

松江市の企業の皆様

早朝は人が少ないので
集中して
仕事ができる



少し早めに家を出ると
子供を送る時間に
余裕がもてる



朝渋滞を回避できて
精神的に楽



通勤改革はすでに
始まっています。

昨年度参加企業の内
約80%が
プラス実感!

出典: R7年度企業アンケート結果

企業の中で グッと働きやすい社会へ。

時差通勤の試行や取組強化をお願いします!

松江市中心部では、朝に渋滞が発生しています。

松江Good Morning Projectは「時差通勤」を呼びかけています。

柔軟な働き方ができる社会を目指しませんか。

避けて欲しい渋滞時間帯 **A M 7:45~8:15** 集中実施期間 **2022 9.28(月) » 10.9(金)**

復建調査設計株式会社



この取組は 島根大学・松江高専と連携しています!!

参加企業の取組みは、学内・松江国道事務所
特設HPにて紹介する予定です。

参加いただいた企業は学生へ柔軟な働き方をPRすることが
でき、学生は企業の情報を知ることができます。
参加企業と学生の両者からご好評の声をいただきました。

詳細はコチラ



学生の声

時差通勤ができる
企業にすごく魅力
を感じています。

取組みを通して、
企業の働き方を
知れてよかった!!

参加企業の声

時差通勤は働き方や社員の満足度、
学生さんのニーズにも対応できる
いい制度だと思います。

これまでの
実施の様子



株式会社コスモブレイン
大内様



時差通勤の促進に、企業のご協力は不可欠です。

「時差通勤はやってみたいが、始業時間を変えられないからできない」との声が多く寄せられました。

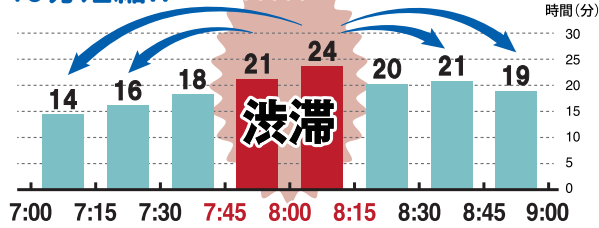
そこで令和5年度より企業の皆様へご協力をお願いしています。

**松江市中心部は、朝7:45～8:15に
激しく渋滞しています！**

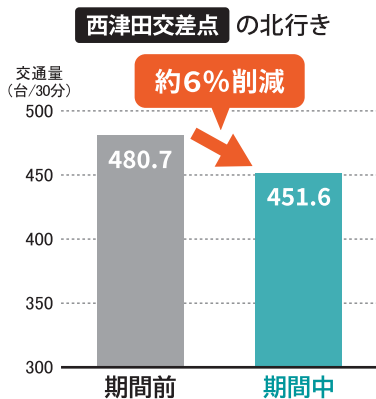
例えば、東出雲→松江駅まで、車で通勤するときにかかる時間は…

時間帯をずらせば最大で

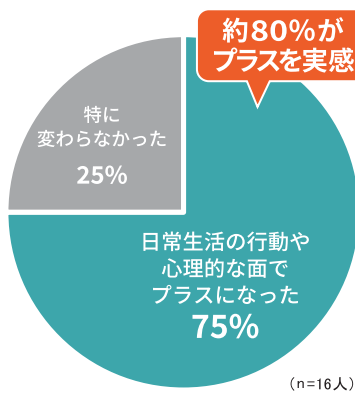
10分短縮!!



7:45～8:15の交通量の変化



時差通勤を実施した方の声



参加者からの声

参加いただいた企業の方から好意的な意見が多数寄せられています。

また、皆様のご協力により集中実施期間のピーク時の交通量が約6%削減しました。

渋滞を回避でき、精神的に余裕ができる



出勤時刻を早めることで退勤時刻も早まり、帰宅後の趣味の時間を確保できた



通勤時間を短縮でき、朝の時間にゆとりが持てる



企業の皆さまにご協力いただきたい取り組み

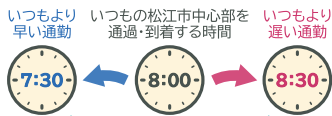
【多様な働き方】

- 時差通勤
- テレワーク
- 時間休の取得
- フレックスタイム制度
- 始業時間の変更

【交通手段の変更】

- マイカーから徒歩・自転車への変更
- マイカーから公共交通への変更
- 相乗り

松江 Good Morning Project は
時差通勤を推奨します



取り組みによる渋滞緩和のメリット

【生産性の向上に期待】

- 混雑緩和により、通勤時間が短縮することで、時間管理の効率アップ
- 渋滞による精神的・身体的ストレスが軽減し、集中力やパフォーマンスが向上

【環境負荷軽減】

- 渋滞緩和により、CO₂排出量が軽減

【その他】

- 燃費向上でガソリン代の節約

R7年度参加企業一覧

- (株) 荒谷建設コンサルタント
- 一畑電気鉄道 (株)
- (株) ウエスコ
- F-3
- (株) コスモブレイン
- (株) 山陰合同銀行
- サンベ電気 (株)
- 島根自動機 (株)
- 復建調査設計 (株)
- マツエ通信工業 (株)
- 松江山本金属 (株)
- まるなか建設 (株)
- 社会福祉法人みずうみ
- リコージャパン (株)

ご協力いただける企業は
こちらからお申し込み

<https://forms.office.com/r/9zxkPWzAdX>



集中
実施期間

2026

9.28(月) » 10.9(金)

お問い合わせ



国土交通省 中国地方整備局
松江国道事務所

〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28

TEL:0852-60-1345【計画課】

<https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/>