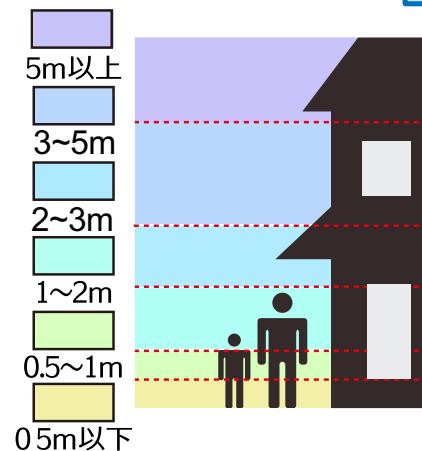


マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

あなたの住んでいる場所の浸水深は？

m



洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！

ハザードマップ
ポータルサイト



岡山三川氾濫区域内
水害リスク表示システム



家庭の状況チェック

くるま	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有(台)
ペット	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有()
持病薬	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有()
避難に支援が必要な人	(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有()

避難先のチェック



ひなんさきふくすう
避難先は複数
かんがえておこう！

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難所

(移動手段：

移動時間：約

分)

□親戚・知人の家

(移動手段：

移動時間：約

分)

□その他（近くの浸水しない場所）

(移動手段：

移動時間：約

分)

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！

かくにん
確認してみよう！

じしん
地震はいきなりやってくるけど、洪水はだんだんとやってくるよ！

しりょう
資料 1

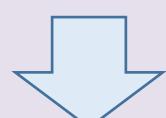


「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまで

みっかまえ
3日前

①

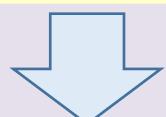
たいふう
ぜんせん
はっせい
台風や前線が発生



いちにちまえ
1日前

②

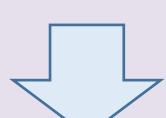
たいふう
ぜんせん
ちか
台風や前線が近づいて、
あめ
雨や風がだんだん強くなる



はんにちまえ
半日前

③

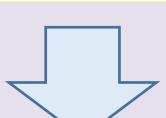
あめ
雨が集まって、
かわ
みず
川の水がだんだん増える



じかんまえ
7時間前

④

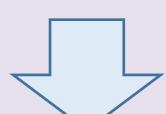
はげ
激しい雨で、
かわ
みず
川の水がどんどん増えて、
かせんじき
みず
なが
河川敷にも水が流れる



