

平成25年2月21日

お知らせ

資料提供先

三次記者クラブ

「第35回 三良坂ハイツカ湖健康マラソン 3月10日(日)」

～健康マラソンのあとは灰塚ダム見学を！！～

灰塚ダムの貯水池であるハイツカ湖で、三良坂ハイツカ湖健康マラソン実行委員会主催による三良坂ハイツカ湖健康マラソンを開催します。

地域の皆様をはじめ多くの方々にハイツカ湖周辺へおこしいただき、マラソンを通じて心身をリフレッシュし明日への活力を養ってもらおうとともに、ダムや森林、水資源等の重要性について認識を高めていただける良い機会ともなると思いますので、是非ご参加下さい。

第35回 三良坂ハイツカ湖健康マラソン

開催日時: 3月10日(日) 【詳細は別紙参照】

灰塚ダム見学会 ～灰塚ダムを探検しよう～

開催日時: 3月10日(日) 11:30頃から～(健康マラソンのあと)

集合場所: 灰塚ダム管理支所 参加費: 無料 所用時間: 約30分

先着: 20名 要予約: 電話番号0824 44-4360

雨天の場合は中止することがあります。

問い合わせ先

国土交通省 中国地方整備局 三次河川国道事務所

副所長(河川担当)

うめだ としゆき  
梅田 敏之 (マイクロ204)

【広報担当】 建設専門官

なかい きみお  
中井 喜美男 (マイクロ402)

電話番号 0824-63-4121(代表)

【担当】 灰塚ダム管理支所 支所長

さかむら あきら  
坂村 晃 (マイクロ331)

電話番号 0824-44-4360(代表)

# 第35回 三良坂ハイツカ湖健康マラソン

3月10日(日) 小雨決行

受付：午前9：00～9：30

開会式：午前9：40～

スタート・ゴール：灰塚ダム管理支所前

10時10分～ 2kmの部スタート

10時40分～ 3km・5kmの部スタート

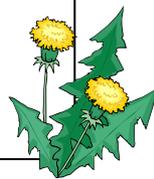
参加者募集中

ご家族・お友達  
お誘いあわせのうえ  
ご参加ください。



第34回大会の様子

ハイツカ湖  
走って笑って  
健康に



主催 三良坂ハイツカ湖健康マラソン実行委員会 主管 三次市体育協会三良坂支部

三次市体育協会三良坂支部・三良坂町自治振興区連絡協議会・三次市社会福祉協議会三良坂支所  
三良坂地区民生委員児童委員協議会・三次市老人クラブ連合会三良坂支部・三次市三良坂支所  
三良坂町観光協会・三次市食生活改善推進協議会三良坂支部・三良坂地区スポーツ推進委員  
青少年育成三良坂町民会議・三良坂女性会・国土交通省三次河川国道事務所灰塚ダム管理支所

後援 三次市・三次市教育委員会・三次広域商工会・中国新聞社・株式会社三次ケーブルビジョン

# 大会要項

期 日 平成25年3月10日(日) 小雨決行  
会 場 灰塚ダム(国土交通省三次河川国道事務所灰塚ダム管理支所前)  
日 程 受付:午前9時~9時30分 開会式:午前9時40分~  
種 目 2kmの部 午前10時10分スタート  
3kmの部・5kmの部 午前10時40分スタート



参加対象 健康でコースを完走できる方。

未就学児は、保護者と一緒に参加してください。(ご家族での参加大歓迎!)

参加費 200円/人 参加費は当日いただきます。つり銭がいないように準備してください。  
申込み 参加申込書に必要事項を記入しお申込みください。FAXでの申込みも受け付けます。(送信後、電話確認してください)  
申込みの締切りは、3月1日(金)です。

表彰等 参加者全員に参加賞があります。  
2kmの部は、小学3年生以下と小学6年生以下のみを対象に、上位男女各3人を表彰します。  
3kmの部・5kmの部は、それぞれ上位男女各3人を表彰します。

参加決定 参加決定通知は行いませんので、申込みの方は当日会場にお越しください。  
駐車場から会場まで遠いので、余裕をもってお越しください。(徒歩で約5分の所もあります。)

責任 健康に注意し、参加者各自の責任で参加してください。  
主催者は事故・負傷等の応急手当のみとし、それ以外の一切の責任を負いません。

中止通知 大雨などで中止する場合、三良坂町内の方には防災無線放送で、その他の方には電話で中止をお知らせします。

その他 貴重品や手荷物などは各自で保管してください。会場には更衣室はありません。  
飲み物は各自で用意してください。

## 【申込み・お問い合わせ先】

三良坂コミュニティセンター 電話/FAX 0824-44-2749  
〒729-4304 広島県三次市三良坂町三良坂2825番地 月曜は休館しています  
三次市三良坂支所 電話 0824-44-4511 FAX 0824-44-3675  
〒729-4304 広島県三次市三良坂町三良坂2100番地

## 第35回三良坂ハイツカ湖健康マラソン 参加申込書

私は、大会当日は安全を第一とし、マイペースで完走をめざし、コンディションが悪い時は勇気をもって棄権し、自分の健康は自分で守ります。また、大会要項に基づく内容で誓約し、参加を申込みます。

名前(ふりがな)	年齢(学年)	男・女	住所(学校名)	種目	電話番号(当日連絡がとれる先)
				2km 3km・5km	

種目の欄の参加種目に をしてください。小学生は必ず学年を書いてください。

町外の方については、中止の場合電話連絡となりますので、当日連絡がとれる先を必ずご記入ください。

第35回三良坂ハイツカ湖健康マラソン実行委員会 様

申込み責任者(保護者等) 名 前 \_\_\_\_\_

電話番号(携帯又は自宅) \_\_\_\_\_