

マイ・タイムラインの作成 説明資料 (吉井川向け)

**国土交通省 中国地方整備局
岡山河川事務所**

講習会の流れ

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

マイ・タイムラインとは？

台風や大雨、土砂災害に対して

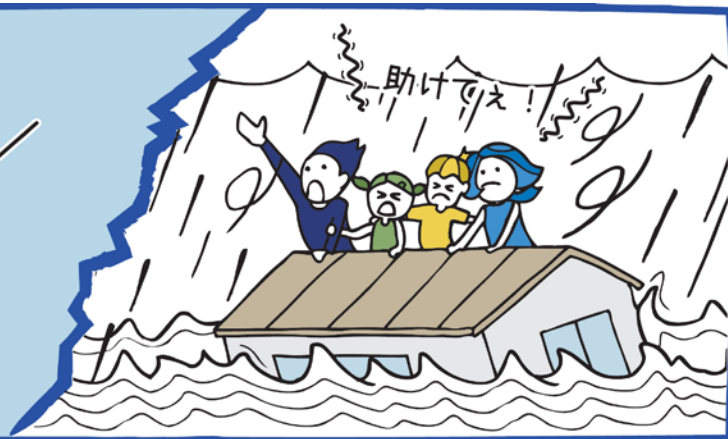
自身や家族がとるべき行動を整理した計画です！

マイ・タイムラインが
あるとき



「いざ」という時
あわてずに行動

マイ・タイムラインが
ないとき



「いざ」となってから
あわてて行動

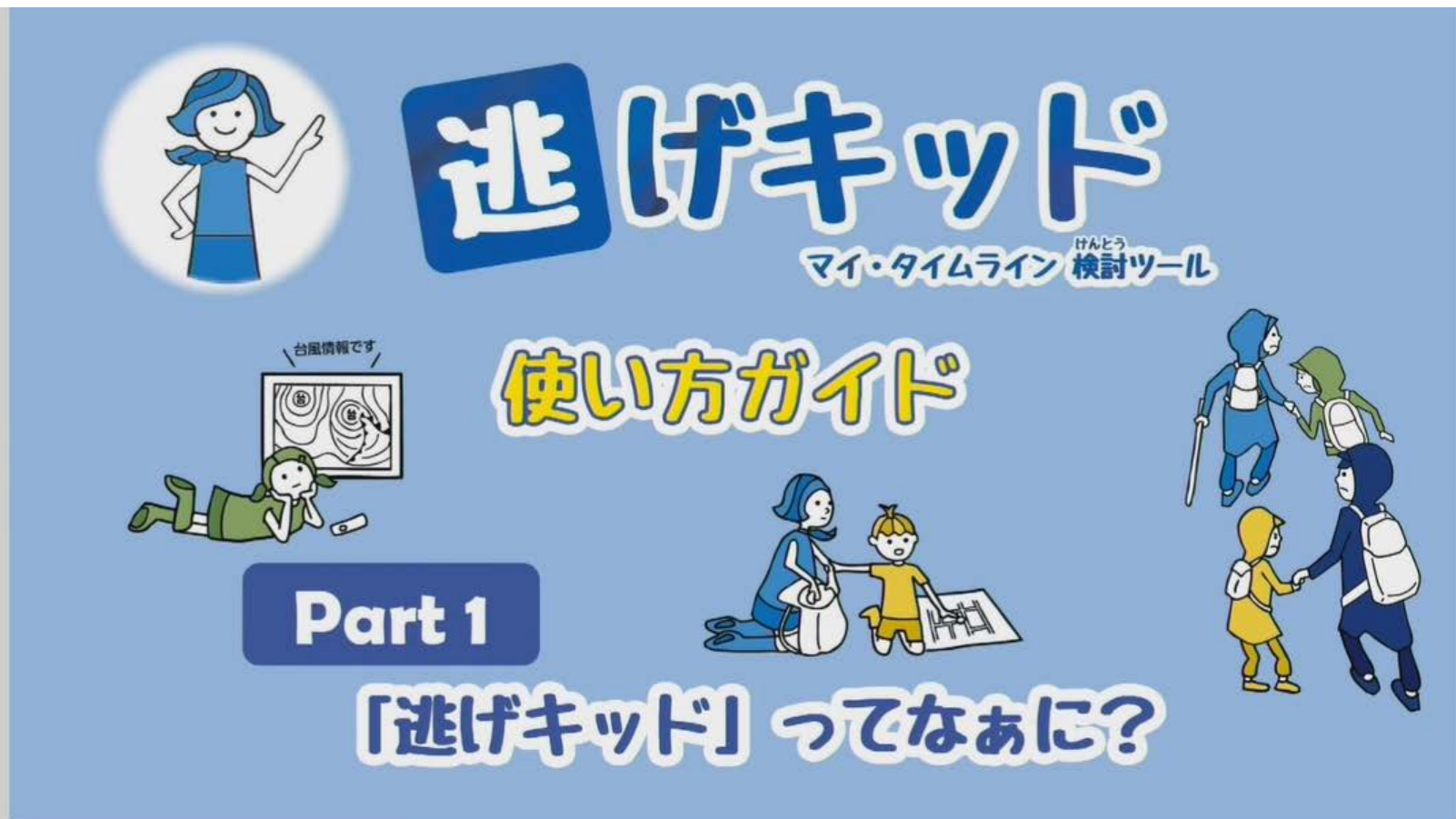
マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインがあるとき



