

ひろしまマイ・タイムラインの作成 説明資料 (江の川上流域向け)

国土交通省 中国地方整備局
三次河川国道事務所

講習会の流れ

STEP1

マイタイムラインを知る



STEP2

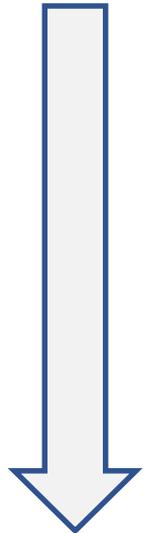
水害を学ぶ



- 水害を知る
- 江の川の水害リスクを知る

STEP3

マイ・タイムラインを作る



- (1) ハザードマップを確認する
- (2) 避難情報や防災気象情報を確認する
- (3) マイ・タイムラインを作る
 - ① 警戒すべき災害の確認
 - ② 避難先を記入する
 - ③ 避難のタイミングを考える
 - ④ 避難開始までの準備を考える
 - ⑤ ポイントのおさらい、作成後の注意点

STEP4

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

STEP1

マイタイムラインを知る



STEP2

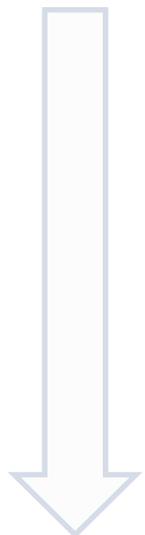
水害を学ぶ



- 水害を知る
- 江の川の水害リスクを知る

STEP3

マイ・タイムラインを作る



- (1) ハザードマップを確認する
- (2) 避難情報や防災気象情報を確認する
- (3) マイ・タイムラインを作る
 - ① 警戒すべき災害の確認
 - ② 避難先を記入する
 - ③ 避難のタイミングを考える
 - ④ 避難開始までの準備を考える
 - ⑤ ポイントのおさらい、作成後の注意点

STEP4

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

マイ・タイムラインとは？

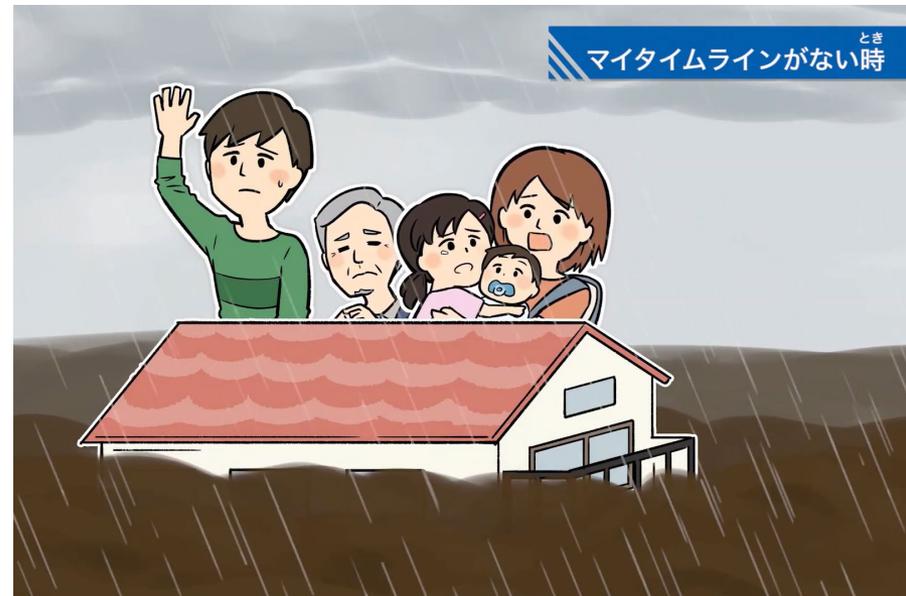
台風や大雨、土砂災害に対して

自身や家族がとるべき行動を整理した計画です！

マイ・タイムラインが
あるとき



マイ・タイムラインが
ないとき



ひろしま マイ・タイムライン



ひろしま
マイ・タイムライン
さくせい けい い
作成の経緯

ひろしま マイ・タイムライン



きょうざい
教材セットの
ないよう
内容について

いっばんよう
一般用

ケースを開けて教材の内容を確認しましょう。

ひろしまマイ・タイムライン 教材セットの確認

●「ひろしまマイ・タイムライン」セットには、下記のものが入っています。

ケース



ガイドブック(本冊子)



マイ・タイムライン
をつくるためのガ
イドブックです。

マイ・タイムラインシート



台風、大雨、急激な豪雨の3種類が
入っています。



必要な情報



風水害に備えて、必要となる
情報を紹介しています。

シール



マイ・タイムラインを簡単に
つくるためのシールです。

シールは貼り剥
がし可能なので
一度作成したマイ
・タイムラインは
何度でも見直
すことができます。

ケースを開けて教材の内容を確認しましょう。

STEP1

マイタイムラインを知る



STEP2

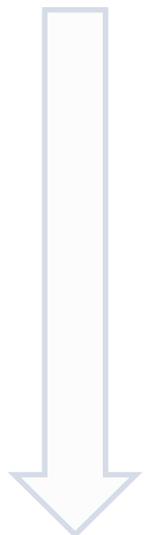
水害を学ぶ



- 水害を知る
- 江の川の水害リスクを知る

STEP3

マイ・タイムラインを作る



- (1) ハザードマップを確認する
- (2) 避難情報や防災気象情報を確認する
- (3) マイ・タイムラインを作る
 - ① 警戒すべき災害の確認
 - ② 避難先を記入する
 - ③ 避難のタイミングを考える
 - ④ 避難開始までの準備を考える
 - ⑤ ポイントのおさらい、作成後の注意点

