

ひろしまかん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
かんけん

すいどのみずをいはいつかわ  
ない

1 ねんせい 年生 なまえ かのしずか

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんしぜんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うえのしかくいわくなかの中に書かいてみてください。

そしておうちかえに帰きったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまかん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

川や海にゴミをすてたはうしします。  
ゴミはゴミばこにすてます。  
川や海をまもります。

3 ねんせい  
年生

なまえ わたなべのいみ

+1



「広島湾e~子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

わたしわたしたちがすむひろしまひろしまのうみうみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんのしぜんしぜんがのこっています。

そしてわたしわたしたちのせいけつせいけつと、とてもふかいかんけいかんけいがあります。

それでは、このうみうみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海のかんきょうかんきょうを守るため、わたしわたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海をまもるためになにかできるおやくそくおやくそくを一つ、上のしかくいわくなかの中に書いてみてください。

そしておうちかえに帰ったら、今日お勉強きょうべんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくごかぞくやおともだちおともだちにもおはなし、

このおやくそくおやくそくをいっしょいっしょに守ってくれる「なかまなかま」をふやしてください。

ひろしま湾  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

海をよごさない。  
ごみを海にすてない。

4<sup>ねんせい</sup>年生

なまえ 常川 りょう

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上<sup>うへ</sup>のしかくいわくの中<sup>なか</sup>に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>けふ</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

広島湾「+1」プロジェクト宣言

きたない水をあまり

流さないようにする。

4 ねんせい  
年生

なまえ 戸田陸輝

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私たちがすむ広島ひろしまの海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私たちの生活わたくしと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うへのしかくいわくなかの中に書いてみてください。

そしておうちに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしま湾  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

海にゴミを捨てない!



2<sup>ねんせい</sup>年生

なまえ よしはまなみ

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさん<sup>しぜん</sup>のいきものがすみ、まだまだたくさん<sup>しぜん</sup>の自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさん<sup>わたし</sup>のいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うた</sup>のしかくいわく<sup>なか</sup>の中に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>き</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそく<sup>まも</sup>をいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

広島湾 e〜子プロジェクト (プラスワン) 宣言

- ・ゴミをすてない。★
- ・ゴミをひろう。
- ・きたない水をながしたりしない。
- ・きたない物を入れない。

3 ねんせい  
年生

なまえ

川上 莉奈

+ 1



「広島湾 e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私たちがすむ広島ひろしまの海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私たちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちがえに帰ったら、今日けふお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょももに守ってくれる「なかま」をふやしてください。

# 広島湾「+1(プラスワン)」宣言

海や川にゴミを  
すてない!

4 <sup>ねんせい</sup>年生

なまえ <sup>宇山</sup>あむ <sup>★三</sup>

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>ほっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさん<sup>しぜん</sup>のいきものがすみ、まだまだたくさん<sup>しぜん</sup>の自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさん<sup>しぜん</sup>のいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うえ</sup>のしかくいわく<sup>なか</sup>の中に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>き</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょ<sup>まも</sup>に守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

広島湾 e〜子プロジェクト (宣言)

水道水をあまり使わない！  
4<sup>ねんせい</sup>年生 なまえ すす木たつや + 1



「広島湾 e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい<sup>ほっけん</sup>発見はありましたか？

私たちがすむ<sup>わたし</sup>広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの<sup>しぜん</sup>自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私たちの生活と、とてもふかい<sup>かんけい</sup>関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海のかんきょうを守るため、私たちにできることはなんでしょう？

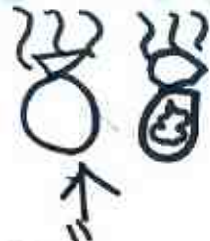
あなたも、海をまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上のしかくいわくの中に書いてみてください。

そしておうちに帰ったら、今日お勉強したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに<sup>まも</sup>守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。



ひろしまの人  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！



ゴミを出す理由をいな

5 ねんせい  
年生

なまえ 川上和希 くる

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然がのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんしぜんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上ひとのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰きょうったら、今日べんきょうお勉強したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまの人 ひろしまの人  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

海や川などに  
ゴミをすてない!

4 ねんせい  
年生

なまえ まなへ 友花 はな

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか?

たのしかったですか? なにかあたらしい発見はっけんはありましたか?

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんしぜんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう?