こうずい そな かぞく つく
洪水に備えて家族でマイ・タイムラインを作ろう
わかったわ

逃げキッドの中身を確認しよう！



出典：<https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00624.html>

逃げキッドの内容を確認しましょう。

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

過去の吉井川の水害を知る

■ 吉井川の災害履歴

発生日	発生原因	被災市町村	被害状況
1934年（昭和9年）	室戸台風	吉井川上流部、津山市、吉井町	浸水家屋8,092棟
1945年（昭和20年）	枕崎台風	津山市、柵原町、瀬戸町、和気町、上道町、長船他	死者・行方不明者 92名、浸水家屋14,798棟
1963年（昭和38年）	梅雨前線	和気町、佐伯町、柵原町、美作町、津山市、勝央町、他	死者・行方不明者 2名、全壊流失 40棟、床上浸水 4,501棟、床下浸水 375棟
1965年（昭和40年）	梅雨前線	吉井町、奥津町、鏡野町、他	死者・行方不明者 5名、被災家屋 4,126棟
1972年（昭和47年）	梅雨前線	柵原町、大原町、勝田町、久米町、鏡野町、他	死者・行方不明者 3名、全壊流失 13棟、床上浸水 720棟、床下浸水 2,329棟
1976年（昭和51年）	台風17号	牛窓町、邑久町、長船町、備前市、日生町、和気町、他	死者・行方不明者 6名、浸水家屋13,759棟
1979年（昭和54年）	台風20号	岡山市、和気町、吉井町、柵原町、津山市、鏡野町、他	死者・行方不明者 2名、全半壊流失 101棟、床上浸水 584棟、床下浸水 728棟
1990年（平成2年）	台風19号	牛窓町、邑久町、長船町、備前市、和気町、他	全半壊流失 5棟、床上浸水 1,491棟、床下浸水 4,694棟
1998年（平成10年）	台風10号	津山市、吉井町、柵原町、佐伯町、他	全半壊流失 14棟、床上浸水 3,229棟、床下浸水 2,661棟
2004年（平成16年）	台風21号	津山市、佐伯町、和気町、美作町、他	床上浸水 140棟、床下浸水 683棟
2006年（平成18年）	梅雨前線	和気町、美作市、他	床上浸水 1棟、床下浸水 4棟
2018年（平成30年）	梅雨前線	岡山市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、和気町	死者・行方不明者 6名、全半壊流失 27戸、床上浸水3,256戸

過去の吉井川の水害を知る

昭和38年7月豪雨、昭和47年7月豪雨

◆昭和38年7月の早朝の豪雨により本川、支川ともに洪水被害が急増し、浸水地区が続出しました。

◆昭和51年9月洪水では、大型台風の接近に伴い前線が活発化し、吉井川下流域を中心に浸水しました。

<昭和38年7月豪雨の被災状況>

死者・行方不明者:2名

浸水家屋:4,876戸

全壊流失:40戸

<昭和51年9月洪水の被災状況>

死者・行方不明者:6名

被災家屋:13,759戸

昭和51年9月洪水の浸水状況
【瀬戸内市(旧長船町)】



出典: 吉井川水系河川整備計画

昭和38年7月豪雨時の戒橋の被災状況【美作市】



出典: 国土交通省HP

昭和38年7月豪雨時の状況【美作市】



出典: 吉井川水系河川整備計画

過去の吉井川の水害を知る

平成2年台風19号

＜平成2年9月台風における被災状況＞

浸水戸数：6,185戸

全半壊流失：5戸

- ◆台風の影響により流域の南東部に雨が集中しました。
- ◆千田川・千町川流域では低地一体が4日間にわたり内水により浸水し、甚大な被害が発生しました。

洪水の状況【瀬戸内市(旧長船町)】



出典：吉井川水系河川整備計画

被災状況



出典：第99回河川整備基本方針検討小委員会 資料4-2

過去の吉井川の水害リスクを知る

平成10年10月洪水

◆戦後最大の流量を記録し、県管理区間で大きな被害が発生しました。

＜平成10年10月洪水による被災状況＞

浸水戸数：約5,890棟

全半壊流失：14棟

国道374号の被災状況【赤磐市福田】



小野田川合流点（22.6k付近）



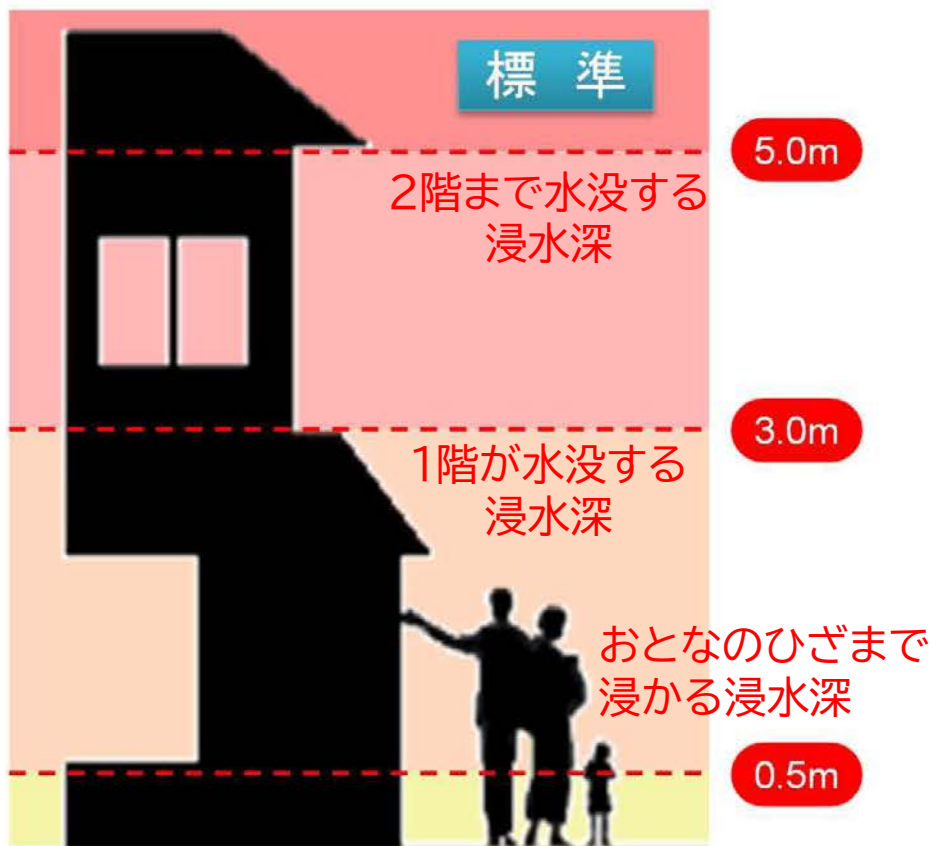
出典：吉井川水系河川整備計画

想定される吉井川の水害リスクを知る

- 水害リスクには**水没**、**孤立**、**家屋倒壊**の3種類があります。
- ハザードマップ等から、自宅付近がこれらのリスクがある地域に入っているか確認しましょう。