STEP4

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

ひろしま マイ・タイムライン



ふう すい がい
風水害を
し
知る

氾濫の種類について

氾濫とは、川や用水路、下水道から水があふれる状態のことを言います。

内水氾濫

- 下水道などが雨水を排水できずにあふれた場合に発生する



外水氾濫

- 川の水が堤防を越えてあふれたり、堤防が決壊した場合に発生する



過去の江の川の水害を知る

■ 江の川の災害履歴

発生日	発生原因	被災市町村	被害状況
1945(昭和20)年	台風	流域全体	死者・行方不明者 2,091人 家屋全半壊・流失 8,183戸 床上・床下浸水 68,536戸
1965(昭和40)年	梅雨	流域全体	家屋全壊・流失 8戸 半壊・床上浸水745戸、床下浸水261戸
1965(昭和40)年	梅雨	流域全体	家屋全壊・流失 100戸 半壊・床上浸水3,056戸、床下浸水1,530戸
1972(昭和47)年	梅雨	流域全体	死者・行方不明者 28人 家屋全半壊・一部破損 3,960戸 床上浸水6,202戸、床下浸水7,861戸
1983(昭和58)年	前線	流域全体	家屋全半壊・流失 206戸 床上浸水1,115戸、床下浸水2,402戸
1985(昭和60)年	前線	流域全体	家屋全半壊・流失 0戸 床上浸水 39戸、床下浸水 609戸
1995(平成7)年	梅雨	流域全体	家屋全半壊・流失 0戸 床上浸水 2戸、床下浸水 34戸
1998(平成10)年	台風	流域全体	家屋全半壊・流失 0戸 床上浸水 1戸、床下浸水 37戸
1999(平成11)年	前線	流域全体	家屋全半壊・流失 0戸 床上浸水 35戸、床下浸水 253戸
2006(平成18)年	梅雨	流域全体	家屋全半壊・流出 0戸 床上浸水 8戸、床下浸水 145戸
2006(平成18)年	台風	流域全体	家屋全半壊・流出 3戸 床上浸水 77戸、床下浸水 176戸
2010(平成22)年	前線	流域全体	家屋全半壊・流出 0戸 床上浸水 21戸、床下浸水 36戸
2018(平成30)年	前線	流域全体	浸水面積270ha、浸水戸数280戸、護岸損壊等5箇所
2021(令和3)年	前線	流域全体	浸水面積187ha、浸水戸数603戸、護岸損壊等30箇所

過去の江の川の水害を知る

昭和47年7月豪雨

◆馬洗川左岸十日市町地区の2箇所では堤防が溢水破堤、右岸の三次地区他各所で堤防溢水という状況となり、床上浸水以上の被災世帯は3,464、被災者概数は16,871名という記録となりました。

昭和47年7月豪雨

概要



三次市十日市地区 馬洗川の破堤箇所

●一般被害情報

区分	江の川上流域		
	三次市	安芸高田市	その他
死者(人)	9	0	8
行方不明(人)	1	1	1
負傷者(人)	38	2	21
床上浸水(棟)	2,540	479	1,033
床下浸水(棟)	2,365	774	2,685
全壊・流失(棟)	108	20	78
半壊(棟)	1,806	116	333

その他：庄原市、北広島町、世羅町、府中市
昭和47年7月豪雨災害誌（広島県）



三次市十日市地区 市役所前通り

過去の江の川の水害を知る

平成30年7月豪雨

◆江の川水系江の川上流部、馬洗川では、溢水や内水による家屋等の浸水被害が多数発生したほか、護岸の損壊等が発生しました。

<江の川上流部(国管理区間)の被災状況>

浸水面積:約270ha

浸水戸数:約280戸

護岸損壊等:5箇所

三次市畠敷町付近(馬洗川右岸側):内水氾濫



三次市清河町付近(江の川右岸側):溢水



安芸高田市吉田町国司付近(江の川右岸側):内水氾濫



過去の江の川の水害リスクを知る

令和3年8月の大雨

◆江の川上流部では、堤防からの越水・溢水や内水氾濫、多治比川の決壊によって浸水被害が発生しました。187ha、浸水戸数：603戸の浸水被害を確認しました。

<江の川上流部(国管理区間)の被災状況>

浸水面積：約187ha

浸水戸数：約603戸

護岸損壊等：30箇所

三次市船所付近(江の川右岸側)：溢水



安芸高田市(多治比川)：決壊



安芸高田市(多治比川)：浸水被害

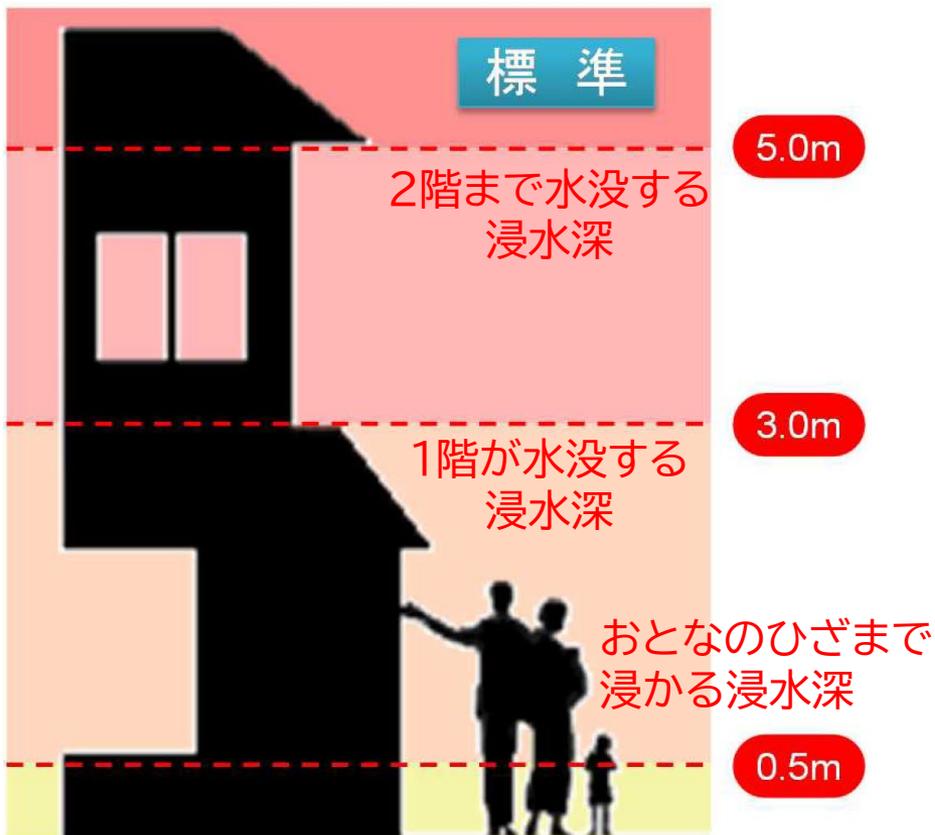


想定される江の川の水害リスクを知る

- 水害リスクには**水没**、**孤立**、**家屋倒壊**の3種類があります。
- ハザードマップ等から、自宅付近がこれらのリスクがある地域に入っているか確認しましょう。

