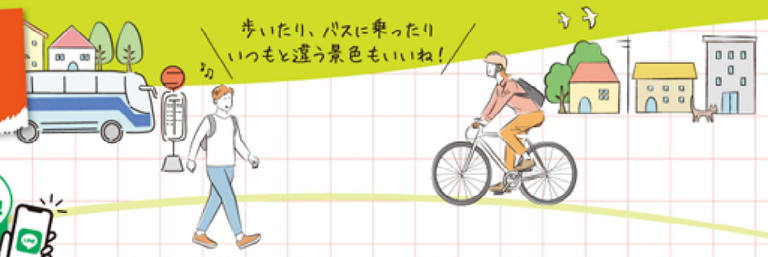
【ベスト運動】とは
自動車交通量を調整することにより、交通渋滞緩和や自動車から排出されるCO2を削減することを目指す会員制のエコ移動運動です。日頃のマイカー利用を見直し、無理なく楽しく取り組める地域の運動として、福山都市圏で実施しています。

【福山都市圏交通円滑化総合計画】とは
交通渋滞の激しい福山市中心部やその周辺地域において、道路整備などのハード対策と、公共交通の利用促進などのソフト対策を組み合わせる総合的な計画で、交通環境を改善するために策定されたものです。

※福山都市圏とは、この計画では
福山市・尾道市・府中市・笠岡市・井原市のことを指します。

◎お問い合わせ　福山市 建設局都市部 都市交通課 ☎084-928-1161

詳しくは ベスト運動 検索



ベスト運動の参加方法

LINEで簡単登録！

1. LINE公式アカウントを友だち登録
   右記QRコードを読み取るか
   友だち検索 @598flcud
   検索し登録してください。
2. LINEからベスト会員に登録
   友だち追加　新規の方はベスト運動への会員登録が必要です！
   「会員番号の登録・設定」をタップ→
   ベスト運動の会員番号を入力→「設定」をタップ
   報告依頼のメールがLINEでも受信できます。
3. 月に１回以上、自由な方法でエコ移動
   電車・バス・自転車利用や渋滞時間を避けた車での時差出勤など
4. 翌月はじめにLINEやネットで報告
5. 報告した人の中から毎月抽選でプレゼントが当たります

2025年 CO2年間削減量 3,334トン!
※ベスト運動実施前と比較

すでに22,800人が参加しています!

More gifts!

プレゼント増量！

10月は「ベスト運動」強化月間！

10月中にベスト運動に新規登録された方、および10月のベスト運動参加状況を11月の報告依頼メールで報告された方を対象に、いつもの宿泊券や食事券等に加えて景品を追加します。

◎期　間：2026年（令和8年）
10月1日（木）～31日（土）
◎対象者：ベスト運動会員で10月の参加状況を**11月10日**（火）までに報告された方、または10月中に新規会員に登録された方
◎景　品：交通系ICカード　ICOCA 2,000円分（500円分デジポット含む）×25名様

※景品は変更となる場合があります。

交通ICカード　6名様
ICOCA　2,000円分（500円デポジット含む）

JRのきっぷの機能をICカードにプラスしたカード。一部の他交通事業者でも使えるほか、加盟店でも電子マネーとして利用可能。



5,000円分お食事券　各1名様

■ 肉料理
肉菜ダイニング 五色（ごしき）
福山市神辺町新徳田518-1　☎084-967-5491

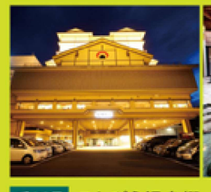
■ 創作料理
レストラン 一（はじめ）
福山市千田町2-13-8　☎084-955-7780

■ レストラン
都あけぼの
福山市曙町3-4-12　☎084-954-3863

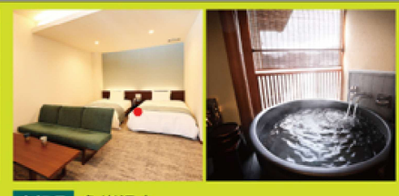
※ベスト会員に登録済みの方でベスト運動の参加状況を報告された方の中から自動的に抽選されます。

ベスト運動に参加・報告すると豪華賞品が当たる！

ペア宿泊券　各1名様



香川県 こんぴら温泉郷
ことひら温泉　琴参閣
香川県仲多度郡琴平町685-11
☎0877-75-1000



島根県 亀嵩温泉
亀嵩温泉　玉峰山荘
島根県仁多郡奥出雲町亀嵩3609-1
☎0854-57-0800



山口県 萩千春楽泉
萩焼の宿　千春楽
山口県萩市堀内菊ケ浜467-2
☎0838-22-0326

（いきなりクイズ！答え）①富有柿　②アスパラガス　③クワイ　④トマト

地域の76企業・団体が皆さんの運動を応援しています。

JFE スチール 株式会社	鎗与カーゴネット	医療法人 辰川会 山陽病院	T・M Construction Co., Ltd.	TERAL テラル株式会社	
福山商工会議所	福山通運	株式会社 松原組	メタルテック	ユニテック工業株式会社	
共和工業㈱	クニヒロ㈱	サイクルハート	㈱サンエス	㈱山陽テクノサービス	㈱シーエム・エンジニアリング 岡山支社福山営業所	品川ロコー㈱
㈱中国バス	中国矢崎サービス㈱	（公財）中国労働衛生協会	鞆鉄道㈱	西日本旅客鉄道㈱	㈱野村鍍金 福山工場	馬場工業㈱
福山熱煉工業㈱	福山ユアサ電機㈱	復建調査設計㈱福山支店	丸加ホールディングス㈱	㈱丸八	三菱電機㈱福山製作所	㈱明和工作所

青山商事株式会社	ASAHI	株式会社 キンクル食品	株式会社 サカイ	サンデングループ SANDEN GROUP		
日宝 株式会社	備南ハイフーズ株式会社	広建コンサルタンツ株式会社	広島県バス協会	㈱ビンショー		
㈱青山キャピタル	㈱ASLABO	井笠バスカンパニー	葦陽設備工業㈱	㈱ウエスコ広島支社	大村電気工事㈱	（一社）岡山県トラック協会
しまなみ信用金庫	（株）松扇園	昭和陸運㈱	㈱伸和	㈱セトウチ	ダイホーコンサルタント㈱	中国電力ネットワーク㈱ 福山ネットワークセンター
早川ゴム㈱	㈱ビーシーシー	（公社）広島県トラック協会	㈱広島農産食品	フォックスコン福山テクノロジーズ㈱	福山ガス㈱	福山市農業協同組合
菱友商事㈱	リンクス㈱	ローツェ㈱				

2026年（令和8年）期協賛企業、団体：50音順ほか11社 計76社