

2026年（令和8年）10月1日

資料提供先：岡山県政記者クラブ、岡山市政記者クラブ、倉敷市政記者クラブ

CO2削減や健康増進、渋滞緩和につながる通勤をしてみませんか？ ～「スマート通勤おかやま2026」を実施します！！～

スマート通勤おかやま実行委員会では、クルマから排出されるCO2の削減や、健康増進、朝夕の交通渋滞の緩和、クルマだけに頼らないまちづくりを進めるため、徒歩や自転車・公共交通機関等を利用した通勤や、時差出勤や通勤経路の変更などマイカーの使い方の工夫を推奨する「スマート通勤おかやま」に取り組んでおり、下記の期間で岡山県内の事業所・県民の皆さまにご参加いただき、県下一斉のスマート通勤を実施します。

○実施期間

令和8年10月19日（月）～10月30日（金）（1日だけの参加も可能）

うち統一参加日：10月20日（火）・23日（金）・27日（火）・30日（金）

※統一参加日とは、スマート通勤参加者が一斉に参加する日を前もって決めることで、スマート通勤の効果を最大限発揮することを目的に定めた日です。

○参加登録方法

別添を参照の上、スマート通勤おかやまHPから10月16日（金）までにご登録ください。なお、普段からスマート通勤を実施している方もご参加いただけます。



▲スマート通勤おかやまHP

○お得なキャンペーン

①10月1日（木）より、岡山市の支線バスFLAtのお試し乗車券による運賃無料キャンペーンを実施します。スマート通勤にも利用できます。

②スマート通勤おかやまに参加すると、岡山市の「OKAYAMAハレ活マイレージ」、倉敷市の「くらちゃん健幸アプリ」でポイントを獲得できます。



▲岡山市HP（支線バス）

○時差出勤のススメ！！

出発時間ごとの混雑状況はコチラの動画で！→（https://youtu.be/MMB_Y19ZGQI）

【スマート通勤おかやま実行委員会】岡山県、岡山市、倉敷市、国土交通省岡山国道事務所

＜お問い合わせ先＞

国土交通省 中国地方整備局 岡山国道事務所

TEL 086-214-2220（代表）

TEL 086-214-2310（計画課 直通）



副所長（改築）

蔵本 直行

（くらもと なおゆき）

＜担当＞計画課長

大野 慎也

（おおの しんや）



▲岡山国道事務所HP

※本報道発表資料は、岡山国道事務所HP（<https://www.cgr.mlit.go.jp/okakoku/>）に掲載しています。

※岡山国道事務所ではホームページのほか X（旧Twitter）、YouTube、Instagramにおいても情報発信しております。各コンテンツには以下2次元コードからアクセスできます。

X
（旧Twitter）



YouTube



Instagram



スマート通勤 おかやま 2026

「スマート通勤おかやま」
とは

岡山の渋滞削減やCO₂削減、
クルマだけに頼らないまちづく
りを進めていくために、徒歩や
自転車、公共交通を利用して
通勤する取り組みです。

みんなで取り組む

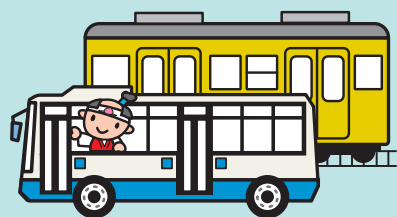
≡ 統一参加日 ≡

この4日間は、
特に積極的な
参加をお願いします

10/20 火 | 10/23 金 | 10/27 火 | 10/30 金

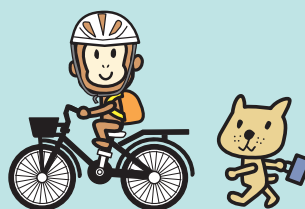
実施期間 10/19 月 ~ 10/30 金 実施期間中のうち1日から参加OK!