水没

:河川が氾濫した際に、建物が浸水すること



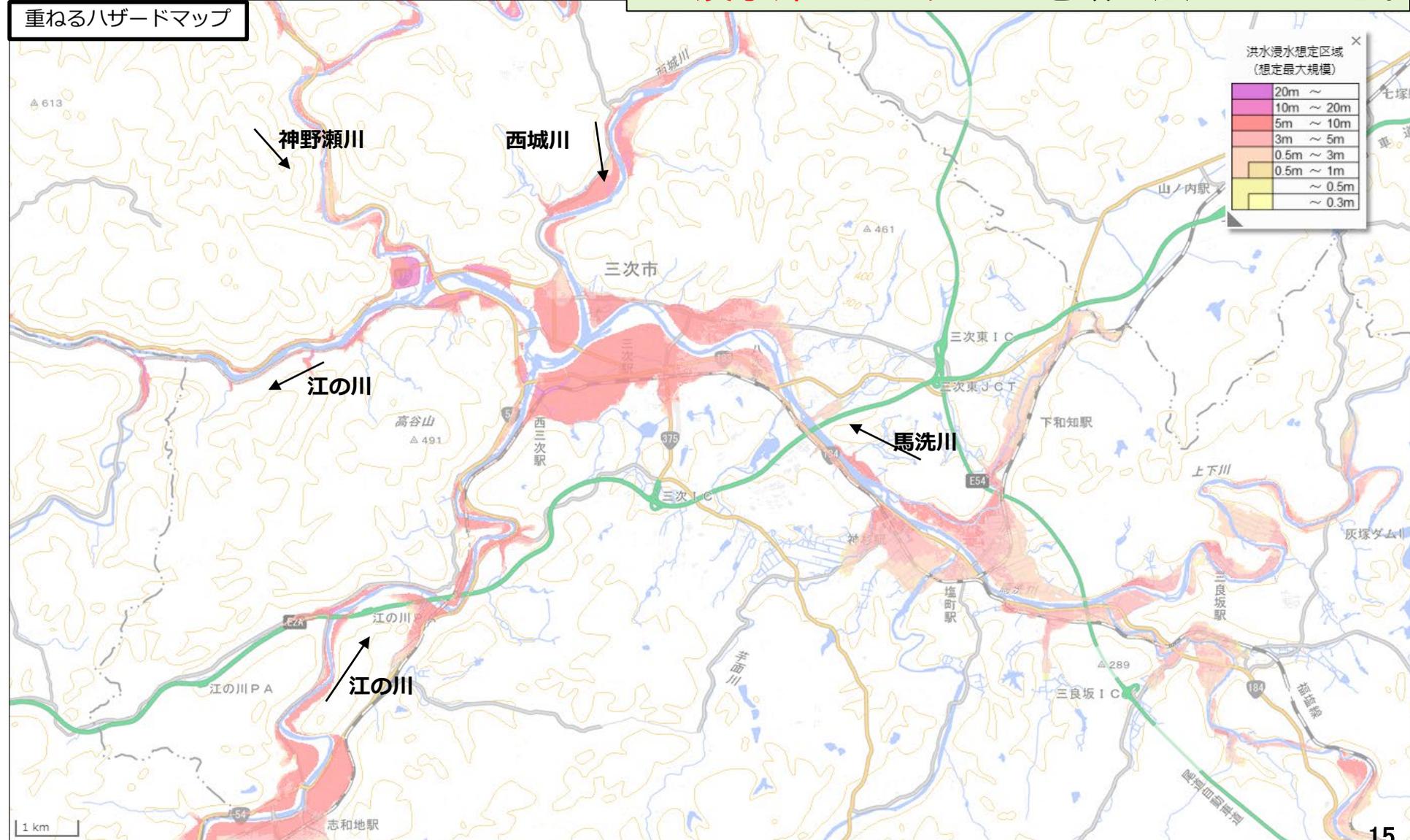
昭和47年7月豪雨

想定される江の川の水害リスクを知る

三次市の水害リスク(水没)

○ 三次市は、川と山に囲まれており、
浸水深が5m以上の地域が広がっている。

重ねるハザードマップ



想定される江の川の水害リスクを知る

安芸高田市の水害リスク(水没)

