

# 三倉川・<sup>つく</sup>春<sup>よね</sup>米川源流探検

三倉川 弁天橋付近

【平成26年11月2日(日)】

千代川流域圏会議

# 三倉川・春米川源流探検

## 【源流探検の目的】

日頃源流域と関わりが少ない地域の人や源流域に興味・関心がある皆さんに参加していただき、千代川の水を育む各支川の源流に毎年場所を変えて訪れ、源流域の状況をみんなで確認し、豊かな自然や森林環境を体験することにより、森林や水の重要性について考えることを目的に実施しています。

## ～平成26年度実施状況～

本年度は、11月2日(日)に八頭郡若桜町の三倉川・春米川で「源流探検」を実施しました。

事前の天気予報では雨天が予想されていましたが、当日は朝から曇り空ながら終わりまで雨が降り出すこともなく、時折、陽の光が射す中での行事となりました。

三倉川では、参加者が6班に別れ、指導員の指導のもと、目をつぶりながら、耳で自然の音を、鼻で森の匂いを、頬で風を感じ、自然に溶け込み心身をリラックスさせる森林リラクセーションを体験しました。春米川では源流域にある権現滝の偉容や、氷ノ山の麓に整然と並ぶ棚田の景観を思い思いに見学しました。

今回の源流探検では、杉の植林に囲まれた三倉川と自然林が広く分布する春米川を同時に訪れそれぞれの森林の状態や機能について実際に体験を通して知り、学ぶことができました。

## 実施内容

- ・開催日時:平成26年11月2日(日) 9:00～16:00
- ・開催場所:八頭郡若桜町三倉川・春米川源流域
- ・参加者:36名(一般参加者28名) ※一般公募により参加者を募集
- ・費用:森林を県民みんなで守り育てるための「森林環境保全税」により実施

# 三倉川・春米川源流探検

## ◆森林リラクセーション体験



5～6人ずつ6班のグループに指導員が一人ずつつき、ネイチャーゲームを使った森林リラクセーション体験を行いました。

往復約1kmを2時間程度かけてゆっくりと探索。要所要所で周りの自然の解説を交えながらリラクセーション体験の指導が行われました。



# 三倉川・春米川源流探検

## ◆春米川の権現滝・つくよね棚田の自然散策



春米川源流域では、紅葉した自然林に覆われた歩道を歩いて権現滝に到着。

地元で古くから言い伝えられている話を交えた滝の説明を受け、思い思いに、滝の偉容に見入ったり、川底の水の感触を確かめたりしました。

また、つくよね棚田では氷ノ山の麓に整然と並ぶ棚田の景観に感動すると同時に、人々の営みの大変さを感じました。

# 三倉川・春米川源流探検

## ○参加者から得られた主な感想等

■森林浴を体いっぱい感じました。

■初めて二つの川を歩かせていただき気分爽快。河川についてもいろいろ勉強し楽しく過ごさせていただきました。

■前回より内容が濃く楽しかった。五感で感じる音、視、肌、臭、以前とちがいたただ見て歩くのとは大きく違っていた。

■色々説明を聞きながら源流探検が出来元気をいただきました。来年も参加したいです。

■ゆっくり歩き知らない話を聞かせて貰い有意義な時間を過ごしました。また、川、岩、滝、紅葉も美しく心が洗われるようでした。

■三倉川の森林リラクゼーション体験をしながら源流探検 とても気持ち良かった。春米川の権現滝も昨夜の雨のおかげで堂々とした姿を参拝体験させていただきありがとうございました。

■森林リラクゼーションを初めて体験しました。良かったです。少し駆け足だったのがもったいなかったです。もう少しゆっくり見たかった。鳥取に長年住みながら、周りの山のことや水の源流について何も知らなかったのでも勉強になり楽しかったです。

■普段は、なかなか行くことができません。この機会があって良かったと思います。自然にふれあって元気がでました。本当にありがとうございました。

# 三倉川・春米川源流探検

## ○今後の源流探検に対する主な意見等

### 【次回の開催地希望について】

- 土師川
- 袋川
- 佐治川
- 吉川川

### 【イベント内容について】

- 毎年計画していただきありがとうございます。木と森に囲まれた源流探検は個人で実行出来るものではないです。行きたいと多々思います。
- 次は何処かなとワクワクしています。智頭の河津原か奥本かなと想像して楽しみにしています。
- 今回若桜の方々の説明がとても良かったです。各源流にまつわるお話が聞けたら良いと思います。また、もっと森林機能について、現地を見ながら実際に説明などを聞きたいです。
- 山の土砂災害や野生動物の被害など、問題を考えながら、また、日々お世話になっている水が、山や川とに守られていることを実感しました。自然散策と一緒にもっと学べる回数、機会を増やしていただきたいです。