水没

: 河川が氾濫した際に、建物が浸水すること

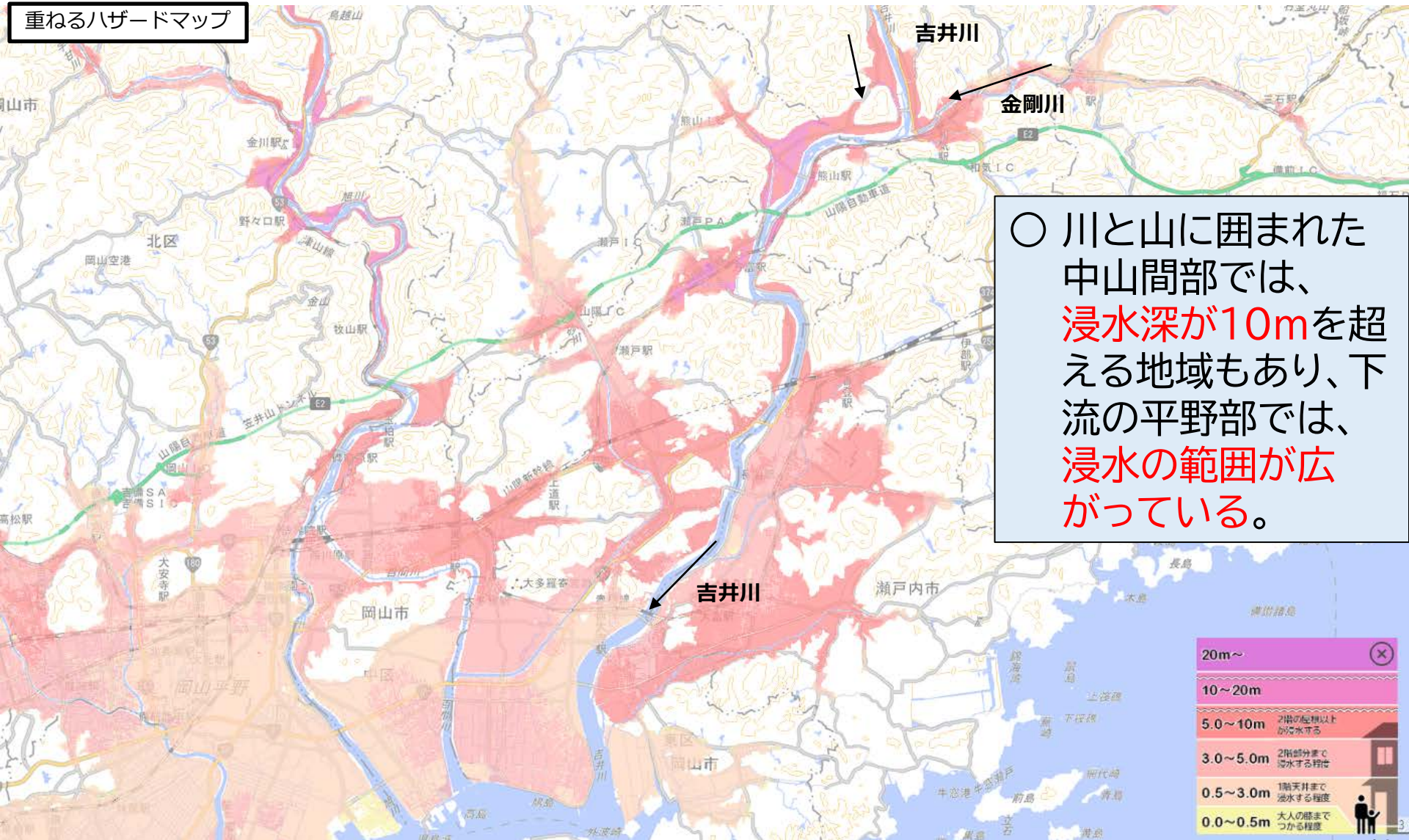


平成2年台風19号

想定される吉井川の水害リスクを知る

吉井川の水害リスク(水没)

重ねるハザードマップ



想定される吉井川の水害リスクを知る

孤立化 : 長時間の浸水による孤立

- 浸水が引くまで移動できず、孤立してしまう
- 一般的に災害発生から**72時間**経過すると生存率が低下



浸水継続時間72時間以上

(50cm以上の浸水が継続する時間)
の地域では孤立化に注意が必要



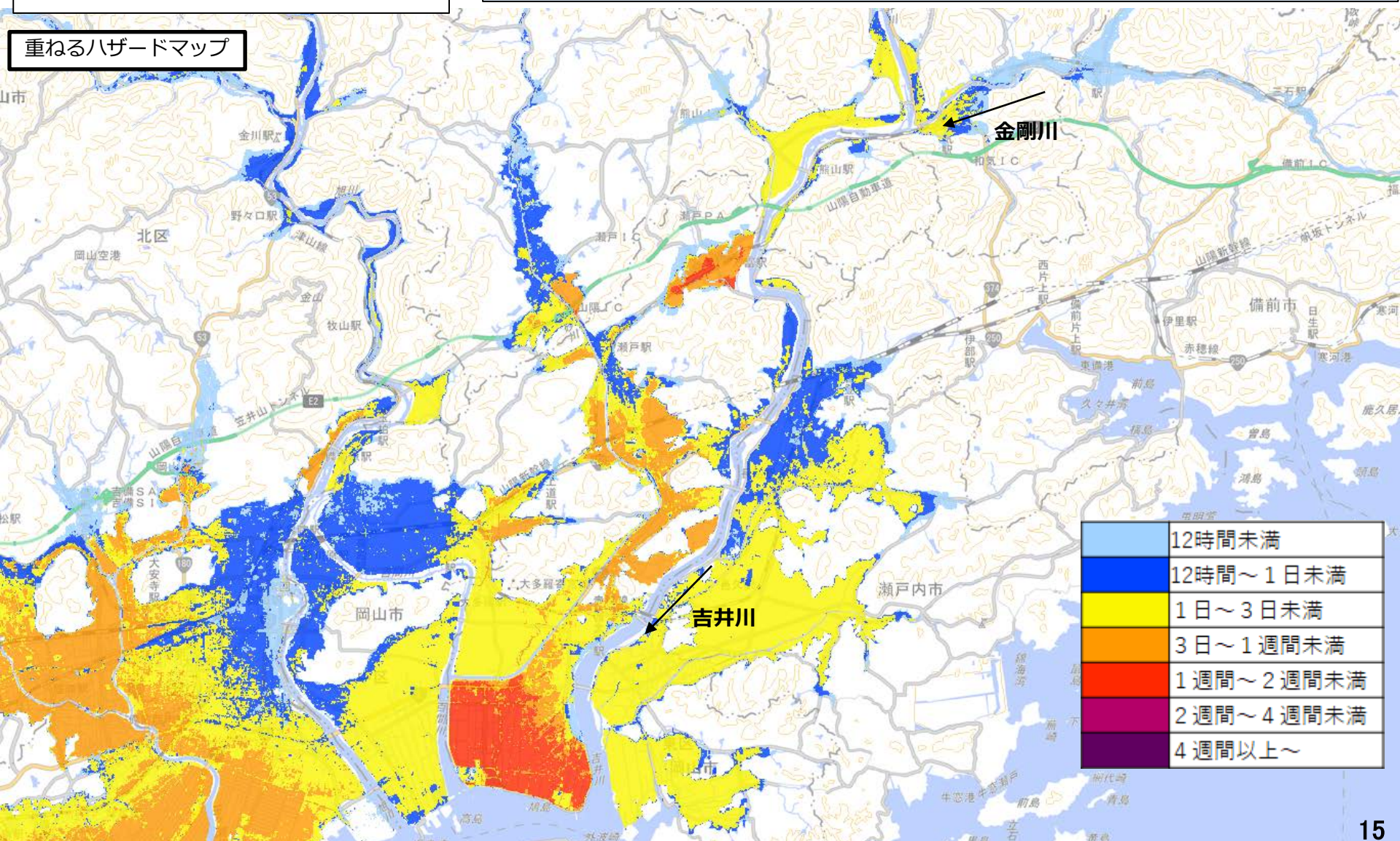
孤立し、屋根からヘリコプターで救助される人(平成27年9月関東・東北豪雨)