重ねるハザードマップ

- 安芸高田市は、市街地のほぼ全域が水没し、**浸水深が3m以上**の地域が広がっている。
- **多治比川**による**氾濫**も想定される。



想定される江の川の水害リスクを知る

孤立化 : 長時間の浸水による孤立

- 浸水が引くまで移動できず、孤立してしまう
- 一般的に災害発生から**72時間**経過すると生存率が低下



浸水継続時間72時間以上

(50cm以上の浸水が継続する時間)
の地域では孤立化に注意が必要



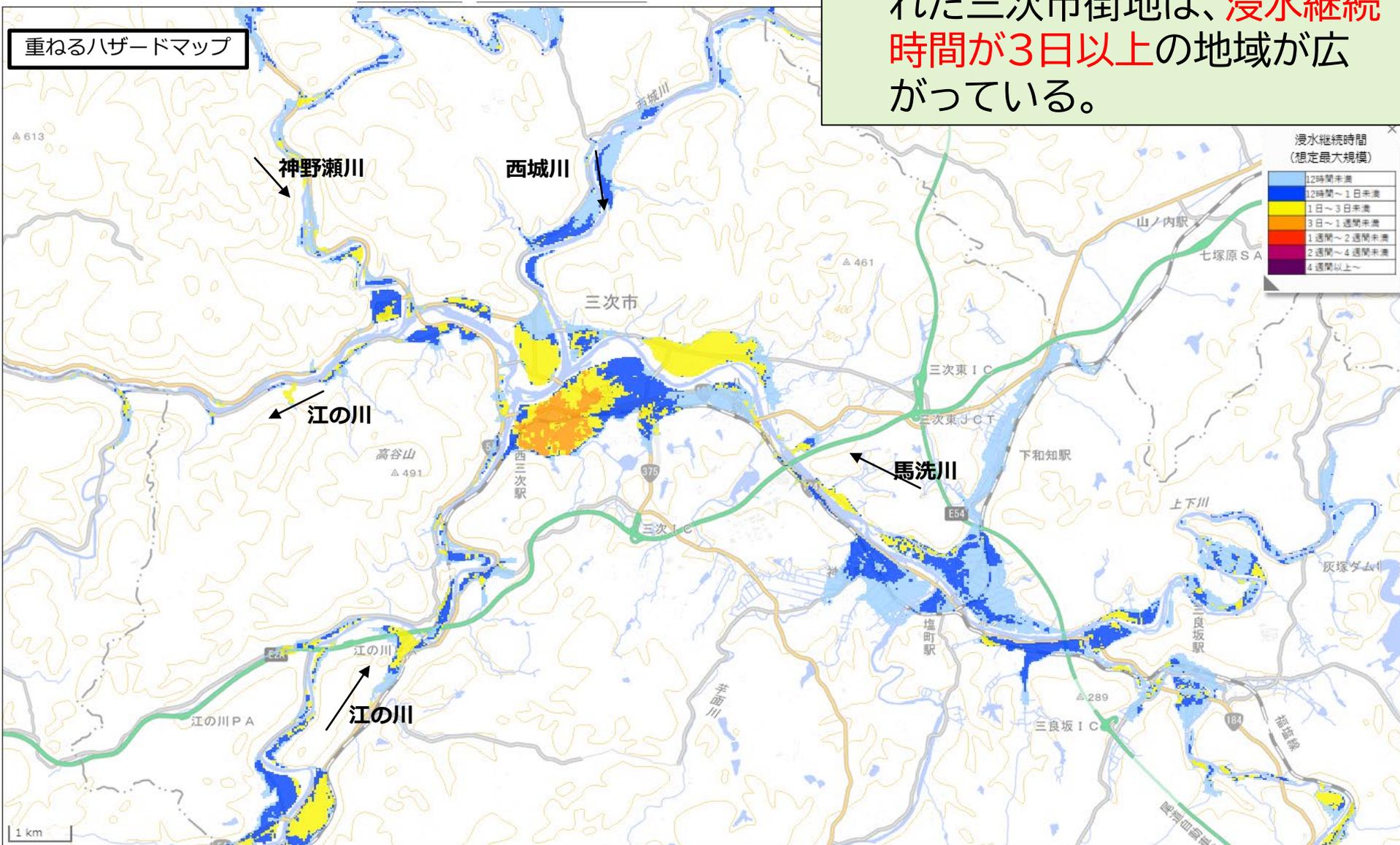
孤立し、屋根からヘリコプターで救助される人(平成27年9月関東・東北豪雨)

想定される江の川の水害リスクを知る

三次市の水害リスク(浸水継続時間)

○ 特に、江の川と馬洗川に囲まれた三次市街地は、**浸水継続時間が3日以上**の地域が広がっている。

重ねるハザードマップ



想定される江の川の水害リスクを知る

安芸高田市の水害リスク(浸水継続時間)

○ 特に、堤防と山に挟まれた安芸高田市街地では、**浸水継続時間が3日以上**の地域が広がっている。

重ねるハザードマップ



想定される江の川の水害リスクを知る

家屋倒壊

:強い水流により家屋が倒壊・流出すること

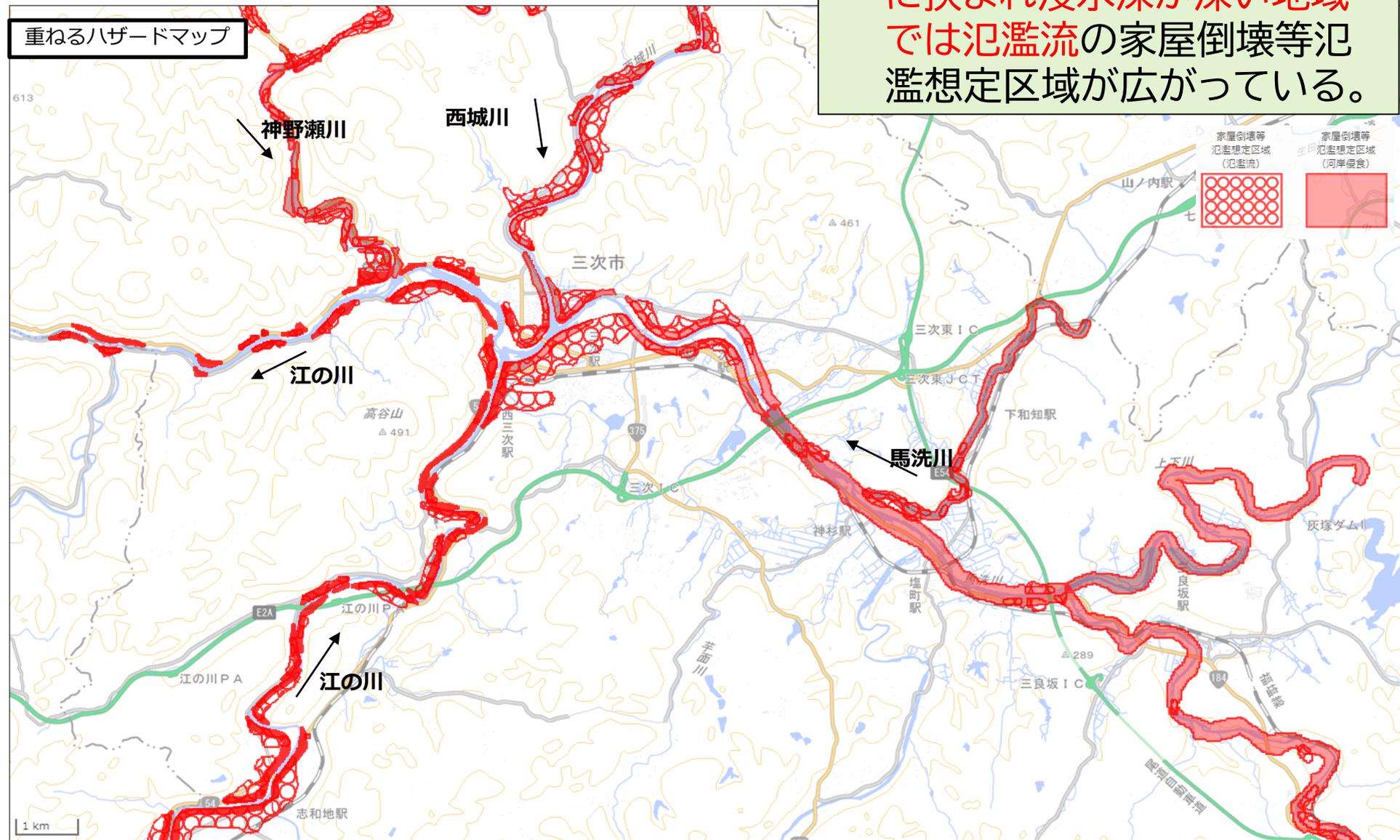
種類	家屋倒壊	
氾濫流	河川堤防の決壊や氾濫した激しい水の流れにより、家屋が倒壊・流出してしまう	<p>氾濫流</p>  <p>昭和47年7月豪雨 概要</p>  <p>三次市十日市地区 馬洗川の破壊箇所</p> <p>資料:国土交通省</p>
河岸侵食	激しい水の流れにより河岸が削り取られ、家屋が堤防に引き込まれてしまう	<p>河岸侵食</p>   <p>資料:西日本新聞社</p>