乗り換え



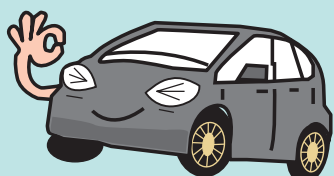
マイカーから鉄道、
バス、自転車などへ
移動手段を変えて
参加!

普段から



普段から
スマート通勤の
方も参加OK!

時差出勤 / 経路変更



マイカー通勤の時は **7:30~8:30** を
避けて通勤しましょう

マイカー通勤の
ままだでも混雑する
時間帯や経路を避けて
参加できます!

テレワーク



マイカーから
テレワークへ!
テレワークでも
参加OK!

参加者募集!

詳しくはホームページへ!

URL <https://smart-okayama.net/>

スマート通勤おかやま 検索



スマート通勤おかやまのススメ

『スマート通勤おかやま』とは？

○『スマート通勤おかやま』とは、岡山の渋滞緩和やCO2削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていくために、公共交通機関への転換やマイカーでの時差出勤等を行う取組です。

○マイカーでしか通勤できない方や、普段からマイカー以外で通勤されている方も含め、岡山県下で約120社、数千名が一齐に『スマート通勤』に取り組みます。

乗り換え
マイカーから鉄道、バス、自転車などへ転換！


普段から
普段からスマート通勤の方も歓迎！


時差出勤
マイカー通勤のままでも混雑する時間帯や経路を避けて参加できます！
7:30～8:30を避けましょう


テレワーク
マイカーからテレワークへ！テレワークでも参加OK！


参加することでメリットがいっぱい！

① アワード表彰等により、事業所の地域貢献活動としてのPRに！

○スマート通勤おかやま実施期間中、下表の各部門で顕著な取組を実施いただいた事業所に対し、スマート通勤おかやま2026アワードとして表彰を行います。

アワード名	内容
大賞	総合的に最も優れた成績を収めた事業所
優秀賞(地域ごと)	岡山市、倉敷市、その他の市町村で大賞に次ぐ優秀な成績を収めた事業所
スマート健康賞	自転車・徒歩での通勤実績を評価
公共交通活性化賞	公共交通での通勤実績を評価
スマート転換賞	統一参加日において、普段マイカー通勤の方の転換状況を評価
スマート拡大賞	前年の参加実績からのスマート通勤参加者の増加を評価
スマート新人賞	今年初参加で参加者数が多い事業所

▼表彰式の様子



▼表彰状



② 関連イベント等との連携により、ポイントや特典ゲットのチャンス！

○健康ポイント事業(岡山市・倉敷市)と連携し、スマート通勤おかやま実施期間中にスマート通勤おかやまに参加することで、ポイントが獲得できる取組を実施します。

○また、スマート通勤おかやま実施期間中には、岡山市内を運行中の支線バスFLAtのお試し乗車券による運賃無料キャンペーンが実施されています。この機会にぜひご利用ください。

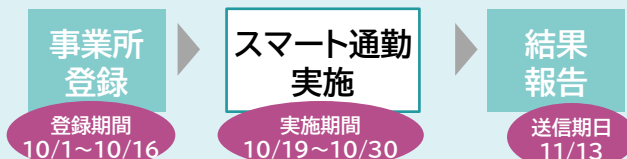
▼各種ダウンロード資料



スマート通勤おかやまへの参加方法は？

○事業所登録(初回のみ)を行い、参加者個人ごとに期間中のスマート通勤実施状況の報告をお願いします。

▼「スマート通勤おかやま2026」の参加募集期間・実施期間



○参加登録や実施結果等の記入は、Webから回答いただけます。

▼参加登録



スマート通勤おかやま

検索

<https://smart-okayama.net/>

	月	火	水	木	金	土	日
10月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	11/1

参加募集期間 (10/1~10/16) ※期日後の登録も可能

スマート通勤おかやま実施期間 (10/19~10/30)

渋滞情報のご紹介

((スマート通勤おかやま))

