

マイ・タイムラインの作成 説明資料 (高梁川向け)

**国土交通省 中国地方整備局
岡山河川事務所**

講習会の流れ

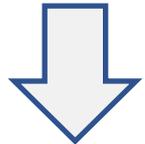
STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

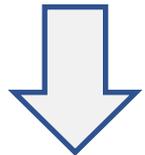
自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

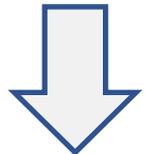
台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

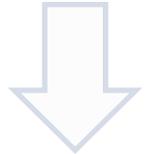
自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

マイ・タイムラインとは？

台風や大雨、土砂災害に対して

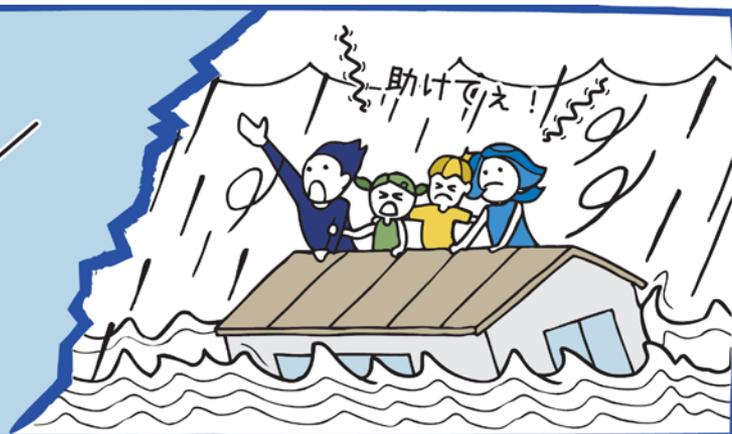
自身や家族がとるべき行動を整理した計画です！

マイ・タイムラインが
あるとき



「いざ」という時
あわてずに行動

マイ・タイムラインが
ないとき



「いざ」となってから
あわてて行動

マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインがあるとき



こうずい そな かぞく つく
洪水に備えて家族でマイ・タイムラインを作ろう
わかったわ

逃げキッドの中身を確認しよう！

逃げキッド

マイ・タイムライン けんどう 検討ツール

使い方ガイド

Part 1

「逃げキッド」ってなあに？

台風情報です

出典：<https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00624.html>

逃げキッドの内容を確認しましょう。

逃げキッドの中身を確認しよう！

～逃げキッドの中身～

1

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

◇あなたの住んでいる場所は避難所や避難指定区域（避難先・高層ビル）ですか？

家族の状況チェック

避難先のチェック

2

「台風が発生」してから「川の水位が上昇」するまでを知ろう！！

確認してみよう！

5～8日前 ① 台風が発生

1日前 ② 台風が近づいて、雨や風が強くなる

半日前 ③ 雨が降って、川の水位が急上昇する

7時間前 ④ 強い雨で、川の水位が急上昇し、氾濫の危険がある

5時間前 ⑤ 川の水位が急上昇し、氾濫の危険がある

3時間前 ⑥ 川の水位が急上昇し、氾濫の危険がある

3

「台風が発生」してから「川の水位が上昇」するまでの備えを考えよう！！

準備してみよう！

5～8日前 ① 台風が発生

1日前 ② 台風が近づいて、雨や風が強くなる

半日前 ③ 雨が降って、川の水位が急上昇する

7時間前 ④ 強い雨で、川の水位が急上昇し、氾濫の危険がある

5時間前 ⑤ 川の水位が急上昇し、氾濫の危険がある

3時間前 ⑥ 川の水位が急上昇し、氾濫の危険がある

4

「マイ・タイムライン」をつくってみよう！！

準備するもの

作成するもの

作成方法

5

つくりよう！マイ・タイムライン

～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～

家族で確認し、共有しよう！

6

ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

ご自宅や周辺のリスクを確認する

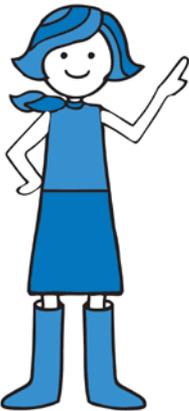
避難先や避難ルートを具体的に決める

ご家族の構成をふまえて、イメージを考える

今日作成したマイ・タイムラインをもとに、ご家族や地域の方と話し合ってみよう！

マイ・タイムラインを活用し、「自分の逃げ方」を手に入れよう！

シール付き！



はじめに確認しましょう！

- ① マイ・タイムライン作成のためのチェックシート
- ② 「台風や前線が発生」してから「川の水位が上昇」するまでを知ろう！！（資料1）
- ③ 「台風や前線が発生」してから「川の水位が上昇」するまでの備えを考えよう！！（資料2）
- ④ 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！（シール付き）
- ⑤ みんなでつくりよう！マイ・タイムライン
～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～
- ⑥ ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

