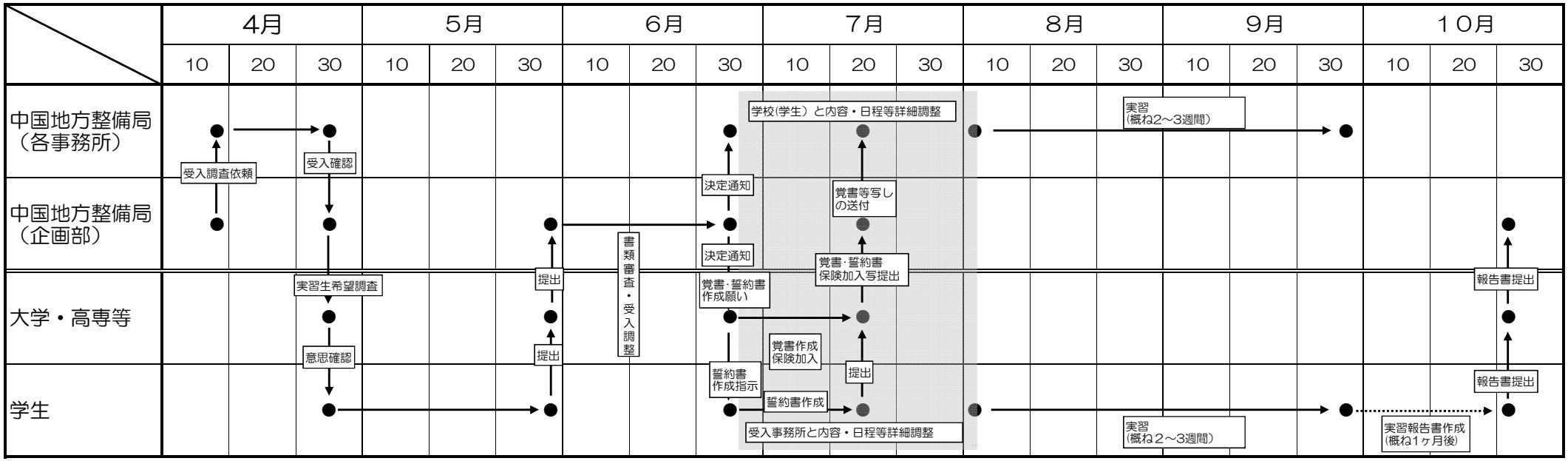夏期実習スケジュール（参考）