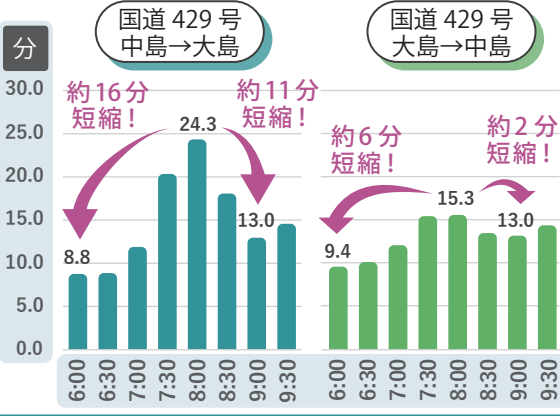
✓ 岡山倉敷都市圏では通勤時間に渋滞が発生

✓ 渋滞を回避して、スムーズな移動へ！

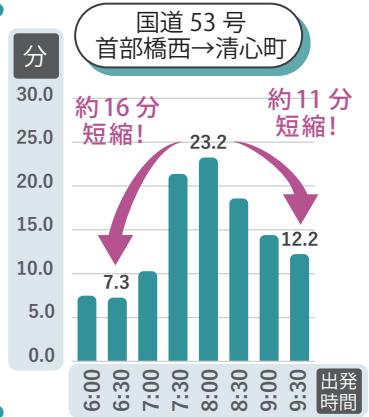
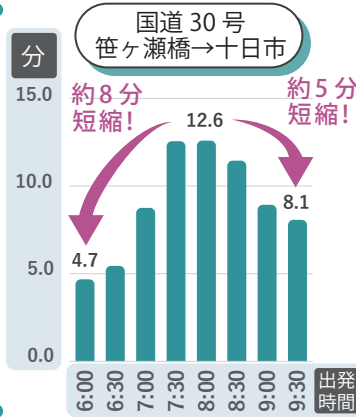
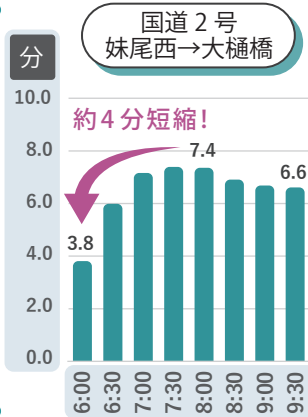
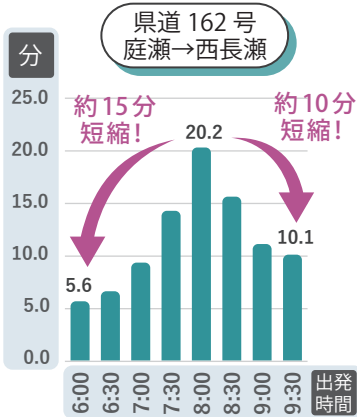


岡山倉敷都市圏の渋滞発生区間（7:30～8:30 の平均旅行速度）

所要時間の推移 (6:00～10:00)



所要時間の推移 (6:00～10:00)



※当日の天気やその他の外部要因等により、実際の旅行速度・所要時間と異なる場合があります。

出典：ETC2.0プローブデータ 2025年9月平日

渋滞を避けてスマートな通勤を！



乗り換え

マイカーから鉄道、バス、自転車などへ移動手段を変えて参加！



普段から

普段からスマート通勤の方も参加OK！



テレワーク

マイカーからテレワークへ！テレワークでも参加OK！



時差出勤 経路変更

マイカー通勤のままだでも混雑する時間帯や経路を避けて参加！

参加者募集！詳しくはホームページへ！

スマート通勤おかやま 検索

URL <https://smart-okayama.net/>

マイカー通勤の時は 7:30～8:30 を避けて通勤しましょう

主催：スマート通勤おかやま実行委員会 岡山県 岡山市 倉敷市 国土交通省岡山国道事務所 TEL：086-214-2310