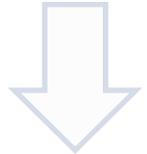
自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

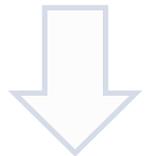
台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

■ 高梁川の災害履歴

発生日	発生原因	被害状況
1893年(明治26年)	台風	全半壊家屋 12,920戸、浸水家屋 50,209戸
1934年(昭和9年)	台風(室戸)	全半壊家屋 6,789戸、浸水家屋 60,334戸
1943年(昭和18年)	台風	全半壊家屋 45戸、浸水家屋 240戸
1945年(昭和20年)	台風(枕崎)	全半壊家屋 1,837戸、浸水家屋 32,298戸
1951年(昭和26年)	台風(ルース)	全半壊家屋 116戸、浸水家屋 102戸
1953年(昭和28年)	台風	全半壊家屋 10戸、浸水家屋 2,098戸
1970年(昭和45年)	台風	全半壊家屋 24戸、浸水家屋 1,024戸
1972年(昭和47年)	前線	全半壊家屋 227戸、浸水家屋 7,347戸
1976年(昭和51年)	台風	全半壊家屋 14戸、浸水家屋 2,624戸
1985年(昭和60年)	前線	全半壊家屋 1戸、浸水家屋 298戸
1998年(平成10年)	台風	浸水家屋 140戸
2004年(平成16年)	台風	浸水家屋 17戸 水島港ビーク潮位 TP+3.22m
2006年(平成18年)	前線	全半壊家屋 3戸、浸水家屋 73戸
2011年(平成23年)	台風	浸水家屋 53戸
2018年(平成30年)	前線	全半壊家屋 7,154戸、浸水家屋 1,293戸、浸水農地 894.16ha

過去の高梁川の水害を知る

昭和9年9月室戸台風

◆昭和9年9月室戸台風の襲来により流域各所に大災害が発生した。

＜昭和9年9月室戸台風における被災状況＞
船穂ピーク流量：9,400m³
浸水戸数：約60,334戸
全半壊：6,789戸

高梁川鉄橋流失状況【JR伯備線井倉駅付近】



市街地の被災状況【高梁市】



小田川の氾濫状況【矢掛町川面地区】



過去の高梁川の水害を知る

昭和47年7月前線、昭和51年9月台風17号

◆小田川下流部では、洪水時に居住地側の雨水を排水できず、過去何度も内水被害を受けてきました。

■昭和47年7月洪水では堤防の決壊と内水によるはん濫、昭和51年9月洪水では内水によるはん濫が生じました。

＜昭和47年7月9日(前線)における被災状況＞
船穂ピーク流量: 8,000m³
浸水戸数: 約7,347戸
全半壊: 227戸
浸水農地: 3,765ha

＜昭和51年9月13日(台風17号)における被災状況＞
船穂ピーク流量: 4,800m³
浸水戸数: 約2,646戸
全半壊: 14戸
浸水農地: 620ha

小田川の堤防決壊による浸水状況(昭和47年7月洪水)
【倉敷市真備町遠田地区】



出典: 昭和47年豪雨災害誌(建設省)

小田川の雨水出水(内水)氾濫状況(昭和51年9月洪水)
【倉敷市真備町川辺】



出典: 高梁川水系河川整備計画(変更)【国管理区間】H29.6 中国地方整備局



昭和47年7月と昭和51年9月洪水による浸水範囲

出典: 高梁川水系河川整備計画【国管理区間】H22.10 中国地方整備局

過去の高梁川の水害リスクを知る

平成30年7月豪雨

◆平成30年7月豪雨では高梁川上流部の県管理区間において堤防が決壊するなど、家屋等の浸水被害が発生しました。

＜平成30年7月豪雨における被災状況＞

浸水面積：約1,200ha

浸水戸数：約1,293戸

全半壊：7,154戸

小田川浸水被害【矢掛町】



出典：岡山県「平成30年7月豪雨」災害検証委員会（第2回）資料3関連

新見市土砂災害被害【新見市足立】



出典：岡山県「平成30年7月豪雨」災害検証委員会（第2回）資料2-(1)

