

お知らせ

〈同時資料提供先〉島根県政記者会

令和8年9月11日



松江 Good Morning Project 🍌 始動！ ～松江市中心部の渋滞緩和の取り組みを行います！～

島根県幹線道路協議会交通渋滞対策部会では、朝の通勤ラッシュ時間帯の渋滞緩和を目的に松江 Good Morning Project を推進しています。

集中実施期間は、令和8年9月28日（月）～10月9日（金）です。

松江市中心部に到着または通過する時間を平日の朝 7:45～8:15 から少しずらす、時差通勤や公共交通の利用にご協力をお願い申し上げます。

また、プロジェクト推進の一環として**横断幕の設置**を実施いたしますので、下記のとおりお知らせいたします。

●横断幕設置

【日付】**令和8年9月18日（金）**

【場所】①東津田交差点（横断歩道橋）9:00 ～ 島根大学・松江工業高等専門学校の学生が参加

②手間交差点（横断歩道橋）
あだかえひがし

③出雲郷東交差点（横断歩道橋）



時差通勤を呼びかける横断幕の設置を島根大学・松江工業高等専門学校の学生と行います。



写真：令和6年度の様子

※【報道関係者の皆様へのお願い（取材場所：東津田交差点）】

取材の申し入れは、9月16日（水）17時までに【別紙3】により事前登録をお願いします。

なお、荒天時には、横断幕の設置を中止する場合があります。

松江Good Morning Project 🍌 に
関する情報は特設HPから！

詳しくは右記の
2次元バーコードをチェック！



https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/matsue_gmp/index.html

エフエム山陰ラジオパーソナリティー
「板花とーや」さん出演の
本プロジェクトの呼びかけ動画も
特設HPで配信中！



ラジオパーソナリティー
いたはな
板花 とーや さん

エフエム山陰
「板花とーやのFRIDAY×FRIDAY」等にご出演

問い合わせ先

国土交通省 中国地方整備局 松江国道事務所

副所長（改築） 武田 克弘

（担当） 計画課長 山田 健

〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28 TEL：（0852）60-1345

※ 松江国道事務所では、X（旧Twitter）による情報発信を行っています。

X（旧Twitter）：https://x.com/road_matsue

※ 道路の異状を発見したら、道路緊急ダイヤル 緊急通報#9910へ



松江国道事務所
HP



松江国道事務所
X(旧Twitter)

横断幕設置詳細図



①東津田交差点



②手間交差点



③出雲郷東交差点



— : 横断幕設置箇所

出典: 国土地理院「地理院地図(電子国土Web)」を加工



やってる人、増えてます

松江Good Morning Project

超渋滞エリアを 協力して解消しよう!



時差通勤で変わる、朝のドタバタ。
朝の足りない時間は『通勤時間』にある!!

松江市中心部では、朝7:45~8:15に渋滞が発生しています。

渋滞する時間帯を避けて、Goodな朝にしましょう。

もっと詳しく!

集中
実施期間

2026

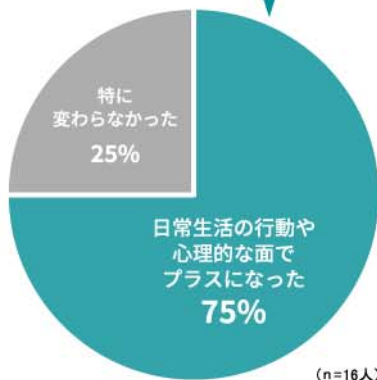
9.28 (月) » 10.9 (金)



写真: 朝8時頃の西津田交差点

時差通勤を
実施した方のうち

約80%がプラスを実感!!



【時差通勤を実施した方の声】

出典：R7年度企業アンケート結果

実施いただいた方からは好意的な意見が
多数寄せられています。

また、皆様のご協力により集中実施期間の
ピーク時の交通量が約6%削減しました。

右図出典：日本道路交通センター断面交通量
(期間前：R7.9.1～9.12平日、期間中：R7.9.29～10.10平日)

【7:45～8:15の交通量の変化】



渋滞を回避でき、
精神的に余裕が
できる



出勤時刻を早めること
で退勤時刻も早まり、
帰宅後の趣味の
時間を確保できた



通勤時間を短縮でき、
朝の時間にゆとりが
持てる



出典：R7年度企業アンケート結果

毎朝の渋滞で人生の2ヶ月分*が失われるかも…。

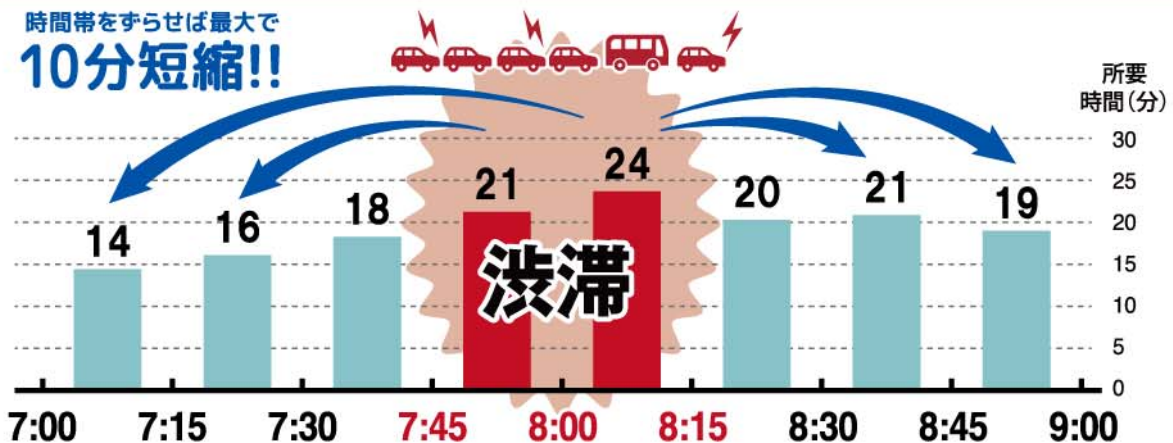
10分の時間差でも約40年間続いたとすると、約2ヶ月分(1440時間)の時間を失うことになります。

「たった10分」と思われるかもしれませんが、積み重なると大きな損失になるのです。

*年間平日245日、勤務年数38年(22～60歳まで働く場合)、毎日10分ずつ渋滞による遅れが生じた想定した場合

例えば、東出雲→松江駅まで、車で通勤するときにかかる時間は…

時間帯をずらせば最大で
10分短縮!!



バス通勤の方へ

オフピーク時で
ゆとり通勤しませんか？

バス通勤も利用者の少ない時間帯が
おすすめです。席に座って
読書したり、通勤時間を有
効に使いましょう。



**時差通勤以外の
方法もあります!!**

時差通勤の他にも、相乗り
や自転車利用・テレワーク
など多様な参加方法が
あります。

集中実施期間 2026 **9.28** (月) » **10.9** (金)

お問い合わせ



国土交通省 中国地方整備局
松江国道事務所

〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28

TEL:0852-60-1345【計画課】

<https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/>

取材登録書

横断幕の設置について、取材を希望される報道機関におかれましては、事前にご登録をお願いいたします。

■ E-mail : info-matsukoku@cgr.mlit.go.jp

または

FAX : 0852-22-9731

■ 期 限 : 令和8年9月16日(水)17時まで

■ 場 所 : 東津田交差点

1. 報道機関名 :

2. 担 当 者 :

3. 連 絡 先 :