想定される吉井川の水害リスクを知る

吉井川の水害リスク (浸水継続時間)

○ 特に、吉井川と百間川で囲まれた地域は、**浸水継続時間が1週間以上**の地域が広がっている。

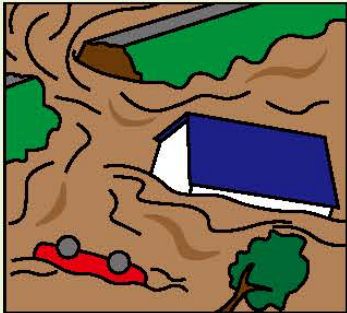
重ねるハザードマップ



想定される吉井川の水害リスクを知る

家屋倒壊

:強い水流により家屋が倒壊・流出すること

種類	家屋倒壊
氾濫流	河川堤防の決壊や氾濫した激しい水の流れにより、家屋が倒壊・流出してしまう 氾濫流  昭和47年7月豪雨 概要  三次市十日市地区 馬洗川の破壊箇所 資料:国土交通省
河岸侵食	激しい水の流れにより河岸が削り取られ、家屋が堤防に引き込まれてしまう 河岸侵食   河岸侵食 L=200m 資料:西日本新聞社

想定される吉井川の水害リスクを知る

吉井川の水害リスク (家屋倒壊)

重ねるハザードマップ

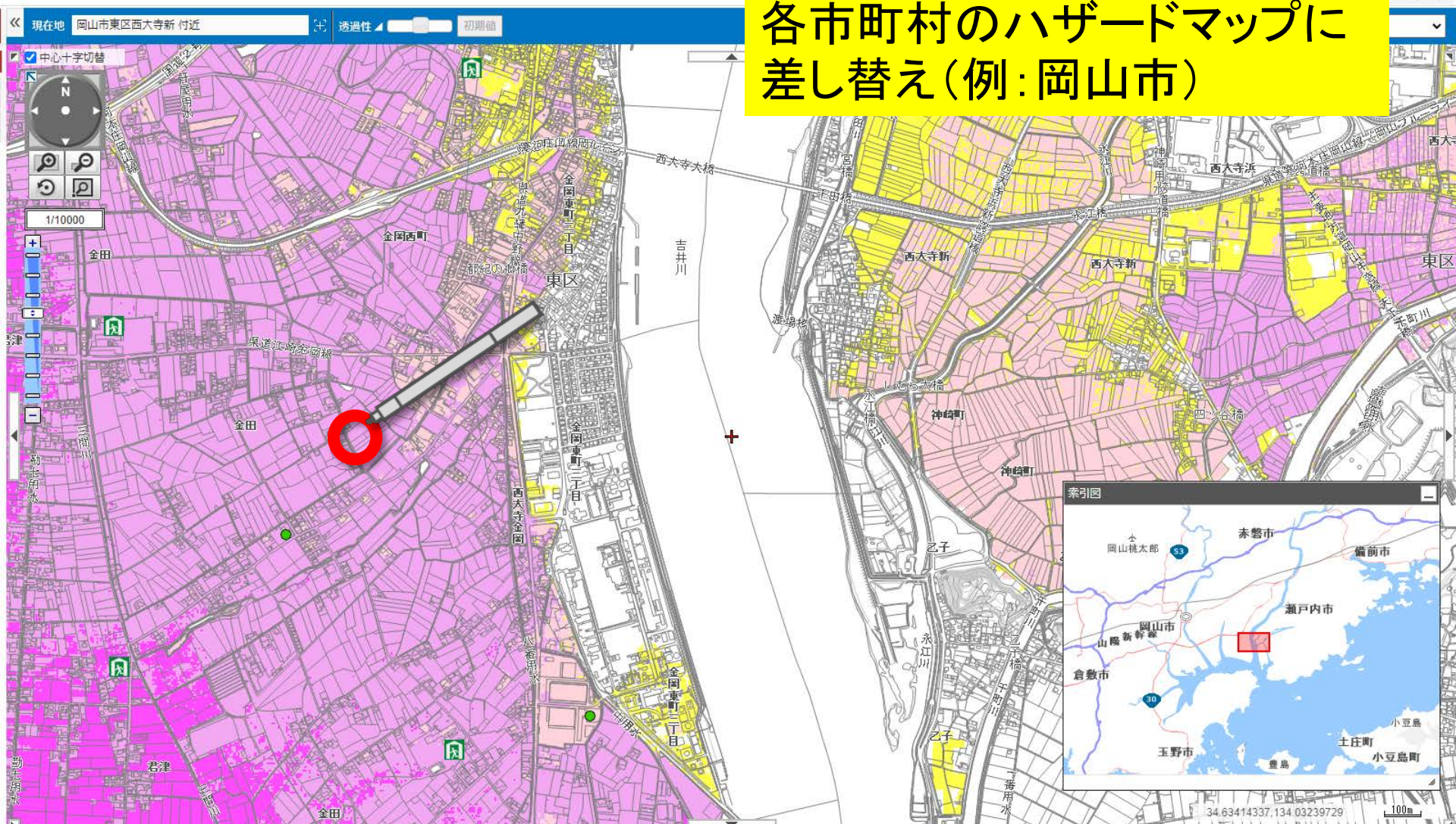
○ 河川沿いに河岸浸食、川と山に挟まれ浸水深が深い地域では氾濫流の家屋倒壊等氾濫想定区域が広がっている。