真備浄化センター被害状況【岡山県倉敷市】



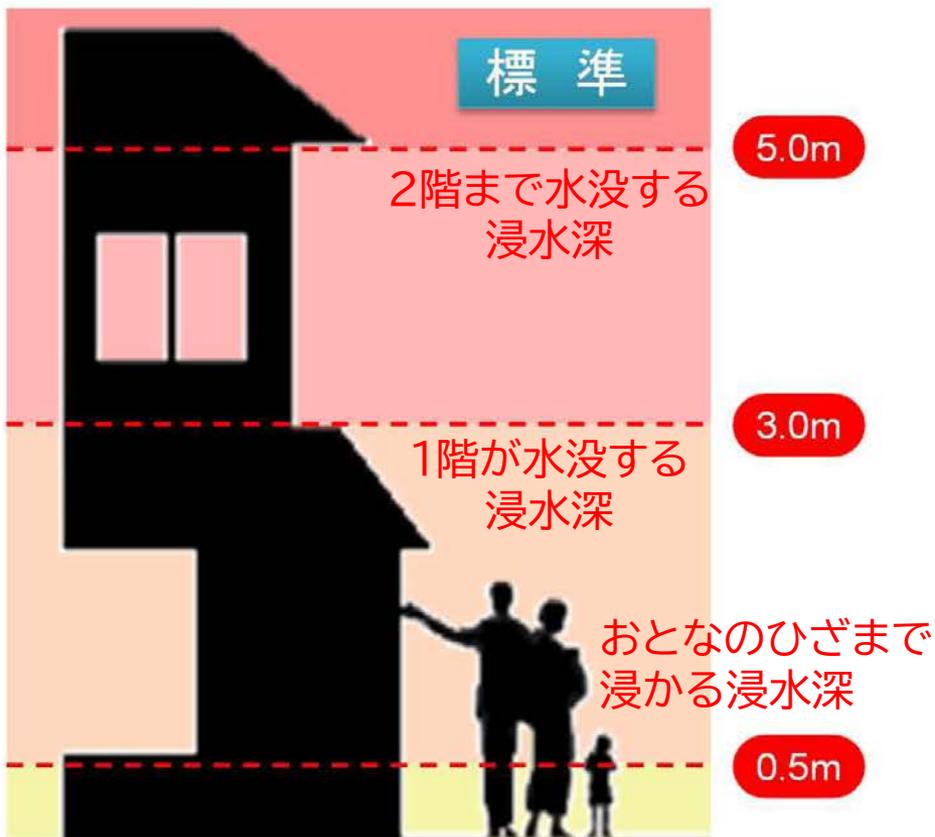
出典：平成30年7月豪雨～中国地方整備局災害対応の記録～（中国地方整備局）

想定される高梁川の水害リスクを知る

- 水害リスクには**水没**、**孤立**、**家屋倒壊**の3種類があります。
- ハザードマップ等から、自宅付近がこれらのリスクがある地域に入っているか確認しましょう。

