お知らせ

国土を整え、全力で備える
国土交通省中国地方整備局
松江国道事務所
Ministry of Land , Infrastructure , Transport and tourism Chugoku Regional Development Bureau , Matsue National Highway office

〈同時資料提供先〉島根県政記者会

令和7年9月19日

松江 Good Morning Project 👍 始動！

～松江市中心部の時差通勤の取組みを行います！～

島根県幹線道路協議会交通渋滞対策部会では、朝の通勤ラッシュ時間帯の渋滞緩和を目的に時差通勤の取組みを令和3年度から推進しています。

この度、プロジェクト推進の一環として学生・企業合同ワークショップの開催および、横断幕の設置を実施しますので、下記のとおりお知らせいたします。

●横断幕設置

日時：令和7年9月25日（木）9:00～
場所：出雲郷東交差点

時差通勤を呼びかける横断幕の設置を島根大学・松江高等専門学校の学生と行います。

●学生・企業合同ワークショップ

日時：令和7年9月25日（木）10:00～
場所：島根大学

学生・企業ワークショップでは、企業での時差通勤やテレワークの積極導入に向けた工夫等について、島根大学・松江高等専門学校の学生と意見交換を行います。

松江Good Morning Project 👍 に関する情報は特設HPから！

時差通勤による時間短縮効果、時差通勤導入制度のQA集、地元大学生の時差通勤へのニーズ調査等おススメ情報多数

詳しくは左記の2次元バーコードをチェック！

プロジェクト特設HP

エフエム山陰ラジオパーソナリティー「板花とーや」さん出演の本プロジェクトの呼びかけ動画を配信中！

ラジオパーソナリティー
板花（いたはな）　とーや さん
エフエム山陰
「板花とーやのFRIDAY×FRIDAY」等にご出演

動画は左記の2次元バーコードをチェック！

呼びかけ動画

問い合わせ先　国土交通省 中国地方整備局 松江国道事務所
副 所 長（改築）　今田（いまだ）　修（おさむ）
（担当）　計画課長　水田（みずた）　雄士（ゆうじ）
〒690-0017　島根県松江市西津田2丁目6-28　TEL：（0852）60－1345

※ 松江国道事務所では、X（旧Twitter）による情報発信を行っています。
X（旧Twitter）： https://x.com/road_matsue

※道路の異状を発見したら、道路緊急ダイヤル　緊急通報＃９９１０へ

松江国道事務所 HP

松江国道事務所 X(旧Twitter)

一般向けチラシ（表面）

やってる人、増えてます

松江Good Morning Project

超渋滞エリアを協力して解消しよう!

時差通勤で変わる、朝のドタバタ。
朝の足りない時間は『通勤時間』にある!!

松江市中心部では、**朝7:45~8:15に渋滞**が発生しています。

渋滞する時間帯を避けて、Goodな朝にしましょう。

もっと詳しく!

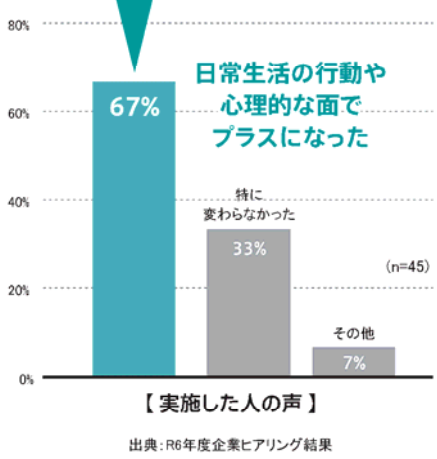
集中実施期間 2025 9.29(月)»10.10(金)

写真:朝8時頃の西津田交差点

島根県幹線道路協議会
交通渋滞対策部会 松江商工会議所 島根大学 飯野研究室・松江高専 淺田研究室

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

時差通勤を実施した方のうち 約70%がプラスを実感!!