(1)ハザードマップを確認する

◆ ハザードマップを確認し、自宅付近の浸水深、浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域の範囲内外を確認しましょう。

各市町村のハザードマップに
差し替え(例:岡山市)



チェックシートに記入しよう①

封筒から
チェックシートを
出しましょう！

チェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

0.5~1

m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

12~24

時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫
想定区域（氾濫流・河岸侵食）ですか？



はい



いいえ

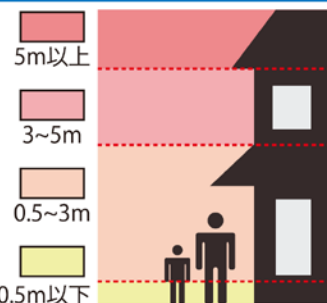
◇あなたの住んでいる場所は土砂災害警戒区域等に該当しますか？



はい



いいえ



※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫
想定区域（氾濫流・河岸侵食）ですか？

☐ はい ☐ いいえ

◇あなたの住んでいる場所は土砂災害警戒区域等に該当しますか？

☐ はい ☐ いいえ

ハザードマップ
ポータルサイト



洪水浸水想定
区域図 関東



洪水ハザードマップや
洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！

※「わがまちハザードマップ」で各市町が作成したハザードマップをチェックしましょう！

家族の状況チェック

車 ☐ 無 ☐ 有 () 台
ペット ☐ 無 ☐ 有 ()
持病薬 ☐ 無 ☐ 有 ()
避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）
☐ 無 ☐ 有 ()

避難先のチェック

あなたが避難する場所

☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所
(移動手段: 移動時間: 約 分)

☐ 親戚・知人の家
(移動手段: 移動時間: 約 分)

☐ その他（近くの浸水しない場所）
(移動手段: 移動時間: 約 分)

あなたが避難する場所までのルート考えたことはありますか？

☐ はい ☐ いいえ

避難先は複数
考えておこう！

<確認しよう！>

✓ 何階まで浸水する可能性が
ありますか？

チェックシートに記入しよう②

(記入例)

家庭の状況チェック

くるま 車 ☐ 無 ☒ 有 (**2台**) だい
 ペット ☐ 無 ☒ 有 (**犬1匹**)
 し びょうやく 持病薬 ☐ 無 ☒ 有 (**ぜんそくのお薬**)
 ひ なん し えん ひつ よう ひと (こうれいしゃ しやう しや にゅうよう じ にん ぶ)
 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)
☐ 無 ☒ 有 (**90歳のおばあちゃん**)

<考えておこう！>

- ✓ **避難に使わない車**は、どうしますか？
- ✓ 台風などにより病院の休業が続く場合、**毎日飲まなければいけない薬**はどうしますか？(家族含めて)
- ✓ 避難に支援が必要な人は、**どうやって避難**させますか？ **避難所で生活**はできますか？

チェックシートに記入しよう②

(記入例)

避難先のチェック



避難先は複数
考えておこう！

あなたが避難する場所

☒ 洪水ハザードマップに記載されている避難所

〔 ●●小学校 〕

(移動手段： 徒歩)

移動時間：約 10 分)

☒ 親戚・知人の家

〔 叔父の●●さん 〕

(移動手段： 車)

移動時間：約 20 分)

☒ その他 (近くの浸水しない場所)

〔 ■■ビル 〕

(移動手段： 徒歩)

移動時間：約 8 分)