水没

:河川が氾濫した際に、建物が浸水すること



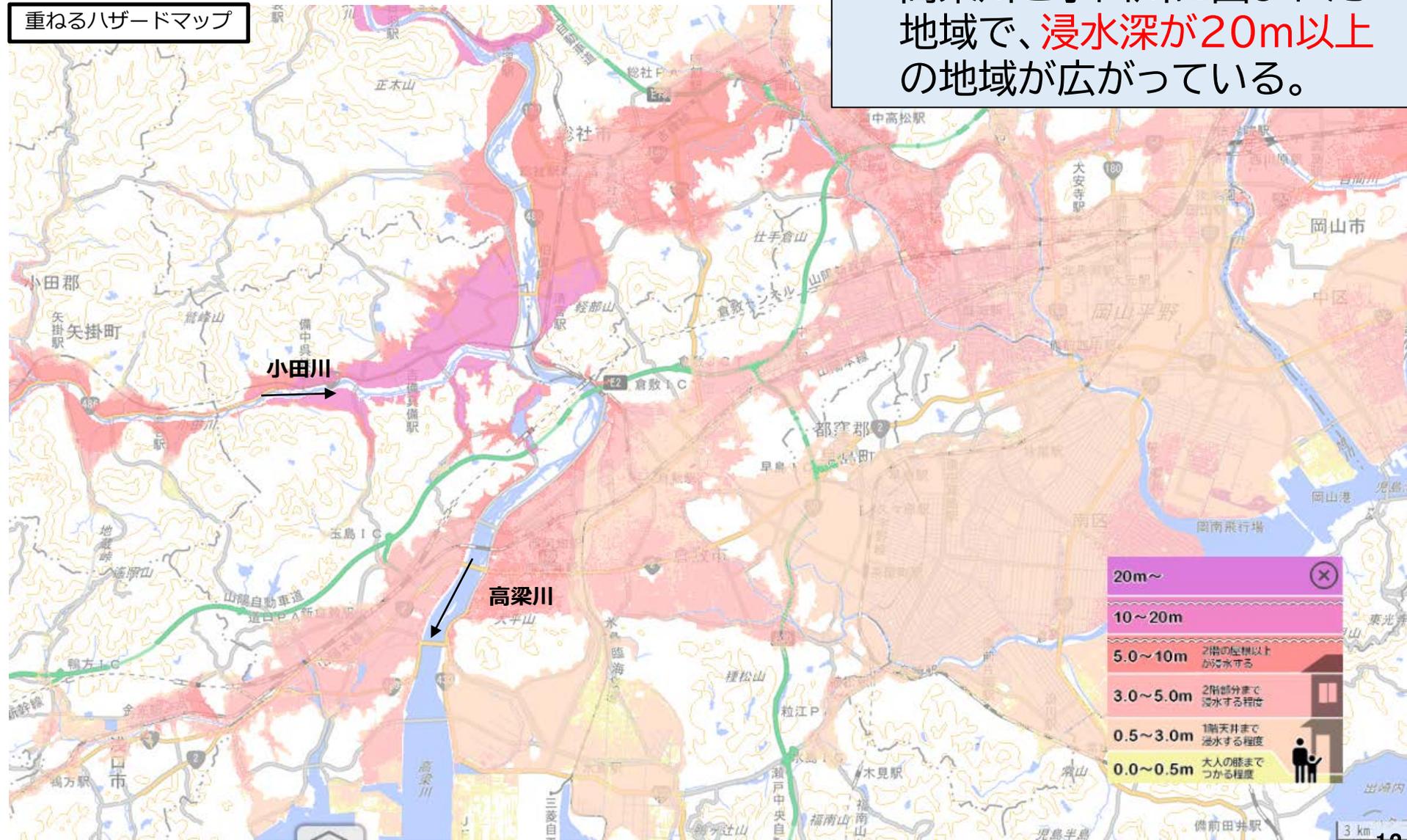
平成30年7月豪雨

想定される高梁川の水害リスクを知る

高梁川の水害リスク(水没)

重ねるハザードマップ

○ 高梁川と山で囲まれた地域や、高梁川と小田川に囲まれた地域で、**浸水深が20m以上**の地域が広がっている。



孤立化 :長時間の浸水による孤立

- 浸水が引くまで移動できず、孤立してしまう
- 一般的に災害発生から**72時間**経過すると生存率が低下

**浸水継続時間72時間以上**

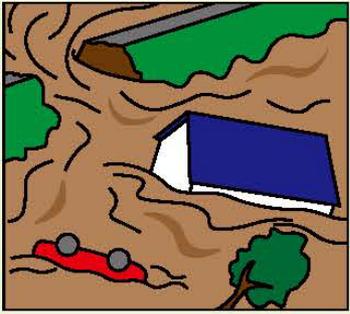
(50cm以上の浸水が継続する時間)
の地域では孤立化に注意が必要



孤立し、屋根からヘリコプターで救助される人(平成27年9月関東・東北豪雨)

家屋倒壊

:強い水流により家屋が倒壊・流出すること

種類	家屋倒壊	
<p data-bbox="104 615 301 679">氾濫流</p>	<p data-bbox="343 539 782 753">河川堤防の決壊や氾濫した激しい水の流れにより、家屋が倒壊・流出してしまう</p>	<div data-bbox="807 448 1163 825"> <p data-bbox="813 451 954 496">氾濫流</p>  </div> <div data-bbox="1186 448 1831 811"> <p data-bbox="1232 451 1456 468">昭和47年7月豪雨 概要</p>  <p data-bbox="1649 811 1812 825">三次市十日市地区 高梁川の破壊箇所</p> </div> <p data-bbox="1580 833 1804 862">資料:国土交通省</p>
<p data-bbox="92 1096 311 1153">河岸侵食</p>	<p data-bbox="355 1019 794 1233">激しい水の流れにより河岸が削り取られ、家屋が堤防に引き込まれてしまう</p>	<div data-bbox="807 919 1163 1296"> <p data-bbox="813 922 996 968">河岸侵食</p>  </div> <div data-bbox="1174 933 1862 1282">  <p data-bbox="1456 1119 1619 1139">河岸侵食 L=200m</p> </div> <p data-bbox="1568 1310 1823 1339">資料:西日本新聞社</p>

チェックシートに記入しよう①

封筒から
チェックシートを
出しましょう！

チェックシート

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

あなたの住んでいる場所の浸水深は？



洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！

倉敷市
洪水・土砂災害ハザードマップ



岡山三川氾濫区域内
水害リスク表示システム



家庭の状況チェック

- 車 無 有 ()
- ペット 無 有 ()
- 持病薬 無 有 ()
- 避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）
無 有 ()

避難先のチェック



避難先は複数
考えておこう！

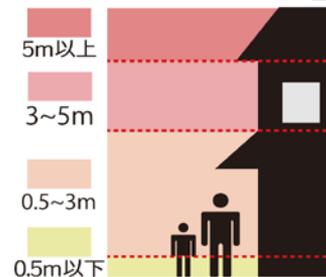
- あなたが避難する場所
- 洪水ハザードマップに記載されている避難所
(移動時間：約 分)
- 親戚・知人の家
(移動時間：約 分)
- その他（近くの浸水しない場所）
(移動時間：約 分)

