



eco 始めよう、 ベスト運動。

自動車による渋滞や排気ガスを少しでも減らし、
わたしたちの街がもっと快適で暮らしやすくなるように
みんなでできることがあります。

街の渋滞緩和と地球温暖化防止のために

始めよう、ベスト運動。



ベスト運動ってなに？

STEP 1



月に1回以上
「エコ移動」でCO2削減

STEP 2



ネットで報告すると

STEP 3



毎月抽選で景品が
もらえるチャンス！

アンケートの
お願い

くわしくは裏面へ

「エコ移動」ってどんな取り組みをすればいいの？

時間差移動

鉄道・バスで移動

自転車・徒歩で移動

相乗りしよう！

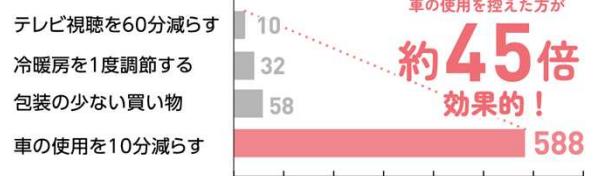
なぜベスト運動が
必要なの？

ベスト運動は **地球温暖化対策** や **渋滞緩和** に効果的です！

(例えば)

1日10分だけクルマの使用を控えれば、
テレビを1日1時間ひかえたときの
45倍もCO2を削減 できます。

1世帯が1年間で削減できるCO2排出量

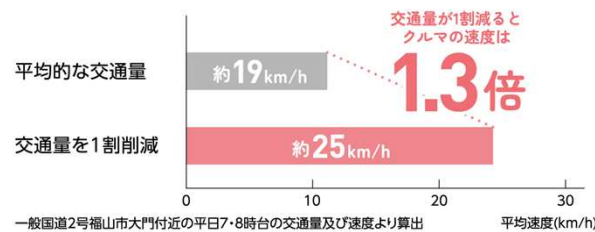


出典：太田裕之・藤井聡、環境配慮行動における客観的CO2排出削減量
事象情報提供の効果に関する実験研究、土木学会論文集G Vol.63

(例えば)

渋滞中の交通量を1割削減できれば、
渋滞は大幅に緩和 されます

交通量とクルマの速さの関係



一般国道2号福山市大門付近の平日7・8時台の交通量及び速度より算出

アンケートのお願い

環境に優しい移動手段の推進を目指し、みなさんの
交通行動に関するアンケート調査を実施いたします。

自家用車からエコな移動手段への転換に関するご意見をお聞かせいただき、今後の交通施策に反映させたいと考えています。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

回答対象

福山都市圏（福山市、府中市、尾道市、笠岡市、井原市）
にお住まい、または通勤・通学しているみなさま

回答方法

下記 QR コードを読み取ってください

2回 のアンケートにご協力ください

アンケートは2回あります。

1回目調査は「現在の交通行動について」
2回目調査は「交通行動の変化について」です。
1回目にご回答いただいた方は、
その1週間後に2回目調査にご回答ください。



アンケートはこちらから

(1回目調査)



(2回目調査)