あなたが避難する場所までのルートを考えてことはありますか？

☒ はい ☐ いいえ

<考えておこう！>

- ✓ 家族と一緒に徒歩で避難ができますか？
- ✓ 避難所が一杯な場合、どうしますか？

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

洪水時に得られる情報とタイムラインの考え方を学ぶ タイムラインの考え方を知ろう①



「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう

○洪水の氾濫は地震と違い、台風や前線が発生してから、徐々にやってきます。

○ここで記載している「台風が発生」～「川の水が氾濫」するまでの時間はあくまで“目安”です。洪水時には、台風や雨、川の状況を自ら確認して避難しましょう。

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！

確認してみよう！

地震はいきなりやってくるけど、洪水はだんだんやってくるよ！

資料1



洪水時に得られる情報とタイムラインの考え方を学ぶ タイムラインの考え方を知ろう②



逃げキッド

マイ・タイムライン けんとう 検討ツール



使い方ガイド

Part 4



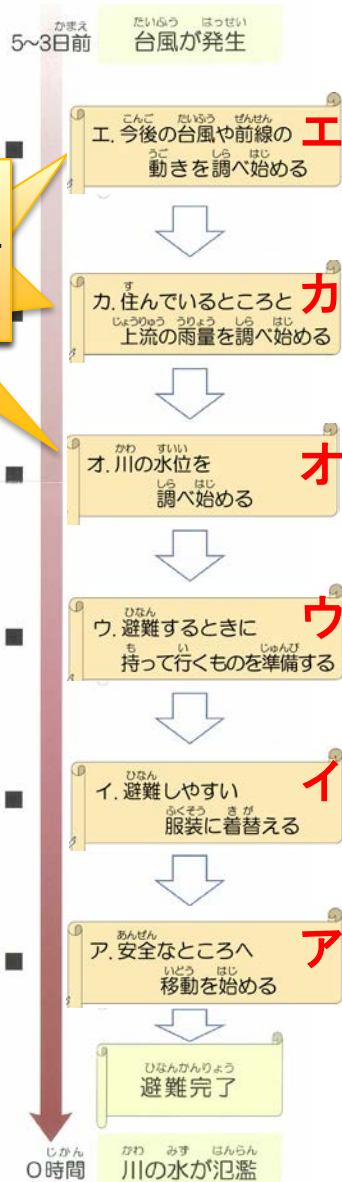
タイムラインの考え方を知ろう ②

- 「ア～カ」の並べ替えは、人によって考え方が異なるため、**正解は一つではありません。**

26

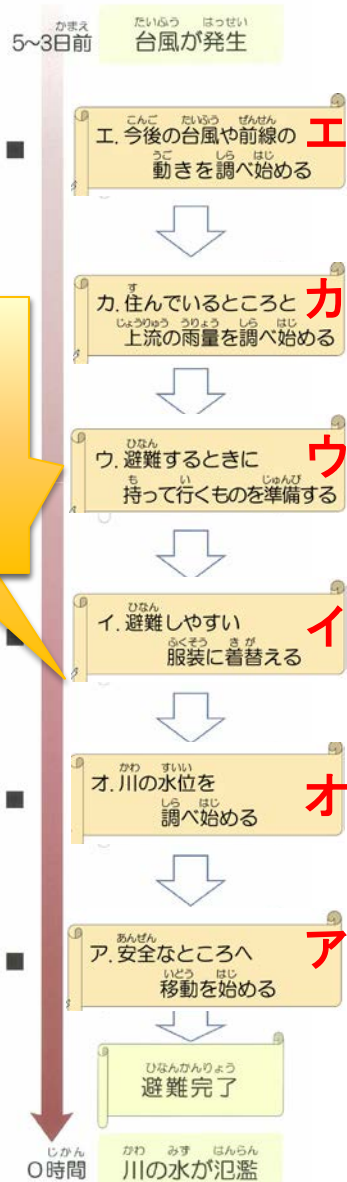
川が氾濫するまでの主な備えの順序を考えよう！

(記入例1)



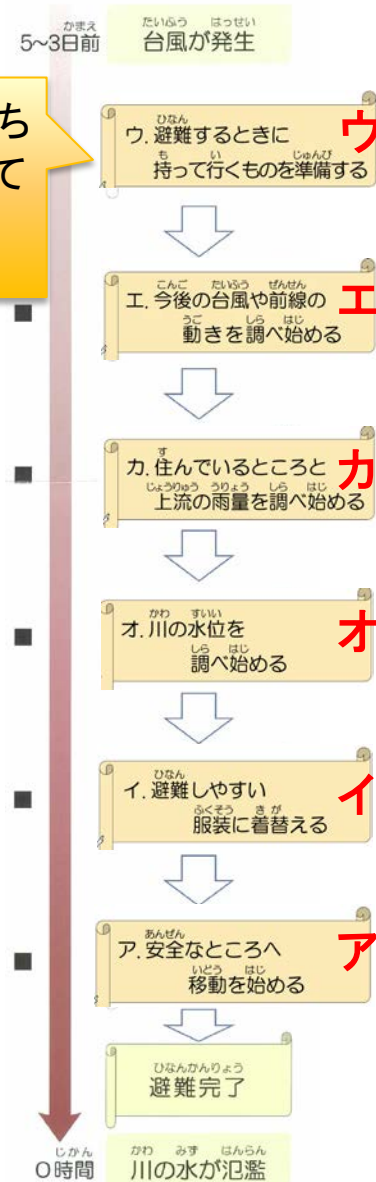
必要な情報を
早めに入手する
考え方

(記入例2)



早めに
持ち物や
着替えを
準備する
考え方

(記入例3)



日頃から持ち
物を準備して
おく
考え方

避難に関する豆知識を学び、万全な避難の備えを！

Q1 たいふう なに しら
台風の何を調べる？

たいふう すす かた
A 台風の進み方

たいふう なまえ
B 台風の名称

きにゅうらん
記入欄

A 台風の進み方 が正解です！
自分の住んでいる地域に台風が近づいて来ないかどうかを確認しましょう！

Q2 ひなん つか かばん
避難するときに使うカバンは？

りゅっくさく
A リュックサック

てきふくろ
B 手提げ袋

きにゅうらん
記入欄

A リュックサック が正解です！
ころんでもケガをしないように、避難するときは両手を開けるようにしましょう。

Q3 あめ かくにん
どの雨を確認する？

す
A 住んでいるところだけ

す かわ じょうりゅう
B 住んでいるところと川の上流

きにゅうらん
記入欄

B 住んでいるところと川の上流 が正解です！
住んでいるところの雨が降っていなくても、上流に降っていたら川の水が増えていきます。

Q4 かわ すい い 川の水位をどうやって調べる？ しら

かわ み い A川へ見に行く み Bパソコンで見る

きにゅうらん
記入欄

Bインターネットで見る が正解です！
「川の防災情報」や「川の水位情報」で川の水位が確認できます。
テレビで、NHK総合のdボタンからも確認できます。

Q5 くつ どんな靴をはいて避難する？ ひなん

うご A動きやすい靴 ながぐつ B長靴

きにゅうらん
記入欄

A動きやすい靴 が正解です！
長靴に水が入ると重くて動けなくなってしまう。
動きやすい運動靴などで避難しましょう！

Q6 いどうちゅう あぶ 移動中に危ないところはどこ？
かぞく いっしょ たし 家族と一緒に確かめてみよう！

きにゅうらん
記入欄

以下のような視点で、避難経路などの危ないところを確認しましょう！

- 蓋や柵のない水路
- 土砂崩れの恐れがあるところ
- 傾斜や溝、段差があるところ(車いすで避難する際には注意が必要)

STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

『マイ・タイムライン』を作ろう、使おう



出典 : <https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00624.html>

『マイ・タイムライン』を作ろう

並びかえた「そなえ」のタイミングを考えよう。

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか書いてみよう！

みんなが考えた「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！

作成年月日 _____ 年 _____ 月

市・町・村 地区 家 マイ・タイムライン

そなえまでの
おおよその
時間

5～3日前

行政から発信される情報
黒：気象・水象情報
青：下館河川事務所 緑：市・町・村

○台風予報
○早期注意情報(警報級の可能性)
(警戒レベル1)

2日前

◇大雨注意報・洪水注意報
(警戒レベル2)
○台風に関する今後の見通し

1日前

半日前

水防団待機水位到達

「台風や前線が発生」してから
「川の水が氾濫」するまで

警戒
レベル1

自分がいるところで降って
いなくても、上流で雨が降れば
川の水は増えてくるよ

警戒
レベル2

台風や前線が近づいて
風がだんだん強くなるよ

雨が集まってくるよ

主なそなえ

資料2で考えた順番でシールを貼ってみよう！
オリジナルの行動も書き足そう！

「そなえ」について、いつ、
どのような状況・情報で
行うか考えていきます！

そなえの(例)

買い物は、雨風が強くなる
前にすませておこう。

○今後の台風や前線の動きを
調べ始める

○1週間分の薬を病院に受け取りに行く

○避難する時に持って行く物を準備する

○家の周りに風で飛ばされるようなものは
ないか確認

○テレビ・インターネット・メール等で雨や川
の様子に注意

○家族と連絡を取りあう

○下流と上流の雨量を調べ始める

雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期

おおよその
時間行政から
の情報資料1で学んだ
川が氾濫するまでの状況赤文字はシール、
黒文字はその他のそなえの例です。

警戒レベル、避難情報を記入しよう

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するかが書いてみよう!