想定される江の川の水害リスクを知る

三次市の水害リスク(家屋倒壊)

○ 河川沿いに河岸浸食、川と山に挟まれ浸水深が深い地域では氾濫流の家屋倒壊等氾濫想定区域が広がっている。

重ねるハザードマップ

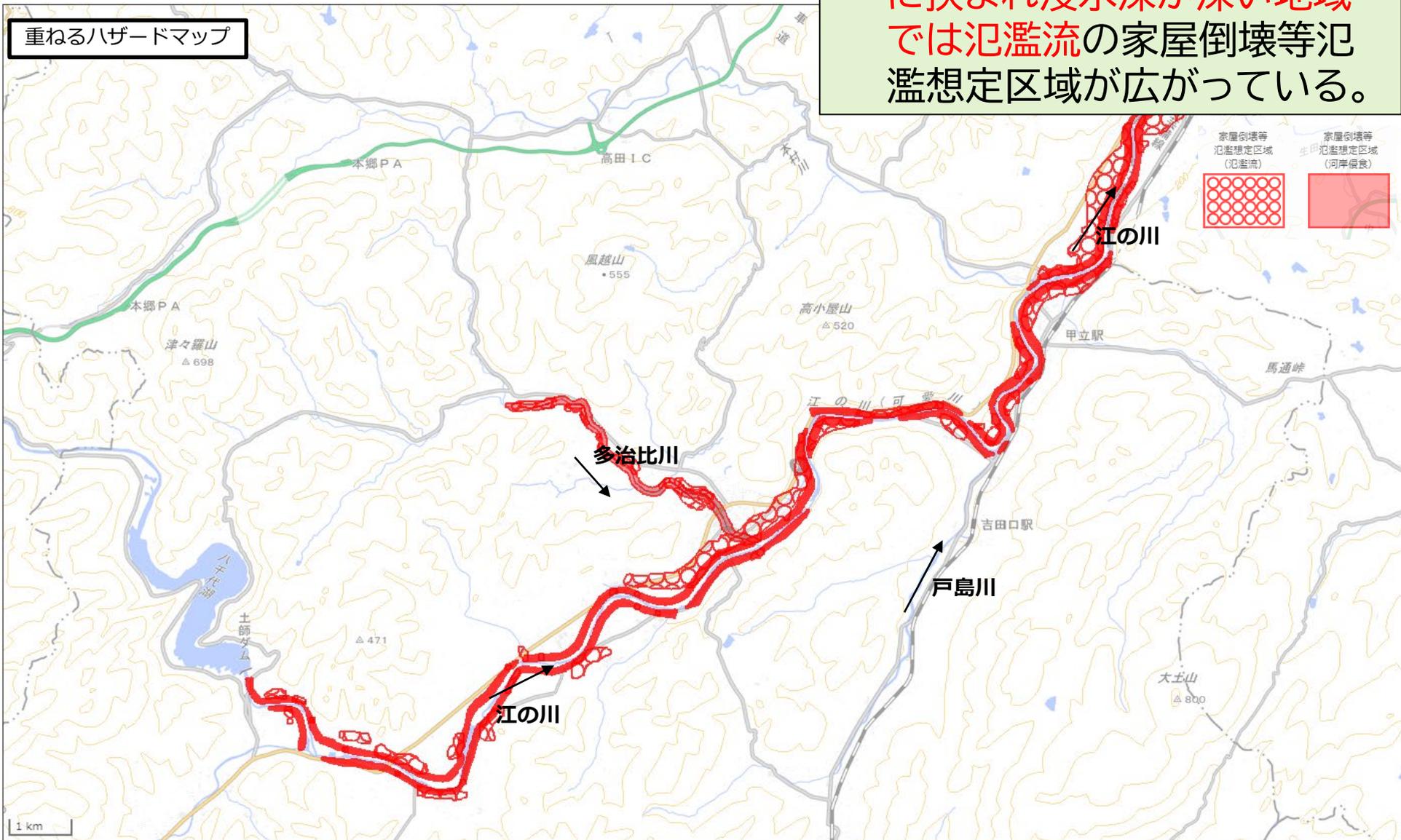


想定される江の川の水害リスクを知る

安芸高田市の水害リスク(家屋倒壊)