(記入例)

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

あなたの住んでいる場所の浸水深は？

0.5~1 m



※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認してください。

洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！

倉敷市
洪水・土砂災害ハザードマップ



岡山三川氾濫区域内
水害リスク表示システム



<確認しよう！>

✓ 何階まで浸水する可能性が
ありますか？

チェックシートに記入しよう②

(記入例)

家庭の状況チェック

車	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (2台)
ペット	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (犬1匹)
持病薬	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (ぜんそくのお薬)
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (90歳のおばあちゃん)

<考えておこう！>

- ✓ **避難に使わない車**は、どうしますか？
- ✓ 台風などにより病院の休業が続く場合、**毎日飲まなければいけない薬**はどうしますか？(家族含めて)
- ✓ 避難に支援が必要な人は、**どうやって避難**させますか？ **避難所で生活**はできますか？

チェックシートに記入しよう②

(記入例)

避難先のチェック

避難先は複数
考えておこう！

あなたが避難する場所

 洪水ハザードマップに記載されている避難所

〔 ●●小学校

(移動時間：約 **10** 分) 〕
 親戚・知人の家

〔 叔父の●●さん

(移動時間：約 **20** 分) 〕
 その他 (近くの浸水しない場所)

〔 ■■ビル

(移動時間：約 **8** 分) 〕

＜考えておこう！＞

- ✓ 家族と一緒に徒歩で避難ができますか？
- ✓ 避難所が一杯な場合、どうしますか？

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

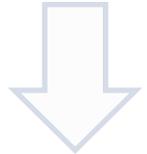
自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

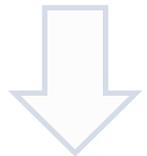
台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

洪水時に得られる情報とタイムラインの考え方を学ぶ タイムラインの考え方を知ろう①



逃げキッド

マイ・タイムライン けんとう 検討ツール

使い方ガイド



Part 3



タイムラインの考え方を知ろう ①

STEP3 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう

- 洪水の氾濫は地震と違い、台風や前線が発生してから、徐々にやってきます。
- ここで記載している「台風が発生」～「川の水が氾濫」するまでの時間はあくまで“目安”です。洪水時には、台風や雨、川の状況を自ら確認して避難しましょう。