みなさんが考えた「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するかが書いてみよう!

市・町・村 地区 家 マイ・タイムライン 作成年月日 年 月

行政から発表される情報
※気象・水害情報
※下流域河川利用 緑・黄・橙・紅

5〜3日前
○台風予報
○平常注意情報(警戒レベル1)
○平常注意情報(警戒レベル1)
○平常注意情報(警戒レベル1)

2日前
○大雨注意報・洪水注意報
(警戒レベル2)
○台風に関する今後の経過

1日前
○水防監視水位到達
○氾濫監視水位到達
○洪水予報(氾濫警戒情報)発表

半日前
○水防監視水位到達
○氾濫監視水位到達
○洪水予報(氾濫警戒情報)発表

5時間前
○避難準備水位到達
○洪水予報(氾濫警戒情報)発表

3時間前
○避難警戒水位到達
○洪水予報(氾濫警戒情報)発表
○緊急避難メール
(河川氾濫のおそれがある)

0時間
○緊急安全確保
(警戒レベル3)を発令
○避難が発生
○緊急避難メール
(氾濫が発生した情報)

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
避難指示等のタイミングは状況によって異なります。市町村の発信情報に注意してください。

- 避難情報のタイミングにシールを貼りましょう。
- 避難判断水位、氾濫危険水位の下に、「警戒レベル」と「避難情報」を記入しましょう。

自治体の避難情報のタイミングを調べて
緑字のシールを貼ってみよう!

レベル3 こうれいしゃとうひなん はつれい
高齢者等避難を発令

レベル4 ひなんしじ はつれい
避難指示を発令

あんぜん ところ い どう はじ
ア. 安全な所へ移動を始める

ひなん ふくそう き が

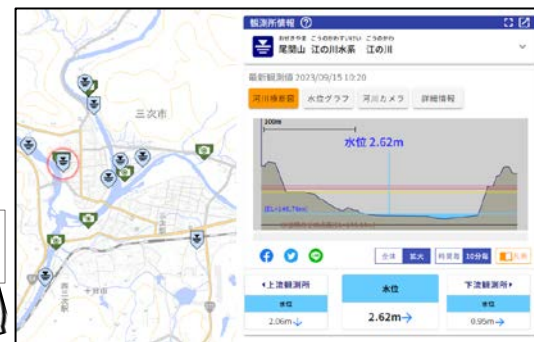
シールをはろう!

川の防災情報から
最寄りの観測所の
水位を確認できます!

川の防災情報

検索

<https://www.river.go.jp/index>



警戒レベル、避難情報を記入しよう

記入例



「主なそなえ」のシールを貼ろう

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか書いてみよう!

市・町・村 地区 主なそなえ 作成年月日 年 月

行政から発表される情報
 土砂災害警戒区域
 土砂災害警戒区域外
 土砂災害警戒区域外
 土砂災害警戒区域外

5〜3日前
 ○台風予報
 ○平常注意情報(官報発の号)
 (警戒レベル1)

2日前
 ○大雨注意報・洪水注意報
 (警戒レベル2)
 ○台風に関する今後の経過

1日前
 水が急激に増える
 氾濫注意水位到達
 洪水予報(氾濫警戒情報)発表

半日前
 水が急激に増える
 氾濫注意水位到達
 洪水予報(氾濫警戒情報)発表

5時間前
 避難行動水位到達
 洪水予報(氾濫警戒情報)発表

3時間前
 避難行動水位到達
 洪水予報(氾濫警戒情報)発表

0時間
 避難が発生
 洪水予報(氾濫警戒情報)発表

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
 避難指示等のタイミングは状況によって異なります。市町村の発表情報に注意してください。

いねシール

ア. 安全な所へ移動を始める

イ. 避難しやすい服装に着替える

ウ. 避難する時に持っていくものを準備する

エ. 今後の台風や前線の動きを調べ始める

オ. 川の水位を調べ始める

カ. 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める

避難完了

ポイント

- 「主なそなえ」の列には、その他のそなえを後から直接記入するため、シールとシールの間は少し開けて貼りましょう。
- シールは、一度貼ると剥がれなくなってしまうため、慎重に貼りましょう。
- 「資料2」で並び替えた順番と、必ずしも同じでなくて構いません。

マイ・タイムラインの完成

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか書いてみよう！

みんなが考えた「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

市・町・村		地区		家 マイ・タイムライン		作成年月日 年 月	
そなえまでのおおよその時間 行政から発表される情報 災害・気象情報 市・町・村		「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまで 台風や前線が発生 主要レベル1 自分がいるところで降っていないでも、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。		主なそなえ 資料2で考えた順番でシールを貼ってみよう！ オリジナルの行動も書き足そう！ 工今後の台風を調べ始める マイ・タイムラインを確認する 週間分の薬を病院に受け取りに行く 避難経路を確認する か住んでいる所と上流の雨量を調べ始める 車を高台に避難する 避難所の開設状況を確認する オ川の水位を調べ始める 携帯電話を充電する ウ避難する時に持っていくものを準備する イ避難しやすい服装に着替える 家族に避難先を連絡する ア、安全な所へ移動を始める 避難完了		そなえの（例） ○今後の台風や前線の動きを調べ始める ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○テレビ・インターネット・メール等で雨や川の様子に注意 ○家族と連絡を取りあう ○住んでいる所と上流の雨量を調べ始める ○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認 ○駅町の親戚の家に家族みんなで避難することを電話 ○川の水位を調べ始める ○通行止め情報がないインターネットで確認 ○携帯電話の充電 ○避難しやすい服装に着替える ○市内の高台への避難の開始を判断 ○川の水位をインターネットで確認 ○安全な所へ移動を始める ○川の水位をインターネットで確認 ○市内の高台への避難を完了 ○携帯電話で緊急連絡メールを受信 ○テレビで洪水予報の確認 ○携帯電話で緊急連絡メールを受信	
5～3日前 ○台風予報 ○早期注意情報（監視段階の可能性） （監視レベル1）		2日前 ○大雨注意報・洪水注意報 （監視レベル2） 1日前 ○台風に関する今後の見通し		半日前 ○水位的増幅水位到達 ○氾濫注意水位到達 洪水予報（氾濫注意情報）発表		5時間前 ○避難利用水位到達 洪水予報（氾濫警戒情報）発表	
3時間前 ○緊急避難水位到達 洪水予報（氾濫危険情報）発表 緊急連絡メール （海川氾濫のおそれがある情報） ○避難指示を発令 緊急安全確保 （監視レベル5）を発令		0時間 ○氾濫が発生 洪水予報（氾濫発生情報）発表 緊急連絡メール （氾濫が発生した情報）		避難指示等のタイミングは状況によって異なります。市町村の発表情報に注意してください。		水位等の状況を確認して避難するまでの時間と避難行動を開始する時間 身の安全を守るための避難行動を開始する時間	