○ 河川沿いに河岸浸食、川と山に挟まれ浸水深が深い地域では氾濫流の家屋倒壊等氾濫想定区域が広がっている。

重ねるハザードマップ



STEP1

マイタイムラインを知る



STEP2

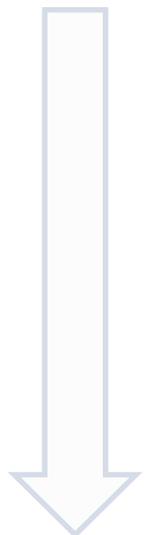
風水害を学ぶ



- 風水害を知る
- 江の川の水害リスクを知る

STEP3

マイ・タイムラインを作る



- (1)ハザードマップを確認する
- (2)避難情報や防災気象情報を確認する
- (3)マイ・タイムラインを作る
 - ①警戒すべき災害の確認
 - ②避難先を記入する
 - ③避難のタイミングを考える
 - ④避難開始までの準備を考える
 - ⑤ポイントのおさらい、作成後の注意点

STEP4

意見交換

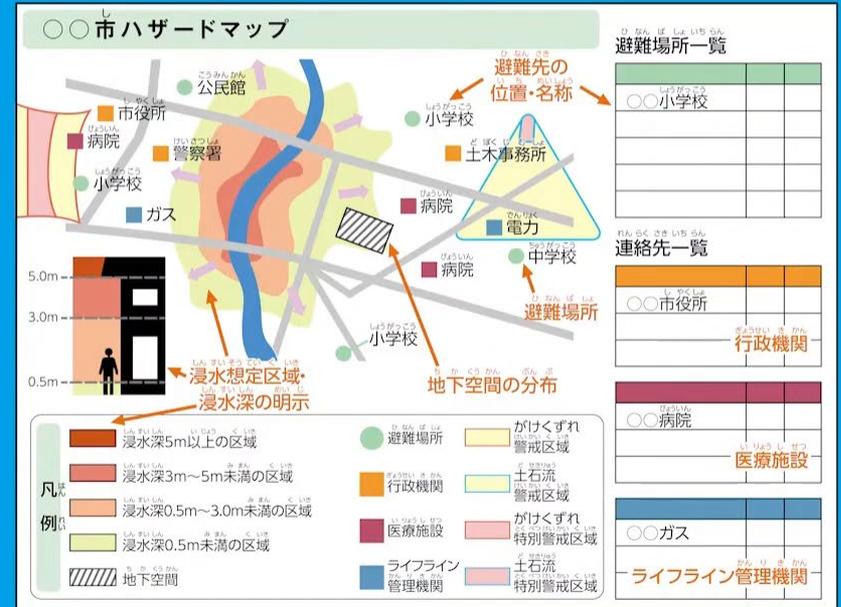
- 作成したマイ・タイムラインを共有する

(1)ハザードマップを確認する

マイ・タイムラインをつくろう

1

ハザードマップ を かくにん 確認する



(1)ハザードマップを確認する

◆ ハザードマップを見て、警戒すべき災害かどうか確認しましょう。

三次市WEB版ハザードマップ



想定最大規模を選択します。

内水実績がある範囲で、早めの避難が必要です。

安芸高田市WEB版ハザードマップ



想定最大規模を選択します。

(1)ハザードマップを確認する

◆ 以下の視点で、警戒すべき災害かどうかを確認し、「マイ・タイムラインシート」、に「◎」または「○」のシールを貼ります。

- ① 自宅が浸水や土砂災害のおそれがある⇒◎
- ② 自宅が浸水や土砂災害の恐れがあるエリアに近い⇒◎
- ③ 自宅が被災の可能性のあるエリアから離れている場合でもお住いの市町で被災が想定されるエリアがある⇒○

マイ・タイムラインシート

シール

(2) 避難情報や防災気象情報を確認する

マイ・タイムラインをつくろう

2

ひなんじょうほう
避難情報や
ぼうさいぎしょうじょうほう
防災気象情報
かくにん
を確認する



(2) 避難情報や防災気象情報を確認する

- 避難に関する情報は、市町から発令されます。
- 水害・土砂災害について、市町が出す避難情報と国や都道府県が出す防災気象情報を、直感的にわかるように5段階に整理しています。
- 必ずしもこの順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

名 称：警戒レベル
 発信者：市町など
 内 容：避難情報

名 称：警戒レベル相当情報
 発信者：気象庁や県など
 内 容：土砂災害の情報や河川水位など

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報など
5	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
4	危険な場所から全員避難	避難指示
3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	自らの避難行動を確認	大雨注意報・洪水注意報・高潮注意報
1	災害への心構えを高める	早期注意情報

	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
	浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2相当	氾濫注意情報	—
1相当	—	—

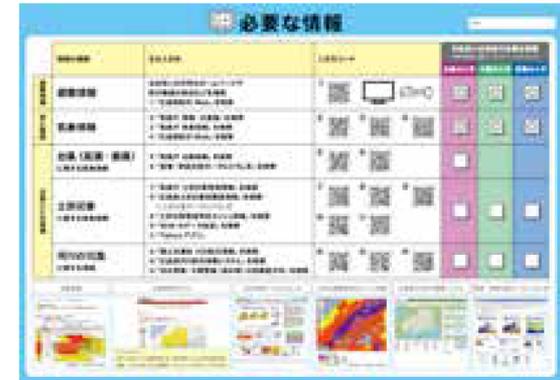
※上表は、主なものを示しています。その他の情報については、気象庁ホームページなどを参照してください。

(2) 避難情報や防災気象情報を確認する

情報の入手方法

● 情報の入手方法をおさえておくことも重要であり、ハザードマップで確認した、地域で起こりうる災害に該当する情報について、「必要な情報」シートにチェックをして、入手方法を確認してみましょう。

※ シートに書いてある方法以外でも入手できます。自分や家族に合った方法を決めておきましょう。



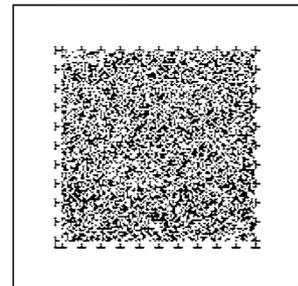
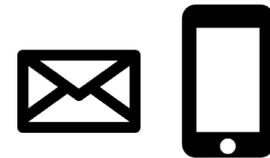
テレビ・ラジオ



