

公務員といっても、部署や時期によってはかなり忙しくなることも…。ママになってからのワークライフバランスについて、子育て中の女性職員に聞いてみました。



企画部 係長
富田 紀子
子供2人（中2、小2）

■子供を産んでからはみんなどんな風に働いてる？

山村 私は基本的には定時（8:30～17:15）の勤務です。小学生の子供を学童保育に預けていて、18:00までに迎えに行きます。

堤 私は勤務時間の変更とお昼休みの時間を短縮して、16:45に終業にしています。子供が小さい間は、育児時間も取得していました。

小倉 私も勤務時間の変更とお昼休みの短縮です。残業が余りできないぶん、前よりも仕事中は集中してる気がします。

富田 復職後、残業が出来ないことで、最初は自分だけ早く帰るのもなんだか申し訳ない気がしていました。でも、子供も大事だし、出来ることを頑張ろうと思って。今は、子供が大きくなってきたのもあって、残業する日と定時で帰る日のメリハリのある働き方になっています。

■家庭と仕事の両立のためにしていることは？

小倉 まだ子供が小さいので、子供が急に体調を崩した時に自分、夫、両親の誰が迎えに行くかを決めています。

山村 家族の助けは本当に有り難いですよね。

堤 我が家は夫婦ともに実家が遠く、近くに頼れる人が居ないので、広島市のファミリーサポート制度に登録しています。あと、仕事も家事も優先順位をつけて、優先順位の低いものは無理せず諦めることにしています。

吉武 私も頑張りがすぎないようにしています。最初は、全部やらなきゃ、と思っていたけど、体調を崩したりして…。今は、ある程度手を抜いて、できることをやる、という感じです。

