



やうてゐる人、増えてます

松江Good Morning Project

超渋滞エリアを 協力して解消しよう!



時差通勤で変わる、朝のドタバタ。
朝の足りない時間は『通勤時間』にある!!

松江市中心部では、朝7:45~8:15に渋滞が発生しています。

渋滞する時間帯を避けて、Goodな朝にしましょう。

動画でもっと詳しく!

集中
実施期間

2024

9.30 (月) » 10.11 (金)

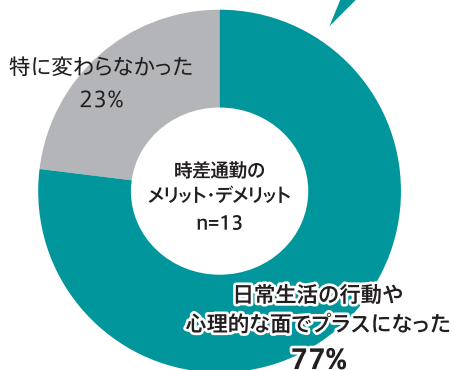


写真:朝8時頃の西津田交差点

時差通勤を
実施した方のうち

約80%がプラスを実感!!

【実施した人の声】

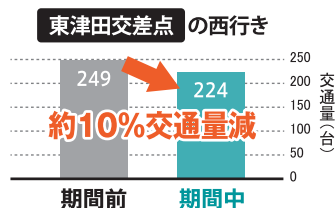


出典：R5年度企業ヒアリング結果

昨年度に実施いただいた方からは好意的な意見が多数寄せられています。

また、皆様のご協力により集中実施期間のピーク時の交通量が約10%削減しました。

【7:50～8:10の交通量の変化】



渋滞に巻き込まれることなく、精神的に楽



早く帰るために、早く起きて頑張ろうというモチベーションにつながる



子供を送る時間に余裕ができた



毎朝の渋滞で人生の2ヶ月分※が失われるかも…。

10分の時間差でも約40年間続いたとすると、約2ヶ月分(1440時間)の時間を失うことになります。

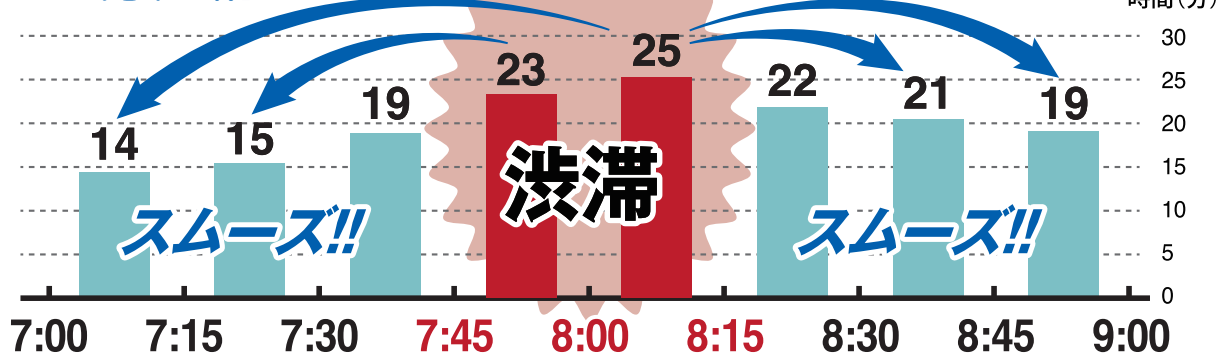
「たった10分」と思われるかもしれませんが、積み重なると大きな損失になるのです。

※年間平日245日、勤務年数38年(22～60歳まで働く場合)、毎日10分ずつ渋滞による遅れが生じたと想定した場合

例えば、東出雲→松江駅まで、車で通勤するときにかかる時間は…

時間帯をずらせば最大で

11分短縮!!



出典：ETC2.0プローブデータ R5.9 平日

バス通勤の方へ

オフピーク時でゆとり通勤しませんか？

バス通勤も利用者の少ないオフピーク時がおすすめです。席に座ってゆっくり読書したりして、通勤時間を有効に使いましょう。



時差通勤にご協力ください!

集中実施期間

2024 9.30 (月) » 10.11 (金)

お問い合わせ



国土交通省 中国地方整備局
松江国道事務所

〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28

TEL:0852-60-1345【計画課】

<https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/>