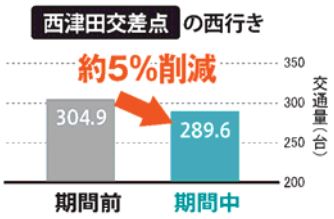
【実施した人の声】

出典：R6年度企業ヒアリング結果

実施いただいた方からは好意的な意見が多数寄せられています。
また、皆様のご協力により集中実施期間のピーク時の交通量が約5%削減しました。

右図出典：日本道路交通センター断面交通量
（期間前：R5.9.25～10.6平日、期間中：R6.9.30～R6.10.11平日）

【7:50～8:10の交通量の変化】



渋滞に巻き込まれることがなく、精神的に楽

早く帰るために、早く起きて頑張ろうというモチベーションにつながる

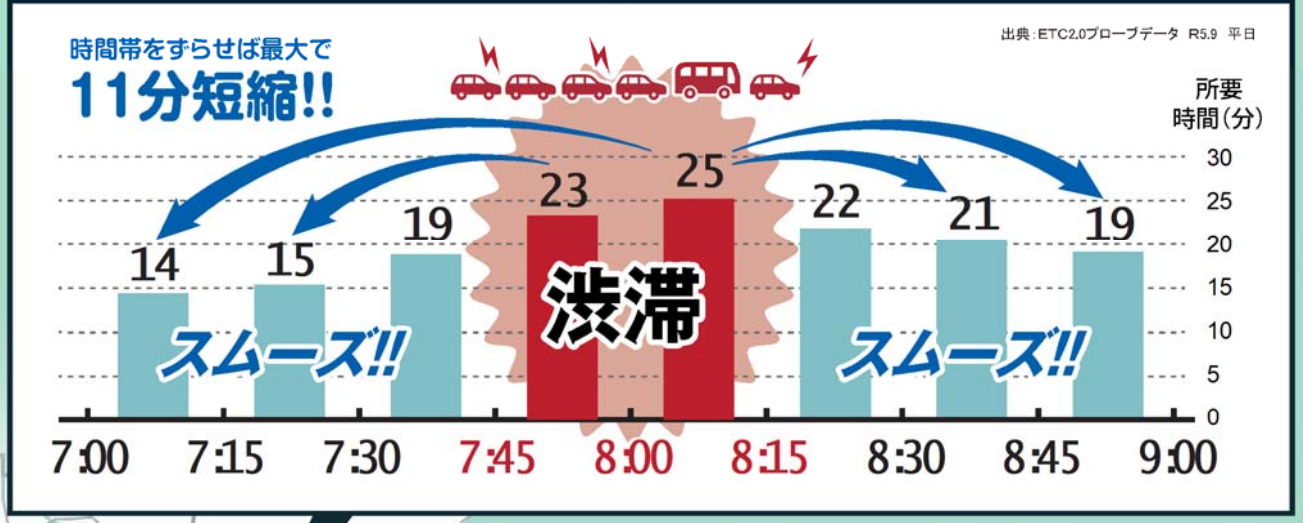
子供を送る時間に余裕ができた

毎朝の渋滞で人生の2ヶ月分※が失われるかも…。

10分の時間差でも約40年間続いたとすると、約2ヶ月分（1440時間）の時間を失うことになります。
「たった10分」と思われるかもしれませんが、積み重なると大きな損失になるのです。

※年間平日245日、勤務年数38年（22～60歳まで働く場合）、毎日10分ずつ渋滞による遅れが生じたと想定した場合

例えば、東出雲➡松江駅まで、車で通勤するときにかかる時間は・・・



バス通勤の方へ

オフピーク時でゆとり通勤しませんか?

バス通勤も利用者の少ない時間帯がおすすめです。席に座って読書したり、通勤時間を有効に使いましょう。

時差通勤以外の方法もあります!!

時差通勤の他にも、相乗りや自転車利用・テレワークなど多様な参加方法があります。

集中実施期間 2025 9.29（月）» 10.10（金）

お問い合わせ
国土交通省 中国地方整備局
松江国道事務所
〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28
TEL:0852-60-1345【計画課】
https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/