市町のホームページ
広島県防災Web



自治体のメール配信サービス
緊急速報メール・民間防災アプリ



※ 情報の伝達方法は、防災無線、テレビなどさまざまで、各市町で違いがありますので、ご注意ください。

(2) 避難情報や防災気象情報を確認する

必要な情報

名前

ひろしまマイ・タイムライン作成用『行動』シール

ひろしまマイ・タイムライン作成用『行動』シール

避難開始 ()分

避難にかかる時間 ()分

避難完了 ()分

全ての避難準備 ()分

空白シール

シール

主な入手先	二次コード	お住まいの地域で必要な情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう		
		台風のとき	大雨のとき	家雨のとき
お住まいの市町のホームページや防災無線の放送などを確認 ①「広島県防災 Web」を検索	①	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②「気象庁 警報・注意報」を検索 ③「気象庁 気象情報」を検索 ④「広島県防災 Web」を検索	② ③ ④	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤「広島県土砂災害警戒情報」を検索 ⑥「土砂災害警戒ポータルひろしま」を検索	⑤ ⑥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦「気象庁 土砂災害警戒情報」を検索 ⑧「広島県土砂災害危険度情報」を検索 ※土砂災害ポータルひろしま ⑨「土砂災害警戒判定メッシュ情報」を検索 ⑩「NHKのデータ放送」を検索 ⑪「Yahoo アプリ」	⑦ ⑧ ⑨	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑫「国土交通省 川の防災情報」を検索 ⑬「広島県河川防災情報システム」を検索 ⑭「洪水警報・大雨警報（浸水害）の危険度分布」を検索	⑫ ⑬ ⑭	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

広島県防災Web

土砂災害ポータルひろしま

土砂災害警戒判定メッシュ情報

広島県河川防災情報システム

高潮・津波災害ポータルひろしま

必要な情報

(3) マイ・タイムラインを作る

①警戒すべき災害の確認

マイ・タイムラインをつくらう



(3) マイ・タイムラインを作る

① 警戒すべき災害の確認

名前



台風が近づいているとき!

3~5日前     0時間

作成ポイント ▼避難に時間を要する人とその支援者は危険な場所から避難を始めましょう。▼遅くともこの時には危険な場所から避難を始めましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	<input checked="" type="checkbox"/> 避難に関する情報 	自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急 安全 確保
防災気象情報	早期注意情報 <input checked="" type="checkbox"/> 大雨 に関する気象情報 ● 大雨・洪水注意報	<input checked="" type="checkbox"/> 風 に関する気象情報 ● 強風注意報	<input checked="" type="checkbox"/> 大雨・洪水 に関する気象情報 ● 大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる3~2時間前程度)	<input checked="" type="checkbox"/> 暴風 に関する気象情報 ● 暴風警報 (暴風となる6~3時間前程度)	<input checked="" type="checkbox"/> 大雨特別警報
必要な情報	▼お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!				
◎: 特に必要な情報 ○: 必要な情報 (およその時間)	<input type="checkbox"/> 高潮 に関する気象情報 ● 高潮注意報	<input type="checkbox"/> 河川の氾濫 に関する気象情報 ● 氾濫注意報	<input type="checkbox"/> 高潮 に関する気象情報 ● 高潮警報 (高潮となる24~3時間前程度) 高潮特別警報	<input type="checkbox"/> 氾濫 に関する気象情報 ● 氾濫警戒情報	<input type="checkbox"/> 土砂災害 に関する気象情報 ● 土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)
	<input type="checkbox"/> 高潮 に関する気象情報 ● 高潮注意報	<input type="checkbox"/> 河川の氾濫 に関する気象情報 ● 氾濫注意報	<input type="checkbox"/> 高潮 に関する気象情報 ● 高潮警報 (高潮となる24~3時間前程度) 高潮特別警報	<input type="checkbox"/> 氾濫 に関する気象情報 ● 氾濫危険情報 (数時間~1時間前程度)	<input type="checkbox"/> 土砂災害 に関する気象情報 ● 土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)

警戒すべき災害に「◎」「○」のシールが貼られているかチェック

私と家族

地域

行動

避難先①

避難先②

災害発生

災害発生

マイ・タイムラインシート

(3) マイ・タイムラインを作る

② 避難先を記入する

マイ・タイムラインをつくろう

ひなん さき きにゆう
② 避難先を記入する

(3) マイ・タイムラインを作る

② 避難先を記入する

安芸高田市

わが家の洪水・土砂災害ハザードマップ (想定最大規模)

このマップは、河川が氾濫し洪水が起きた場合の浸水想定区域や、土砂災害のおそれがある場所、災害時の避難場所を示したものです。(洪水は想定し得る最大規模の降雨を想定したものです。) 日頃から災害時にはどこに逃げえるのかを確認し、マップに書き込んでおくなど、いざというときに備えましょう。

ハザードマップを見て
複数の避難先、避難経路
を選定しましょう。



- 避難先は、市町が決めている「指定緊急避難場所」に避難することだけでなく、安全な親戚や知人の家などに避難するのも有効です。
- 「指定緊急避難場所」にこだわらない、避難先(商業施設やホテル、親戚の家など)を複数確保しましょう。
- 避難場所での滞在がイメージできるように避難場所の設備や環境を確認しておきましょう。

土砂災害 & 洪水

土砂災害が起こりうる場所を種類ごとに色別に表示

- 土砂災害特別警戒区域 (土石流)
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
- 土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地)
- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地)
- 土砂災害特別警戒区域 (地すべり)
- 土砂災害警戒区域 (地すべり)

河川が氾濫した場合に想定される水深を色別に表示

- 20.0m 以上
- 10.0 - 20.0m 未満
- 5.0 - 10.0m 未満
- 3.0 - 5.0m 未満
- 1.0 - 3.0m 未満
- 0.5 - 1.0m 未満
- 0.3 - 0.5m 未満
- 0.0 - 0.3m 未満

(3) マイ・タイムラインを作る

② 避難先を記入する

名前

台風が近づいているとき!

