

2024年
CO2
年間削減量
3,373トン!

ヘルメットを着用しての
サイクリング、
水分補給してね!

地球温暖化防止のためにクルマの使い方を考えてみませんか?
備後のCO2削減『ベスト運動』

エコ通勤で地球も私も Smile!

備後・井笠の渋滞緩和・エコ移動
ベスト
best運動

【ベスト運動の参加方法】

1. ベスト会員に登録
https://fm777.co.jp/

2. 月に1回以上、
自由な方法でエコ移動
電車やバス、自転車などの利用
渋滞時間を避け車で時差出勤など

3. 翌月はじめにネットで報告

4. 報告した人の中から毎月抽選で
プレゼントが当たります

④ 福山観光コンベンション協会

③

②

①

いきなりクイズ!
福山の
郷土料理&特産品
わかるかな?

まず、公共交通機関の利用は、最も手軽で効果的な
エコ通勤の一つです。バスや電車を利用することで、
道路上の車の数を減らし、渋滞の緩和にも寄ります。
また、自転車や徒歩による通勤は、健康増進にも
つながり、一石二鳥です。これにより、日々の運動不
足を解消しつつ、通勤中に自然と触れ合うことがで
きます。

一人ひとりがエコ通勤を実践す
ることで、環境負荷を軽減し、渋滞
の緩和に貢献でき、小さな努力が集
まれば、大きな変化を生み出すこと
ができるのです。持続可能な未来の
ために、私たち自身ができることが
始めてみませんか。

【ベスト運動】とは
自動車交通量を調整することにより、交通渋滞緩和や自動車から排出されるCO2を削減することを目指す会員制のエコ移動運動です。日頃のマイカー利用を見直し、無理なく楽しく取り組める地域の運動として、福山都市圏で実施しています。

【福山都市圏交通円滑化総合計画】とは
交通渋滞の激しい福山市中心部やその周辺地域において、道路整備などのハード対策と、公共交通の利用促進などのソフト対策を組み合わせる総合的な計画で、交通環境を改善するために策定されたものです。

※福山都市圏とは、この計画では
福山市・尾道市・府中市・笠岡市・井原市のことを指します。

◎お問い合わせ 福山市 建設局都市部 都市交通課 ☎084-928-1161
詳しくは

福山都市圏交通円滑化総合計画推進委員会事務局 ベスト運動通信 vol.29

プレゼント増量!
7月は「ベスト運動」強化月間!
7月中にベスト運動に新規登録された方、及び7月のベスト運動参加状況を8月の報告依頼メールで報告された方を対象に、いつもの宿泊券や食事券等に加えて景品を追加します。**ICOCAが当たる確率約4倍増です!!**
◎期 間:2025年(令和7年)
7月1日(火)～31日(木)
◎対象者:ベスト運動会員で7月の参加状況を8月10日(日)までに報告された方、また7月中に新規会員に登録された方
◎景 品:交通系ICカード ICOCA 2,000円分(500円分デジポット含む)×25名様
※景品は変更となる場合があります。

すでに**22,400人**が
参加しています!

交通ICカード
ICOCA 2,000円分
(500円デジポット含む)

6名様

JRのきっぷの機能をICカードにプラスしたカード。一部の他交通事業者でも使えるほか、加盟店でも電子マネーとして利用可能。

※ファンカードベスト会員に登録済みの方、なおかつベスト運動の参加状況を報告された方の中から自動的に抽選されます。

5,000円分お食事券

各1名様

■肉料理
和牛重専門

肉処だいまる
福山市南蔵王町2-4-18 2F ☎080-9137-4129

■カフェ
紅茶専門店・菓子工房

パディントン
福山市沖野上町5-6-12 ☎084-926-5017

■洋食
レストラン

サンセール
福山市船町1-24 ☎084-931-3320

■鉄板ステーキ
ダイニング

伊勢ヶ丘庭
福山市伊勢丘6-22-17 ☎084-983-1825

ペア宿泊券

各1名様

島根県 奥出雲町
奥出雲
多根自然博物館
島根県仁多郡
奥出雲町佐白236-1
☎0854-54-0003

広島県 庄原市
休暇村 帝釈峡
広島県庄原市
東城町三坂962-1
☎08477-2-3110

島根県 美又温泉
なごみ
湯宿かなぎ
島根県浜田市
金城町追原39-1
☎0855-42-1000

鳥取県 大山
ホテル
大山しろがね
鳥取県西伯郡
大山町大山136-2
☎0859-52-2211

香川県 塩江温泉
ハイパーリゾート
ヴィラ塩江
香川県高松市
塩江町上西乙688-1
☎087-893-1111

高知県 あしづり温泉郷
The Mana Village
高知県土佐清水市
足摺岬783
☎0880-88-1111

地域の89企業・団体が皆さんの運動を
応援しています。

大和建設株式会社

タカオ株式会社

福山通運

福山大学

エムライン

昭和陸運(株)

ビーシーシー

柳本商店

大和建設株式会社

タカオ株式会社

福山通運

福山大学

エムライン

昭和陸運(株)

ビーシーシー

柳本商店

医療法人 展川会
山陽病院

株式会社 松原組

共和工業(株)

ダイホーコンサルタント(株)

(有)備讃建設工業

菱友商事(株)

リンクス(株)

ローツェ(株)

ASAHI
ASAHI GROUP

T-M Construction Co., Ltd.

MITSUBISHI
ELECTRIC
Change for the Better

ASAHI
ASAHI GROUP

いよ
TERAL
テラル株式会社

テラル株式会社

近藤住設(有)

中国バス

福山ガス(株)

かんぽ生命 福山支店

株式会社 キンク食品

株式会社 サカイ

JFE スチール 株式会社

鈴与カーゴネット

日産 株式会社

備前ハイフーズ株式会社

公益社団法人
広島県バス協会

(株)ビンシヨ

福山商工会議所

(株)青山キャピタル

(株)A S L A B O

株井並バスカバニー福山営業所

(株)一条工務店広島

一心グループ(株)

(株)ウエスコ広島支社

NX 備 通 (株)

(株)山陽テクノサービス

山陽パッケージシステム(株)

㈱エムエフエフエフ岡山支店

品川ロコー(株)

しまなみ信用金庫

シャープ福山レザー(株)

JAZZ SPOT DOU

中国矢崎サービス(株)

(公財)中国労働衛生協会

鞆鉄道(株)

西日本旅客鉄道(株)

(株)野村鍍金福山工場

馬場工業(株)

早川ゴム(株)

福山市農業協同組合

福山熱煉工業(株)

福山ユアサ電機(株)

復建調査設計福山支店

(株)丸 八

(株)明乳松浦

(株)明和工作所

2025年(令和7年)期協賛企業、団体:50音順ほか13社 計89社