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うえのしかくいわくなかの中に書かいてみてください。

そしておうちかえに帰きったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまのこども  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
ひろしまのこども

3の海を再利用+1

5年生

なまえ 高橋尚教



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はありましたか？

私たちがすむ広島の海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然がのこっています。

そして私たちの生活と、とてもふかい関係があります。

それでは、この海にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海のかんきょうを守るため、私たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海をまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上のしかくいわくの中に書いてみてください。

そしておうちに帰ったら、今日お勉強したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょに守ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしま湾  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

海や川にごみをすてない。  
ごしはんをのこさない  
ようにする。

3 ねんせい  
年生

なまえ い、く な か ま あ ん な

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきようを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日けふお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまわん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！  
せんげん

食べ残しをしない。

5 ねんせい  
年生

なまえ 向井 優香

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見ほっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまのこども  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
ひろしまのこども

よごれた水を、できるだけ、流さない。

5 ねんせい  
年生

なまえ 藤田 真希

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんたくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくなかの中に書かいてみてください。

そしておうちうちに帰かえったら、今日けふお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまの  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

ごみをすてない ように  
します？

5 ねんせい年生 なまえ向井 円香

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんうみのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上ひとのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまりん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

水道の水をあまり使わない

5 ねんせい  
年生

なまえ 森上 望美

+1



「広島湾e～子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私たちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うえのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。



ひろしまけん

せいかん

広島湾「+1(プラスワン)」宣言

海にあったごみをひろって  
海のおおさをひろってわしにこす  
る

4<sup>ねんせい</sup>  
年生

なまえ

森本みづ美 +1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

わたし<sup>わたし</sup>たちがすむひろしま<sup>ひろしま</sup>のうみ<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんのしぜん<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そしてわたし<sup>わたし</sup>たちのせいかつ<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかいかんけい<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょう<sup>かんきょう</sup>を守るため、わたし<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海をまもるためになにかできるおやくそく<sup>おやくそく</sup>を一つ、上のしかくいわく<sup>しかくいわく</sup>の中に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞく<sup>ごかぞく</sup>やおともだち<sup>おともだち</sup>にもおはなし、

このおやくそく<sup>おやくそく</sup>をいっしょ<sup>いっしょ</sup>に守ってくれる「なかま<sup>なかま</sup>」をふやしてください。

ひろしまのこども  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

~~海のは~~ 海や川によごれた  
家庭はい水をながさないよ  
うに食べる残しをしない。



+1



広島湾再生

「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさん<sup>たくさん</sup>のいきものがすみ、まだまだたくさん<sup>たくさん</sup>の自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさん<sup>たくさん</sup>のいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>おやくそく</sup>を一つ、上<sup>うへ</sup>のしかくいわくの中<sup>なか</sup>に書いてみてください。

そしておうち<sup>うち</sup>に帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>けふ</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょ<sup>いっしょ</sup>に守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまけん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

ポイストリ



すてなしい

ねんせい  
3年生

なまえよじだななみ

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

わたし<sup>わたし</sup>がすむ<sup>ひろしま</sup>広島<sup>うみ</sup>の海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだ<sup>しぜん</sup>たくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして<sup>わたし</sup>私たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とても<sup>かんけい</sup>ふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

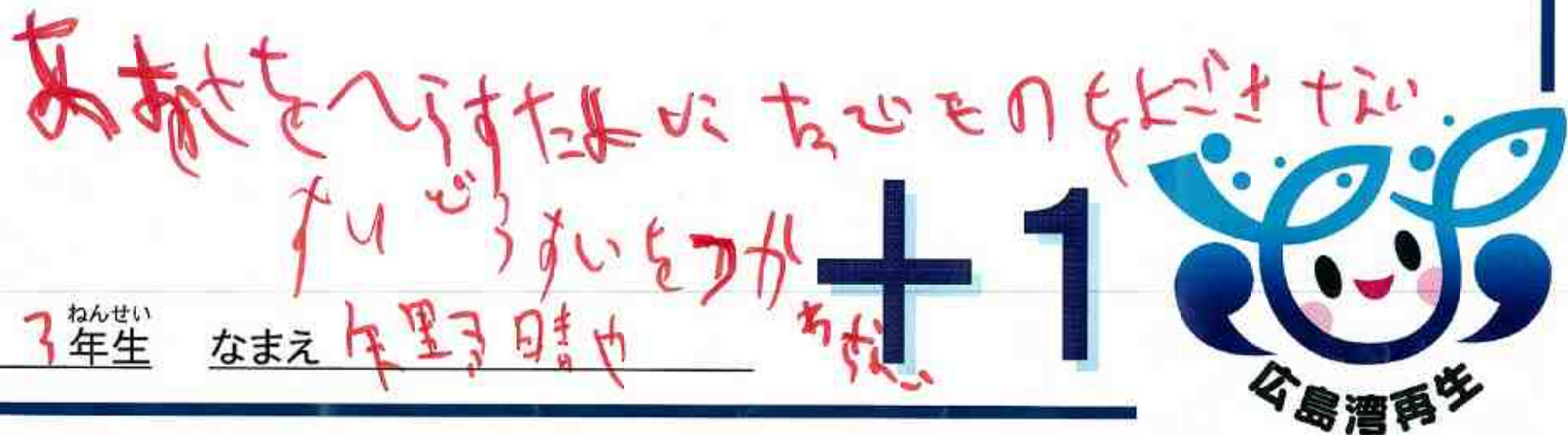
それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむ<sup>うみ</sup>たくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>の<sup>うみ</sup>かんきょう<sup>うみ</sup>を守るため、<sup>わたし</sup>私たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにか<sup>うみ</sup>できるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うえ</sup>の<sup>なか</sup>しかくい<sup>か</sup>わくの中に書いてみてください。