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！

確認してみよう！

地震はいきなりやってくるけど、洪水はだんだんとやってくるよ！

資料 1

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまで

3日前

① 台風や前線が発生

天気予報で台風が発生したって
言っているよ。
まだ雨や風は強くないね。



1日前

② 台風や前線が近づいて、
雨や風がだんだん強くなる

雨や風が強くなると、
お出かけは大変だね。



半日前

③ 雨が集まって、
川の水がだんだん増える

自分がいるところで降って
いなくても、上流で雨が降れば
川の水は増えてくるよ。



7時間前

④ 激しい雨で、
川の水がどんどん増えて、
河川敷にも水が流れる

このまま増えたと、
川の水があふれるかも！



5時間前

⑤ 川の水がいっぱい
あふれそう

もうギリギリ！
川の水があふれる前に、
安全なところへ逃げなきゃ！



3時間前

⑥ 川の水が氾濫

川の水が一気に広がって、
街じゅうが水びたしになるよ。
そうなる前に逃げておきたいね！



洪水時に得られる情報とタイムラインの考え方を学ぶ タイムラインの考え方を知ろう②



逃げキッド

マイ・タイムライン けんとう 検討ツール



使い方ガイド

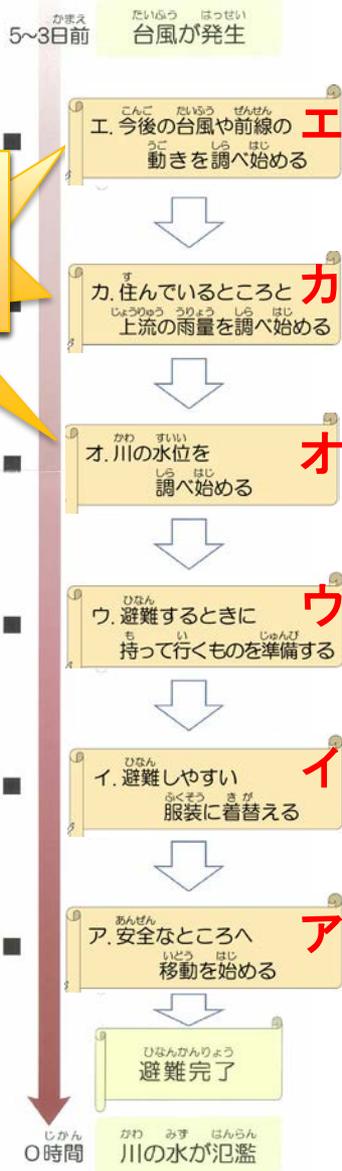


Part 4

タイムラインの考え方を知ろう ②

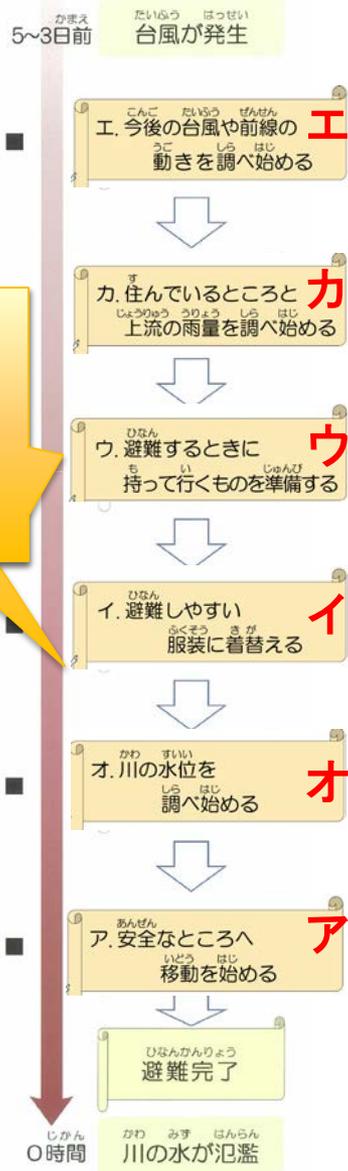
川が氾濫するまでの主な備えの順序を考えよう！

(記入例1)



必要な情報を早めに入手する考え方

(記入例2)



早めを持ち物や着替えを準備する考え方

(記入例3)



日頃から持ち物を準備しておく考え方

避難に関する豆知識を学び、万全な避難の備えを！

Q1

たいふう ぜんせん なに しら
台風や前線の何を調べる？

こんご うご
A 今後の動き

たいふう なまえ
B 台風の名前

きにゅうらん
記入欄

A今後の動き が正解です！
自分の住んでいる地域に台風が近づいて来ないかどうかを確認しましょう！

Q2

ひなん つか かばん
避難するときを使うカバンは？

りゅっくさく
A. リュックサック

てさ ぶくろ
B. 手提げ袋

きにゅうらん
記入欄

Aリュックサック が正解です！
ころんでもケガをしないように、避難するときは両手を開けるようにしましょう。

Q3

あめ かくにん
どこの雨を確認する？

す
A 住んでいるところだけ

す
B 住んでいるところと川の上流

きにゅうらん
記入欄

B住んでいるところと川の上流 が正解です！
住んでいるところの雨が降っていなくても、上流に降っていたら川の水が増えていきます。

クイズ

Q4

かわ すいい しら
川の水位をどうやって調べる？

かわ み い
A. 川へ見に行く

いんたーねっと み
B. インターネットで見るとして正解

きにゅうらん
記入欄

Bインターネットで見るが正解です！
「川の防災情報」や「川の水位情報」で川の水位が確認できます。
テレビで、NHK総合のdボタンからも確認できます。

Q5

くつ ひなん
どんな靴をはいて避難する？

うご
A. 動きやすい靴として正解

ながくつ
B. 長靴

きにゅうらん
記入欄

A動きやすい靴が正解です！
長靴に水が入ると重くて動けなくなってしまいます。
動きやすい運動靴などで避難しましょう！

Q6

いどうちゅう あぶ
移動中に危ないところはどこ？

かぞく いっしょ たし
家族と一緒に確かめてみよう！

きにゅうらん
記入欄

以下のような視点で、避難経路などの危ないところを確認しましょう！

- 蓋や柵のない水路
- 土砂崩れの恐れがあるところ
- 傾斜や溝、段差があるところ(車いすで避難する際には注意が必要)

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

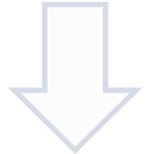
自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

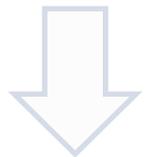
台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

『マイ・タイムライン』を作ろう、使おう



逃げキッド

マイ・タイムライン けんどう 検討ツール

使い方ガイド

Part 5

マイ・タイムライン作ろう、使おう

出典 : <https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00624.html>

『マイ・タイムライン』を作ろう

並びかえた「そなえ」のタイミングを考えよう。

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！



倉敷市

地区

家

マイ・タイムライン

作成年月日 ねん がつ ち日

そなえまでの
おおよその
時間

3日前

2日前

1日前

行政から発信される情報
黒：気象・水象情報
青：河川管理者

○台風予報や気象情報
○台風に関する都道府県の気象情報(随時)