ヒント集で調べてみましょう

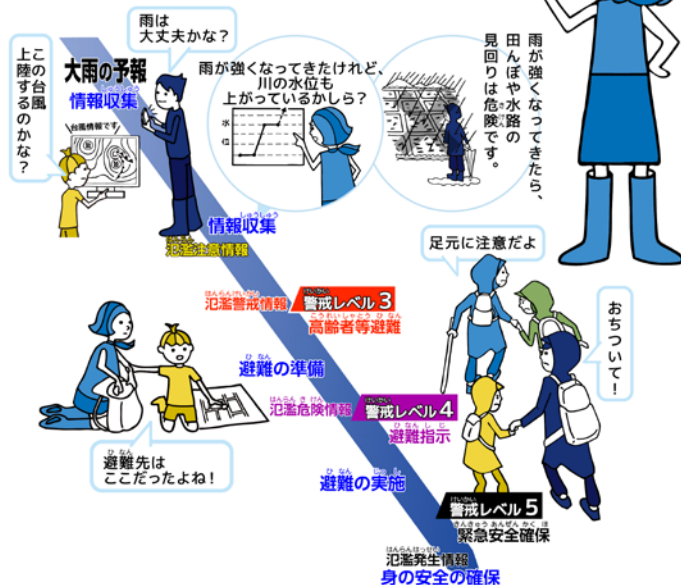
避難についてわからないことは、ヒント集を調べてみよう。

みんなでつくろう！ マイ・タイムライン®

～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～

名前 _____

家族で事前によく
考えてみよう！



目次

項目	ページ
マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう！	1
避難を開始するまでに準備しておこう！	2～3
今後の天気を自分で確認してみよう！	4～5
川の水位を自分で調べてみよう！	6～7
避難に役立つ情報を確認してみよう！	8～9

家に帰ったらみなおしてみよう

ご自宅に戻ったら みなおしてみよう

ご自宅や周辺のリスクを
確認する



避難先を具体的に考える



ご家族の構成をふまえて、
行動のタイミングを調整する



今日作成した
マイ・タイムラインをもとに、
ご家族や地域の方と話し合ってみる



作成したマイ・タイムラインを活用し、
「自分の逃げ方」を手に入れよう!

マイ・タイムラインとは?

「マイ・タイムライン」は、台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動計画表です。

急な判断が迫られる洪水発生時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立ちます。

マイ・タイムラインは、一度作ったらおしまいというものではありません。家族が増えたとき、職場や学校が変わったときなど、自分自身の環境の変化に応じて、あらためて見直し、必要な防災行動を整理していきましょう。

マイ・タイムラインを作成したあとは…

今回検討したマイ・タイムラインは基礎的なもので、例えば、洪水が発生する時間帯によってはさらに早めの避難が必要になるなど、実際の洪水時を想定した応用動作が想定されます。今後、家族や地域で話し合うなどし、防災行動を追加していくとよいでしょう。またマイ・タイムラインは、一度作ったらおしまいというものではありません。家族が増えたとき、職場や学校が変わったときなど、自分自身の環境の変化に応じて、あらためて見直し、必要な防災行動を整理していきましょう。

マイ・タイムライン使用時の心得

洪水は自然現象であり、マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではなく、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。マイ・タイムラインを作成すると、自分と家族がとるべき防災行動の「何時」が明確になりますが、注意点もあります。

マイ・タイムライン上の時間は、時計のように進むわけではありません。例えば、タイムライン上で氾濫発生3時間前となっても、水防団（消防団）の水防活動等によって進行を遅らせることができ、結果として3時間経っても氾濫に至らない場合も想定されます。そのため、実際の洪水においてマイ・タイムラインを使用する際には、次の心得をふまえて行動してください。



- 心得1 あくまで行動の目安として認識する。
- 心得2 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得3 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません!

洪水によって異なります

台風の進み方
雨の降り方
川の水位の上がり方
氾濫した際の浸水深
氾濫した際の浸水継続時間

洪水に応じて臨機応変に
発表・発令されます

気象警報の発表
洪水予報の発表
避難情報の発令

洪水に応じて臨機応変に
対応しましょう

みなさんの
備え



鬼怒川・小貝川上流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

【問い合わせ先】国土交通省 関東地方整備局下館河川事務所
茨城県筑西市二木成1753 電話：0296-25-2161

鬼怒川・小貝川下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

みんなで
タイムラインプロジェクト
ポータルサイト



下館河川事務所の
Facebook



鬼怒川・小貝川上流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

【問い合わせ先】国土交通省 関東地方整備局下館河川事務所
茨城県筑西市二木成1753 電話：0296-25-2161

鬼怒川・小貝川下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

みんなで
タイムラインプロジェクト
ポータルサイト



下館河川事務所の
Facebook



STEP1

マイ・タイムラインを知る



STEP2

自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る



- 過去の水害を知る
- 自宅の水害リスクを知る

STEP3

台風発生から川の氾濫までを学ぶ



- 川が氾濫するまでの流れを学ぶ
- 行政が発信する情報を学ぶ

STEP4

マイ・タイムラインの作成



- 洪水時の自分の行動を想定する
- 一人一人のタイムラインを作成する

STEP5

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

意見交換

作成したマイ・タイムラインを共有しましょう。
以下の視点で発表をお願いします。

- ✓ 設定した避難先とその理由
- ✓ 設定した避難のタイミングとその理由
- ✓ 設定した避難開始までの準備
- ✓ 設定した地域に対しての行動