そして<sup>かえ</sup>おうちに帰<sup>きょう</sup>ったら、今日<sup>べんきょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ご<sup>かぞく</sup>ぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに<sup>まも</sup>守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまのん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさん<sup>たくさん</sup>のいきものがすみ、まだまだたくさん<sup>たくさん</sup>の自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさん<sup>たくさん</sup>のいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うへ</sup>のしかくいわく<sup>なか</sup>の中に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそく<sup>まも</sup>をいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまけん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！  
せんとけん

水道をこまめに  
止める。

ねんせい  
年生

なまえ 森工悠哉

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと うえ</sup>を一つ、上<sup>なか</sup>のしかくいわくの中<sup>か</sup>に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>きょう</sup>ったら、今日<sup>けふ</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょ<sup>もも</sup>に守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまの人  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！  
ぜんげん

水をせつやくする

水をむたづかいをしない

3<sup>ねんせい</sup>年生

なまえ 中野 柚葉

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上<sup>うへ</sup>のしかくいわくの中<sup>なか</sup>に書いてみてください。

そしておうちに帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまわん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

川や海によけいなものをすてません!

3ねんせい  
年生

なまえ 山谷なお子

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか?

たのしかったですか? なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか?

わたし<sup>わたし</sup>がすむ<sup>ひろしま</sup>広島<sup>うみ</sup>の海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そしてわたしたち<sup>わたし</sup>の生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう?

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うえ</sup>のしかくいわく<sup>なか</sup>の中に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>きょう</sup>ったら、今日<sup>けふ</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそく<sup>まも</sup>をいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまの海  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

海にゴミをすてない

3 ねんせい  
年生 なまえ えごし あやか

+1



「広島湾e～子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんたくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちうちに帰かえったら、今日けふお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。



ひろしまけん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！  
せんけん

川や海によけいなものをすこさない。

3 ねんせい  
年生 なまえ なかぶち みく

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんしぜんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うえのしかくいわくなかの中に書かいてみてください。

そしておうちかえに帰きょうったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまけん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言

・ゴミをおけてすてる

- ・風呂の水をせんたくの水に使う
- ・米のとぎ汁を花にやる
- ・手あらいがりをすると水を節約する。
- ・ごはんをのこさず食べる。
- ・自然を大切にする。

5 ねんせい年生

なまえ 橋井 寿大

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然がのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんわたしのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上ひとのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちに帰ったら、今日お勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ご家族やおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまの  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
せんげん

水をむだづかいしない。

3 ねんせい  
年生

なまえ 政細 千那

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

わたしがすむひろしまのうみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私たちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまから  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

- 海などにごみを捨てない。
- ゴミひろい。

4 年生 ねんせい なまえ なまえ 松本 梨尋

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまかん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
せんけん

- ・海に、あつたゴミをひろう。
- ・海なやに、ゴミをせつたこにすてない。

4 ねんせい  
年生

なまえ ちゅうげん  
中元 千尋

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うえのしかくいわくなかの中に書いてみてください。

そしておうちに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまの人  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

海にゴミを捨てず、  
山にゴミを捨てない。

+1



6 ねんせい 年生 なまえ 本川 雄大

「広島湾e~子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見ほっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんたくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日けふお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまわん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
ほんげん

海にゴミをしてない

ねんせい  
4年生

なまえ 山本たくみ

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

わたし<sup>わたし</sup>がすむ<sup>ひろしま</sup>広島<sup>うみ</sup>の海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私たちの生活<sup>わたくし</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私たち<sup>わたし</sup>にできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うえ</sup>のしかくいわく<sup>なが</sup>の中<sup>か</sup>に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>きょう</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞく<sup>まも</sup>やおともだちにもおはなしし、

このおやくそく<sup>まも</sup>をいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしま湾

広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

せんせい

海や川にごみをすてないようにする。🐱!!