3~5日前 0時間

作成ポイント ▼ 避難に時間を要する人とその支援者は危険な場所から避難を始めましょう。 ▼ 遅くともこの時には危険な場所から避難を始めましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	<input checked="" type="checkbox"/> 避難に関する情報 	自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急 安全 確保

防災気象情報

早期注意情報

<input checked="" type="checkbox"/> 大雨に関する気象情報 ……	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる3~2時間前程度)	大雨特別警報
<input checked="" type="checkbox"/> 風に関する気象情報 ……	強風注意報	暴風警報 (暴風となる6~3時間前程度)	

▼ お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に か のチェックをいれよう!

<input type="checkbox"/> 高潮に関する気象情報 ……	高潮注意報	高潮警報 (高潮となる24~3時間前程度) 高潮特別警報
<input checked="" type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報 ……	氾濫注意報	氾濫警戒情報 氾濫危険情報 (数時間~1時間前程度) 氾濫発生情報
<input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害に関する気象情報 ……		土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)

※氾濫に関する情報が発表されない河川では洪水警報・大雨警報の危険度分布を見ながら危険度を確認
 ※広島県土砂災害危険度情報や土砂災害警戒判定メッシュ情報も見ながら危険度を確認

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安としてください。

行動

私と家族

複数の避難先を記入しましょう

災害発生

地域

避難先①

避難先②

マイ・タイムラインシート

(3) マイ・タイムラインを作る
③避難のタイミングを考える

マイ・タイムラインをつくろう

ひなん かんが
③避難のタイミングを考える

避難行動フローの確認

避難行動判定フローを確認する

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

●あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

必ず取り組みましょう

※ハザードマップは洪水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起る可能性があります。

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合は、市町からの避難情報を参考に必要な時は、避難してください。

家がある場所に色が塗られていますか？

はい

災害の危険があるので、自宅ではなく安全な場所への避難が必要です。

はい

自分または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいてお世話になることができる親せきや知り合いの人はいますか？

はい

安全な場所に住んでいてお世話になることができる親せきや知り合いの人はいますか？

※洪水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒れたり、崩れたりしてしまうおそれがない区域である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に残り安全確保することも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分な頑丈なマンションなどの上の階に住んでいる場合は

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親せきや知り合いの家に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

いいえ

警戒レベル3が出たら、市町が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう。

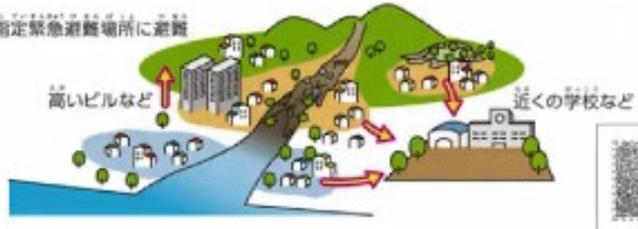
はい

警戒レベル4が出たら、安全な親せきや知り合いの家に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

いいえ

警戒レベル4が出たら、市町が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう。

指定緊急避難場所に避難



避難行動フローで、どこへどんなタイミングで避難するか確認しましょう。

(3) マイ・タイムラインを作る

③ 避難のタイミングを考える

知る情報

自主避難など
注意の呼びかけ

高齢者等避難

避難指示

緊急
安全
確保

シール

避難開始	避難開始	避難開始	避難開始
避難にかかる時間 ()分	避難にかかる時間 ()分	避難にかかる時間 ()分	避難にかかる時間 ()分
避難完了	避難完了	避難完了	避難完了
完了	完了	完了	完了

全ての避難準備にかかる時間 ()分

空白シール

大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる3~2時間前程度)

暴風警報 (暴風となる6~3時間前程度)

大雨特別警報

高潮警報

氾濫警戒情報

土砂災害警戒情報

避難開始 (お父さん おじいちゃん おいおあちゃん)

避難にかかる時間 (15) 分

(お父さんおじいちゃんおいおあちゃん)

避難完了

避難開始 (私、お母さん)

避難にかかる時間 (15) 分

(私、お母さん)

避難完了

避難開始 (家族全員)

避難にかかる時間 (15) 分

(家族全員)

避難完了

避難先①

〇〇〇小学校

避難先②

親せきの家

災害発生

家族で誰と誰がいつ避難するか決めておきましょう。

2世帯 山や川の近くにお住まいの方の例

(3) マイ・タイムラインを作る
④ 避難開始までの準備を考える

マイ・タイムラインをつくろう

ひなんかいし じゅんび かんが
④ 避難開始までの準備を考える

(3) マイ・タイムラインを作る

⑤ポイントのおさらい、作成後の注意点

マイ・タイムラインをつくろう

かん せい
完成!

家に帰ってケースを開けて教材の内容を確認しましょう。

最後に

マイ・タイムラインは作って終わりではありません。

- ✓ 家や地域の人と話あって、見直しましょう
- ✓ 実際の台風や大雨で使えるように、見えるところに貼っておきましょう
- ✓ マイ・タイムラインはあくまでも行動の目安として臨機応変に対応しましょう

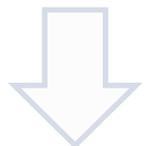
STEP1

マイタイムラインを知る



STEP2

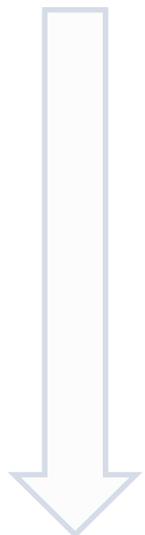
水害を学ぶ



- 水害を知る
- 江の川の水害リスクを知る

STEP3

マイ・タイムラインを作る



- (1) ハザードマップを確認する
- (2) 避難情報や防災気象情報を確認する
- (3) マイ・タイムラインを作る
 - ① 警戒すべき災害の確認
 - ② 避難先を記入する
 - ③ 避難のタイミングを考える
 - ④ 避難開始までの準備を考える
 - ⑤ ポイントのおさらい、作成後の注意点

STEP4

意見交換

- 作成したマイ・タイムラインを共有する

意見交換

作成したマイ・タイムラインを共有しましょう。
以下の視点で発表をお願いします。

- ✓ 設定した避難先とその理由
- ✓ 設定した避難のタイミングとその理由
- ✓ 設定した避難開始までの準備
- ✓ 設定した地域に対しての行動