■ストレスを溜めないコツは？

吉武 たまに子供を主人に預けて、一人の時間をもらいます。寝たり、コーヒーを飲みに行ったり…ゆったりした時間を過ごします。

山村 私は合間をみて、SNSや読書を楽しんでいます。でも、週末に家族で過ごす時間が一番のリフレッシュです！



中国技術事務所
小倉 佳名子
子供2人（3歳、1歳）



山口河川国道事務所
専門調査員
山村 尚美
子供2人（中2、小1）

富田 みんな、上手く息抜かしてますね。忙しくて大変だけど、いずれ子供は大きくなるし、育児も仕事も楽しんで出来たらいいですね！



太田川河川事務所 係長
堤 尚子
子供2人（小4、小1）

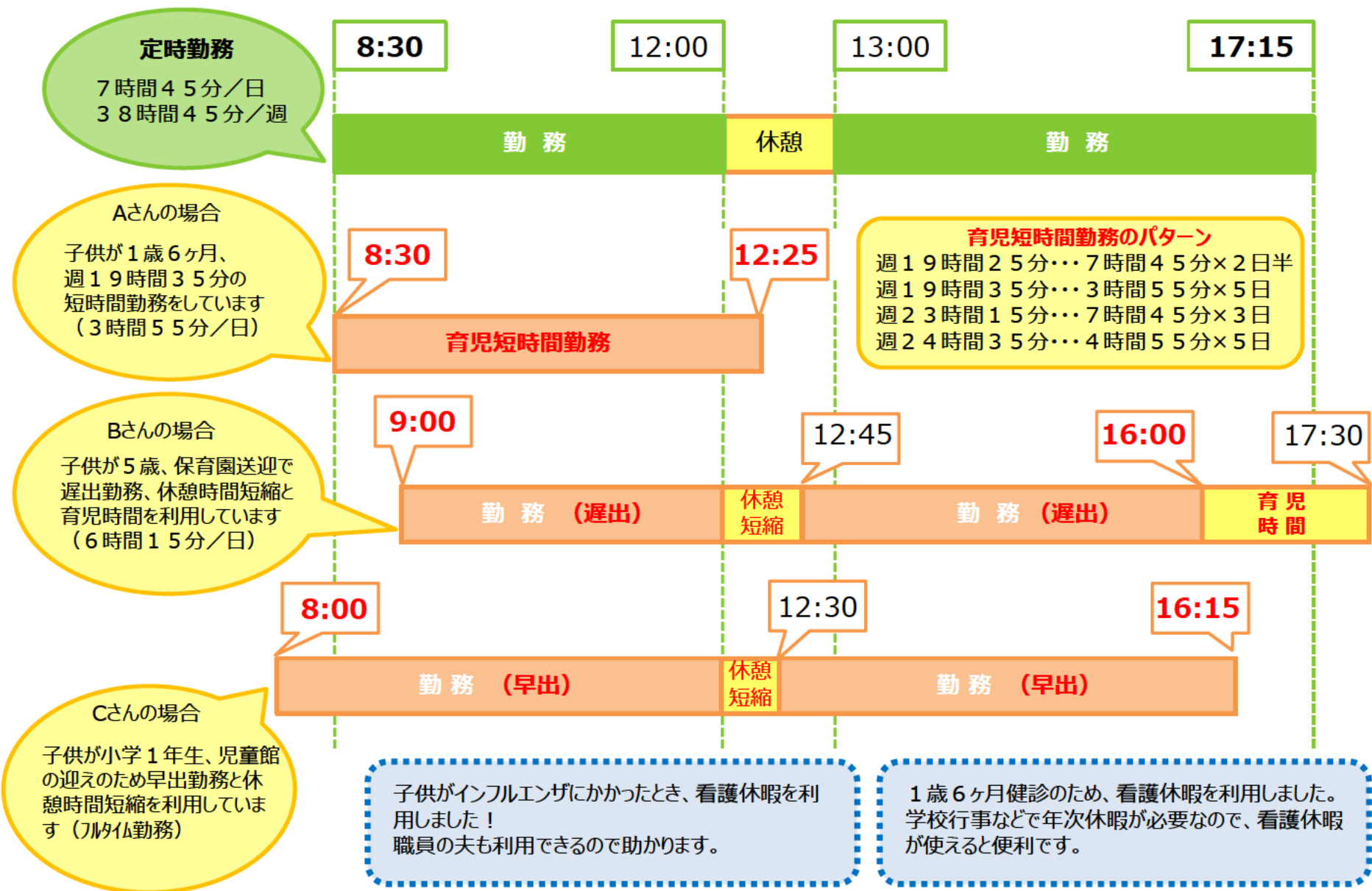


港湾空港部
吉武 理恵
子供1人（5歳）

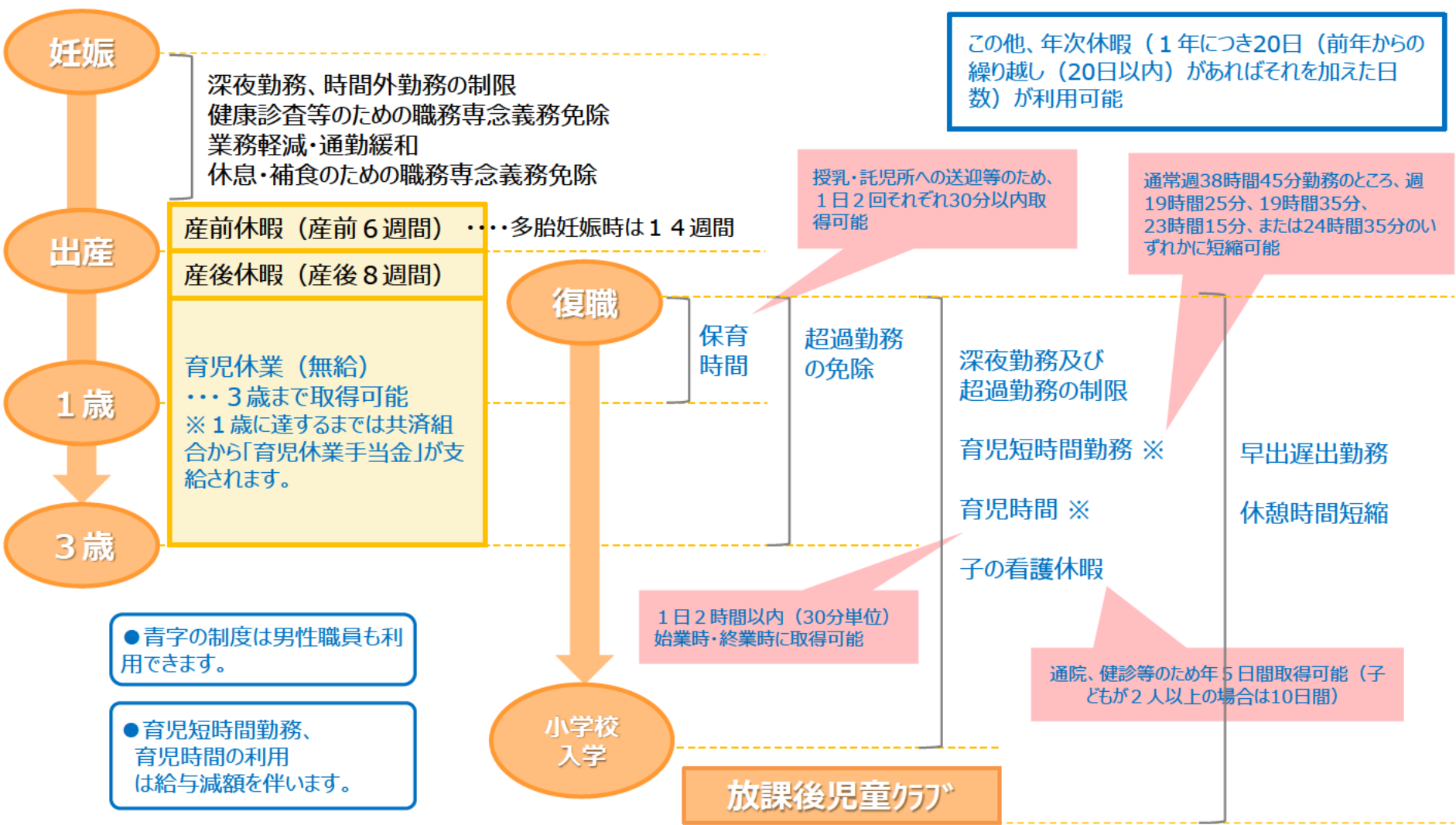
私たちはこのように制度を利用しています！



私たちはこのように制度を利用しています！



女性職員が出産・育児に活用できる制度は充実しています！



●青字の制度は男性職員も利用できます。

●育児短時間勤務、育児時間の利用は給与減額を伴います。

～各制度を組み合わせることで仕事と育児の両立が可能です～