四年生

なまえ 藤本彩貴

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさん<sup>しぜん</sup>の自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うえ</sup>のしかくいわく<sup>なか</sup>の中<sup>か</sup>に書いてみてください。

そしておうちに帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>けふ</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。



ひろしまわん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

食べ物をのこさない。

6 ねんせい  
年生

なまえ 佐内 祐太

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょももに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまれん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！  
まふけん

川や海にゴミを捨てないど力をします。  
そのまま油を流さない。  
水のせつやくをする。

4 ねんせい年生 なまえ藤井友惟

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんしぜんのいきものがすみ、まだまだたくさんしぜんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんわたしのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくひとを一つ、上うえのしかくいわくなかの中に書いてみてください。

そしておうちに帰ったら、今日お勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまのこども  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

海にごみをすてません!!

4 ねんせい  
年生

なまえ もと川 ちあき

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上うへのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょももに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしまわん  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

海を→のごみを見つけ  
たら拾う。

4 ねんせい  
年生

なまえ 古本直基

+ 1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見はっけんはありましたか？

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私たちの生活わたくしと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう？

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上ひとのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょまもに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしま湾  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!

海にごみをすてない!!  
海をよごさない!!

3 ねんせい  
年生

なまえ くりやま 駿登

+1



「広島湾e~子プロジェクト」は どうでしたか?

たのしかったですか? なにかあたらしい発見ほっけんはありましたか?

私わたしたちがすむ広島ひろしまの海うみには、たくさんたくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんたくさんの自然しぜんがのこっています。

そして私わたしたちの生活せいかつと、とてもふかい関係かんけいがあります。

それでは、この海うみにすむたくさんたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海うみのかんきょうを守るため、私わたしたちにできることはなんでしょう?

あなたも、海うみをまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上ひとのしかくいわくの中なかに書いてみてください。

そしておうちかえに帰かえったら、今日きょうお勉強べんきょうしたことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょももに守まもってくれる「なかま」をふやしてください。

広島湾「+1(プラスワン)」宣言！

ゴミは、ちゃんとすてる

3<sup>ねんせい</sup>年生 なまえ 落谷 陽菜

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うえ</sup>のしかくいわくの中<sup>なか</sup>に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>き</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなし、

このおやくそくをいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。

ひろしま湾  
広島湾「+1(プラスワン)」宣言!  
さんげん

海のごみを綺麗ひろい、  
海にたない物をすてない!!  
岡本岳大  
4 ねんせい 年生 なまえ

+1



「広島湾e〜子プロジェクト」は どうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

わたし<sup>わたし</sup>がすむ<sup>ひろしま</sup>広島<sup>うみ</sup>の海には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そしてわたしたち<sup>わたし</sup>の生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそく<sup>ひと</sup>を一つ、上<sup>うへ</sup>のしかくいわく<sup>なか</sup>の中に書いてみてください。

そしておうちに帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそく<sup>まも</sup>をいっしょに守ってくれる「なかま」をふやしてください。

水をせがめる。  
 3<sup>ねんせい</sup>年生 なまえよりさねりゅう +1



「広島湾 e〜子プロジェクト」はどうでしたか？

たのしかったですか？ なにかあたらしい発見<sup>はっけん</sup>はありましたか？

私<sup>わたし</sup>たちがすむ広島<sup>ひろしま</sup>の海<sup>うみ</sup>には、たくさんのいきものがすみ、まだまだたくさんの自然<sup>しぜん</sup>がのこっています。

そして私<sup>わたし</sup>たちの生活<sup>せいかつ</sup>と、とてもふかい関係<sup>かんけい</sup>があります。

それでは、この海<sup>うみ</sup>にすむたくさんのいきものたちや、ゆたかで、うつくしい海<sup>うみ</sup>のかんきょうを守るため、私<sup>わたし</sup>たちにできることはなんでしょう？

あなたも、海<sup>うみ</sup>をまもるためになにかできるおやくそくを一つ、上<sup>うへ</sup>のしかくいわくの中<sup>なか</sup>に書いてみてください。

そしておうち<sup>かえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>ったら、今日<sup>きょう</sup>お勉強<sup>べんきょう</sup>したことを、ぜひ、ごかぞくやおともだちにもおはなしし、

このおやくそくをいっしょに守<sup>まも</sup>ってくれる「なかま」をふやしてください。