

# 鳥取市マイ・タイムライン

氏名：  
\_\_\_\_\_

家族構成：  
\_\_\_\_\_

緊急連絡先  
続柄：  
\_\_\_\_\_

連絡先：  
\_\_\_\_\_

対象となる災害：  
**浸水害**

## 【マイ・タイムラインとは?】

マイ・タイムラインとは住民一人一人が作る、オリジナルの防災行動計画のことです。  
台風の接近や前線性降雨によって河川の水位は上昇します。その時のとるべき防災行動を時系列に整理し、取りまとめることで水害に備えます。

## 【防災に役立つ情報】

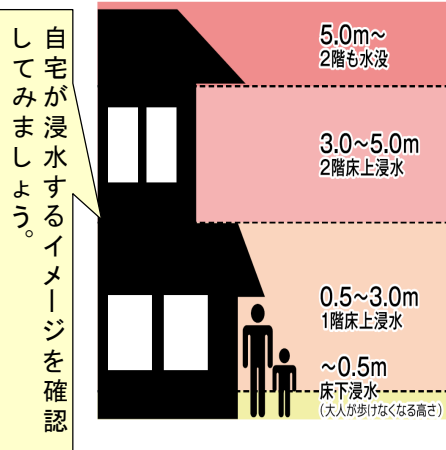
<b>■水害・気象・土砂災害情報</b> <a href="http://www.river.go.jp/portal/#3101201">国交省 川の防災情報 "気象"×"水害・土砂災害" 情報マルチモニタ 鳥取市</a> 	<b>■ハザードマップ</b> <a href="https://gis.city.tottori.lg.jp/">とっとり市 地図情報サービス</a> 
<b>■避難情報</b> <a href="https://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/1000000000001/index.html">鳥取市 緊急災害情報</a> 	<a href="https://www.pref.tottori.lg.jp/kikkanrihp/">鳥取県危機管理ポータルサイト</a> 
<b>■道路・交通情報</b> <a href="http://www.jartic.or.jp/">道路交通情報システム Now!!</a> 	<a href="https://trafficinfo.westjr.co.jp/chugoku.html">JR西日本 中国エリア運行情報</a> 

## マイ・タイムライン作成のためのチェック項目 【Step 1~Step 6】

### Step 1 自宅の水害リスクの確認

何階に住んでいますか?	浸水深は何mですか?
階	m

自宅は土砂災害警戒区域に入っていますか?	参考ページ:p.5~p.51
区域 ( 外 内 )	



■鳥取市 総合防災マップ

[鳥取市 総合防災マップ](https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1584067921065/index.html)




鳥取市総合防災マップ

※            内記載の参考ページは『総合防災マップ』におけるページ数です。

### Step 4 避難先への所要時間の検討

ふだんの様子とは異なる状況を想定し、余裕をもって所要時間を設定しましょう。

参考ページ:p.5~p.51、p.60

対応内容		所要時間
避難先への移動	避難先 :	/
	移動距離: m	
	移動手段: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 車両 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
避難先への所要時間 (合計)		分

### Step 2 安全な避難先の検討

『総合防災マップ』を見て、極力、浸水想定区域外か上層階に避難が可能な避難先や、土砂災害警戒区域・特別警戒区域外の避難先を選定しましょう。

参考ページ:p.5~p.51、P52~p.55

指定緊急避難場所・指定避難所	浸水想定区域	土砂災害警戒区域
施設名:	区域 ( 外 内 )	区域 ( 外 内 )
階層:	階	
施設名:	区域 ( 外 内 )	区域 ( 外 内 )
階層:	階	

### Step 3 避難先までの避難経路の検討

「総合防災マップ」を見て、避難経路の安全性を確認しましょう。屋内で安全確保をする場合は、上層階への避難経路を「総合防災マップ」に記入しましょう。

参考ページ:p.5~p.51

【避難経路検討のポイント】

- ①土砂災害警戒区域・特別警戒区域を避ける。
- ②家屋倒壊等氾濫想定区域を避ける。
- ③アンダーパス(冠水する恐れのある道路)を使用しない。

### Step 5 非常持出品

必要な非常持出品にチェック(✓)をしましょう。

参考ページ:p.65

非常持出品	
情報収集に係るもの	<input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 携帯電話用バッテリー <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> その他 ( ) <input type="checkbox"/> その他 ( )
非常食	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> アルファ米 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 缶詰類 <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> インスタントラーメン <input type="checkbox"/> スープ <input type="checkbox"/> ビスケット <input type="checkbox"/> その他 ( )
衣類	<input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> シャツ <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> ズボン <input type="checkbox"/> その他 ( )
生活用品	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 敷物 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> その他 ( )
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> パスポート・外国人登録証 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 証書類 <input type="checkbox"/> その他 ( )
その他必要なもの	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> 割り箸 <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> ブランケット <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 油性マジック <input type="checkbox"/> 耳栓 <input type="checkbox"/> その他 ( )

# Step 6 警戒レベル毎の「起こりうる現象」 / 「防災情報」 / 「私と取る行動チェックリスト」

氾濫発生までの時間 (目安)	警戒レベル	起こりうる現象	防災情報				行動チェックリスト ※実施する項目にチェック☑、所要時間を記入(分)	
			気象予警報等	洪水予報	キキクル (危険度分布)	避難情報	私と家族	地域
3日前 1日前 19時間前	警戒レベル1相当	大雨の約3日前～1日前 台風発生・接近 半日～数時間前 降雨開始 水位上昇	早期注意情報 (警報級の可能性) 台風情報	防災情報 収集方法 ☐ テレビ ☐ ラジオ ☐ インターネット ☐ あんしんトリピーメール ☐ 防災行政無線 ☐ その他( )		☐ テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認 ☐ マイ・タイムライン、ハザードマップの確認 ☐ 避難先の確認・連絡 ☐ 家族の今後の予定を確認 ☐ 薬を多めに処方してもらう ☐ 風で飛ぶものがないか、水路が詰まらないか家の周りを確認 ☐ 自家用車、バイク、自転車の避難 ☐ 大切なものを安全な階に避難 ☐ Step5の非常持出品の確認 ☐ 介助者への連絡 ☐ 避難時のペットの預け先の確認 ☐ 親戚や友人宅への自主避難の開始	☐ 近所と避難準備状況の確認 ☐ 町内会で役割分担の確認	
4時間前	警戒レベル2相当 警戒レベル3相当 警戒レベル4相当	水位上昇	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 大雨警報(土砂災害) 洪水警報 高潮特別警報	氾濫注意情報 氾濫警戒情報 氾濫危険情報	注意 警戒 非常に危険・極めて危険	警戒レベル3 高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等は避難 警戒レベル4 避難指示 危険な場所から 全員避難	合計時間(分)	
2時間前	警戒レベル4相当	水位上昇	大雨警報(土砂災害) 洪水警報 高潮特別警報	氾濫危険情報	非常に危険・極めて危険	警戒レベル4 避難指示 危険な場所から 全員避難	合計時間(分)	
氾濫発生	警戒レベル5相当	土砂災害 氾濫発生	大雨特別警報	氾濫発生情報		警戒レベル5 緊急安全確保 命の危険 直ちに安全確保	合計時間(分)	

注意) 現象と防災情報の関係性は時系列が前後する可能性があります

※高齢者等は警戒レベル3で避難、それ以外の方は警戒レベル4で避難