◇大雨注意報・洪水注意報

○台風に関する今後の見通し
◇大雨警報・洪水警報
(上流域での大雨特別警報)

「台風が発生」してから
「川の水が氾濫」するまで

台風や前線が発生

天気予報で台風ができたって
言ってるよ。
まだ雨や風は強くないね。

台風が近づいて、雨や
風がだんだん強くなる

雨や風が強くなる
と、お出かけは
大変だね。



主なそなえ
資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう！
オリジナルの行動も書き足そう！

「そなえ」について、いつ、
どのような状況・情報で
行くか考えていきます！

そなえの例

○台風や前線の今後の動きを
調べ始める

○1週間分の薬を
病院に受け取りに行く

○家の周りに風で飛ばされるような
ものはないか確認

○テレビ、インターネット、
携帯メール等で
雨や川の様子に注意

○避難する時に持って行くものを
準備

○...と取りあう

雨が強くなる前に
行くべき事項を
すませておこう。

買い物は、
雨や風が強くなる前に
すませておこう。



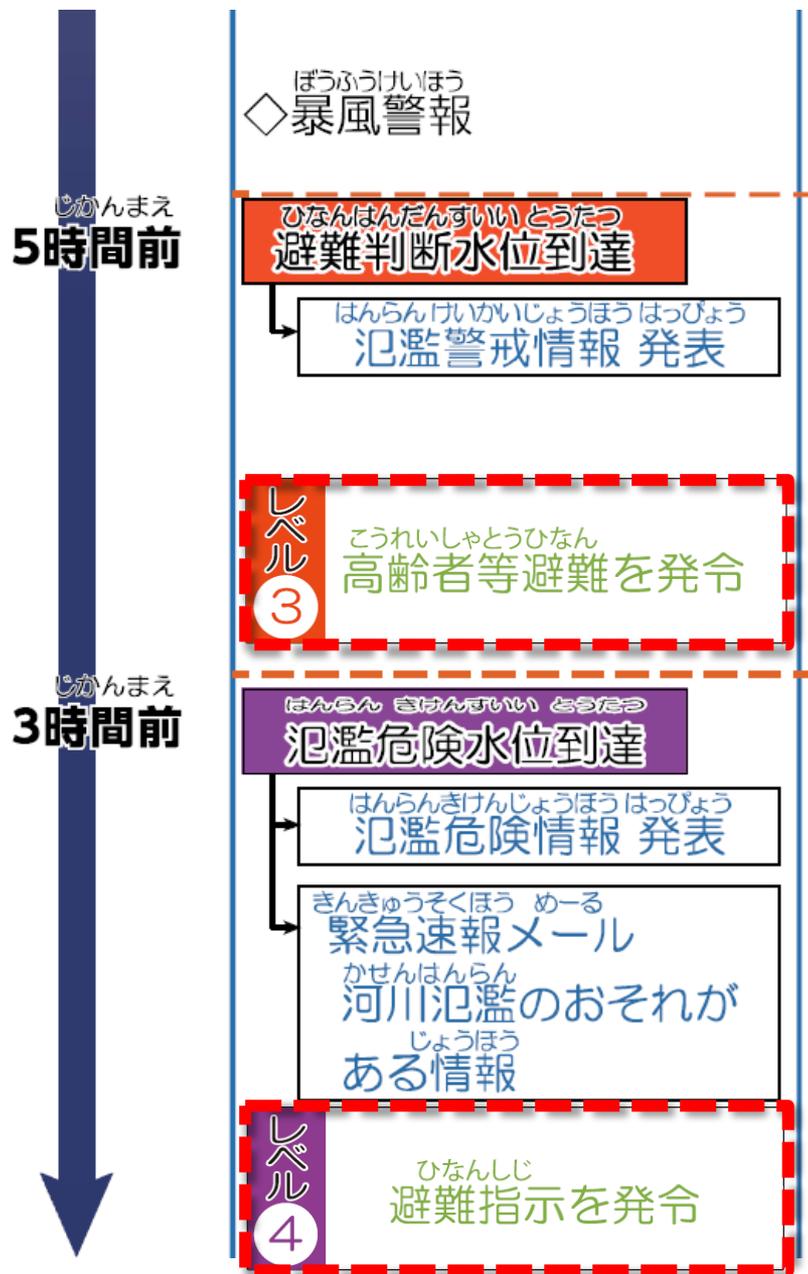
おおよその時間

行政からの情報

資料1で学んだ川が氾濫するまでの状況

赤文字はシール、
黒文字はその他のそなえの例です。

記入例



「主なそなえ」のシールを貼ろう

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!

「台風や前線が発生」してから「川の水位が上昇」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう!

倉敷市 地区 家 マイ・タイムライン

主なそなえ

資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう!
オリジナルの行動も書き足そう!