1回目調査の1週間後に
お願いします。

協賛企業

ベスト運動は、持続可能な社会の実現へ、地域の89企業・団体の協賛により支えられています。
2025年(令和7年)期協賛企業、団体:50音順



ベスト運動は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

- | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 青山商事株式会社 | ASAHI ASAH GROUP | Iyou | かんぽ生命 福山支店 | 新キョウ食品 | 株式会社 サカイ SAKAI |
| JFE スチール 株式会社 | 鈴与カーゴネット | 大和建設株式会社 | タカオ株式会社 | 山陽病院 | T-M Construction Co., Ltd. |
| TERAL テラル株式会社 | NITO 日笠 株式会社 | 備南ハイフーズ株式会社 | 公益社団法人 広島県バス協会 | (株)ビンショー | 福山商工会議所 |
| 学校法人 福山大学 | 福山通運 FUKUYAMA TRANSPORTING CO.,LTD. | 株式会社 松原組 | MITSUBISHI ELECTRIC Changes for the Better | マルティ | |
| (株)青山キャピタル | (株)ASLABO | (株)井笠バスカンパニー 福山営業所 | (株)一条工務店広島 | 一心グループ(株) | (株)ウエスコ 広島支社 |
| NX備通(株) | (株)エムライン | 大村電気工事(株) | (一社)岡山県トラック協会 | 共和工業(株) | クニヒロ(株) |
| 近藤住設(有) | サイクルハート | (株)山陽テクノサービス | 山陽パッケージシステム(株) | (株)シーエム・エンジニアリング 岡山支社 福山営業所 | 品川ロコー(株) |
| しまなみ信用金庫 | シャープ福山レーザー(株) | JAZZ SPOT DUO | 昭和陸運(株) | (株)伸和 | (株)セトウチ |
| ダイホーコンサルタント(株) | ダイヤ石油(株) | 中電カネネットアーク(株) 福山ネットラーニングセンター | (株)中国バス | 中国矢崎サービス(株) | (公財)中国労働衛生協会 |
| 鞆鉄道(株) | 西日本旅客鉄道(株) | (株)野村鍍金 福山工場 | 馬場工業(株) | 早川ゴム(株) | (株)ビーシーシー |
| 美建工業(株) | (有)備前建設工業 | 愛友商事(株) | (公社)広島県トラック協会 | (株)広島農産食品 | 福山ガス(株) |
| 福山市農業協同組合 | 福山熱煉工業(株) | 福山ユアサ電機(株) | 復建調査設計(株)福山支店 | (株)丸八 | (株)明乳松浦 |
| (株)明和工作所 | (株)柳本商店 | 山田工業(株) | リンクス(株) | ローツエ(株) | |

他13社/計89社

備後・井笠の
best運動 渋滞緩和・エコ移動

ベスト運動 検索



実施主体/福山都市圏交通円滑化総合計画推進委員会 協力団体/(株)エフエムふくやま
対象都市圏/福山市・尾道市・府中市・笠岡市・井原市
後援/福山商工会議所・尾道市商工会議所・府中商工会議所・笠岡商工会議所・井原商工会議所
委員会事務局/国土交通省 中国地方整備局 福山河川国道事務所 調査設計課
広島県 東部建設事務所 工務第一課
福山市 建設局都市部 都市交通課 お問い合わせ 084-928-1161

今すぐLINEでベスト運動に参加しよう！



活動状況を手軽にLINEで報告してプレゼントをゲット！

STEP 1

まずは友だち登録から。

LINEアプリの「その他」⇒「友だち追加」より、

QRコードで登録

ID検索で登録

@598flcud

上記IDを入力して検索

または

STEP 2

ベスト運動の会員登録をお願いします。

タップ

必要事項記入

STEP 3

ご自宅に会員カードが届きます。

STEP 4

会員カード記載の会員番号でログイン！（初回のみ）

タップ

会員番号記入

登録完了！

月に一度、参加報告

わくわく♪

タップ

活動状況を報告すると、毎月プレゼントゲットのチャンス！

参加報告された方に、抽選でプレゼントを準備しています。

ペア宿泊券

お食事券

交通ICカード

こちらのプレゼントは協賛企業からの協賛金が原資となっています。

毎月参加すれば、**当選チャンス**が
どんどん増える！

はじめてでも当たった！

? よくある質問

- Q 誰でも登録できますか？
- A 福山市圏に居住している方や、福山市圏に通勤・通学している方が対象です
- Q 会社や学校単位でも登録できますか？
- A 個人単位での登録になります。
- Q スマートフォンがなくても登録できますか？
- A PCのLINEアプリでも対応可能です。
- Q 個人情報は安全ですか？
- A 登録情報は委員会事務局が適切に管理し、目的外使用はいたしません。
- Q プレゼントはどうやって当たるの？
- A 前月に参加報告された方を対象に、毎月抽選します。前月に複数回報告していても当選確率は変わりませんので、ご注意ください。