3日前

2日前

1日前

当日

5日前

3日前

0時間

水が上がるまでの時間

川の水位が上がる

避難指示が発令される

避難指示等のタイミングは状況によって異なります。市の発信情報に注意して下さい。

ア. 安全な所へ移動を始める

イ. 避難しやすい服装に着替える

ウ. 避難する時に持っていくものを準備する

エ. 台風や前線の今後の動きを調べ始める

オ. 川の水位を調べ始める

カ. 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める

避難完了

ポイント

- 「主なそなえ」の列には、その他のそなえを後から直接記入するため、シールとシールの間は少し開けて貼りましょう。
- シールは、一度貼ると剥がれなくなってしまうため、慎重に貼りましょう。
- 「資料2」で並び替えた順番と、必ずしも同じでなくて構いません。

ヒント集で調べてみましょう

避難についてわからないことは、ヒント集を調べてみよう。

みんなでつくろう！ マイ・タイムライン®

～H30.7豪雨をふまえたヒント集～

名前 _____

家族で事前によく考えてみよう！



この台風の上陸するのかな？

大雨の予報

情報収集

雨は大丈夫かな？

川の水位は上がってるかしら？

水位

田んぼや水路の見回りは危険です。

足元に注意だよ

避難場所はここだったよね！

避難注意情報

警戒レベル3

高齢者等避難

避難の準備

警戒レベル4

避難指示

避難の実施

警戒レベル5

緊急安全確保

身の安全の確保

おちついて！

目次

項目	ページ
マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう！	1
まずは自分で天気を確認してみよう！	2～3
川の水位を自分で調べてみよう！	4～5
避難に役立つ情報を確認してみよう！	6～7
避難を開始するまでに準備しておこう！	8～9

家に帰ったらみなおしてみましよう

ご自宅に戻ったら みなおしてみましよう



▲逃げキッドのダウンロードはこちら

ご自宅や周辺のリスクを確認する



避難先や避難ルートを決める



ご家族の構成をふまえて、 行動のタイミングを考える



今日作成した マイ・タイムラインをもとに、 ご家族や地域の方と話し合ってみる



作成したマイ・タイムラインを活用し、
「自分の逃げ方」を手に入れましよう!

マイ・タイムラインとは?

「マイ・タイムライン」は、台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動計画表です。

急な判断が迫られる洪水発生時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立ちます。

自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を手に入れましよう。

マイ・タイムラインを作成したあとは…

今回検討したマイ・タイムラインは基礎的なもので、例えば、洪水が発生する時間帯によってはさらに早めの避難が必要になるなど、実際の洪水時を想定した応用動作が想定されます。今後、家族や地域で話し合うなどし、防災行動を追加していくとよいでしょう。またマイ・タイムラインは、一度作ったらおしまいというものではありません。家族が増えたとき、職場や学校が変わったときなど、自分自身の環境の変化に応じて、あらためて見直し、必要な防災行動を整理していきましょう。

マイ・タイムライン使用時の心得

洪水は自然現象であり、マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではなく、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。マイ・タイムラインを作成すると、自分と家族がとるべき防災行動の「いつ」「誰が」「何を」が明確になりますが、注意点もあります。

マイ・タイムライン上の時間は、時計のように進むわけではありません。例えば、タイムライン上で氾濫発生3時間前となっても、水防団(消防団)の水防活動等によって進行を遅らせることができ、結果として3時間たっても氾濫に至らない場合も想定されます。そのため、実際の洪水においてマイ・タイムラインを使用する際には、次の心得を踏まえて行動してください。



- 心得1 あくまで行動の目安として認識する。
- 心得2 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得3 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません!

洪水によって異なります

台風の進み方
雨の降り方
川の水位の上がり方
氾濫した際の浸水深
氾濫した際の浸水継続時間

洪水に応じて臨機応変に発表・発令されます

気象警報の発表
洪水予報の発表
避難情報の発令



洪水に応じて臨機応変に対応ましよう

みなさんの
事前のそなえが
大切です。



Foundation of River & Basin Integrated Communications, JAPAN
一般財団法人 河川情報センター
<http://www.river.or.jp/>

〒102-8474
東京都千代田区麹町一丁目三番地(ニッセイ半蔵門ビル)
電話 03-3239-8447 FAX 03-3239-0929
e-mail frics@river.or.jp



STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

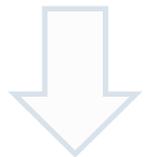
台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

意見交換

作成したマイ・タイムラインを共有しましょう。
以下の視点で発表をお願いします。

- ✓ 設定した避難先とその理由
- ✓ 設定した避難のタイミングとその理由
- ✓ 設定した避難開始までの準備
- ✓ 設定した地域に対しての行動