じかんまえ
5時間前

⑤

かわ
みず
川の水がいっぱい
あふれそう



じかんまえ
3時間前

⑥

かわ
みず
はんらん
川の水が氾濫

てんきよほう
たいふう
はっせい
天気予報で台風が発生したって
い
言っているよ。
あめ
かぜ
つよ
まだ雨や風は強くないね。



あめ
かぜ
つよ
雨や風が強くなると、
で
たいへん
お出かけは大変だね。



じぶん
自分がいるところで降って
いなくても、上流で雨が降れば
かわ
みず
川の水は増えてくるよ。



このまま増えると、
かわ
みず
川の水があふれるかも！



もうギリギリ！
かわ
みず
川の水があふれる前に、
あんぜん
まえ
に
安全なところへ逃げなきゃ！



じかん
0時間

かわ
みず
いっき
ひろ
川の水が一気に広がって、
まち
みず
街じゅうが水びたしになるよ。
まえ
に
そういう前に逃げておきたいね！



はんらん はっせい
氾濫が発生するまでに、一つずつ備えて、命をまもろう！

しりょう 資料 2



かわ みず はんらん
「川の水が氾濫」するまでの主な備え

ア～力を並べかえてみよう！

■ どうしを線でひすぶか、
に、ア～力を記入してください。

ア. 安全なところへ
いどう はじ
移動を始める

安全なところってどこかな？

イ. 避難しやすい
ふくそく きが
服装に着替える

ながくつ みず はい
長靴に水が入ると
おも うご
重たくて動きにくいよ。

ウ. 避難するときに
も い じゅんび
持つて行くものを準備する

も もの 持ち物をリュックに入れると
りょうて つか
両手が使えるよ。

エ. 今後の台風や前線の
うご しら はじ
動きを調べ始める

なに かくにん
何を確認する？

オ. 川の水位を
しら はじ
調べ始める

ちょくせつ い あぶ
直接見に行くと危ないよ。

カ. 住んでいるところと
じょうりゅう うりょう しら はじ
上流の雨量を調べ始める

みず たか ひく
水は高いところから低いところへ
なが 流れてくるから、
じょうりゅう あめ かくにん
上流の雨も確認しよう。

かまえ
3日前

たいふう ぜんせん はっせい
台風や前線が発生

AかBのどちらかにまるをつけてね。
ほか こた
他にも答えがみつかったら
きにゅうらん か
記入欄に書いてみよう！

Q1 たいふう ぜんせん なに しら
台風や前線の何を調べる？

たいふう うご A. 台風の動き
たいふう なまえ B. 台風の名前
きにゅうらん 記入欄

Q2 ひなん つか
避難するときに使う力バンは？

A. リュックサック B. 手提げ袋
きにゅうらん 記入欄

Q3 あめ かくにん
どの雨を確認する？

A. 住んでいるところだけ
B. 住んでいるところと川の上流
きにゅうらん 記入欄

Q4 かわ すいい しら
川の水位をどうやって調べる？

かわ み い A. 川へ見に行く B. インターネットで見る
きにゅうらん 記入欄

Q5 くつ ひなん
どんな靴をはいて避難する？

うご くつ ながくつ
A. 動きやすい靴 B. 長靴
きにゅうらん 記入欄

Q6 いどう あぶ
移動中に危ないところはどこ？

かそく いっしょ たし
家族と一緒に確かめてみよう！

きにゅうらん
記入欄

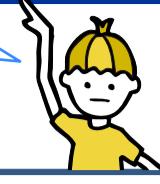
じかん
0時間

かわ みず はんらん
川の水が氾濫

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえを
いつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」
するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！



市・町・村

地 区

家 マイ・タイムライン

作成年月日
ねん 年 がつ 月 にち 日

そなえ
までの
およその
じかん
時間

かまえ
3日前

かまえ
2日前

かまえ
1日前

はんこまえ
半日前

かまえ
5時間前

かまえ
3時間前

じかん
0時間

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
避難指示等のタイミングは状況によって異なります。市区町村の発信情報に注意をして下さい。

行政から発信される情報

黒：気象・水象情報

青：河川管理者

- 台風予報や気象情報
- 台風に関する都道府県の気象情報(随時)

◇大雨注意報・洪水注意報

○台風に関する今後の見通し
◇大雨警報・洪水警報
(上流域での大雨特別警報)

すいこうだんたいきすいとうたつ
水防団待機水位到達
はんらんちゅういすいとうたつ
氾濫注意水位到達
はんらんちゅういじょうほうはっぴょう
氾濫注意情報 発表

◇暴風警報
ひなんせんせいひいじょうほう
避難判断水位到達
はんらんせんせいじょうほうはっぴょう
氾濫警戒情報 発表

ひなんせんせいひいじょうほう
氾濫危険水位到達
はんらんぎけんいじょうほうはっぴょう
氾濫危険情報 発表
きんきゅうそくほう
緊急速報メール
かせんはんらん
河川氾濫のおそれがある情報

はんらん はっせ
氾濫が発生
はんらんはっせいじょうほう
氾濫発生情報
きんきゅうそくほう
緊急速報メール
はんらん はっせ
氾濫が発生した情報

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえ

「台風が発生」

天気予報で台風ができたって
言ってるよ。
また雨や風は強くないね。
台風情報です

台風が近づいて、雨や
風がだんだん強くなる

雨や風が強くなる
と、お出かけは
大変だね。

あめ あつ
雨が集まって、川の
みず 水がだんだん増える

自分がいるところで
降ってなくても、
上流で雨が降れば
川の水は
増えてくるよ。

はげ あめ
激しい雨で、川の水が
どんどん増えて、
かせんき みず なが
河川敷にも水が流れる

このまま増えると、
川の水が
あふれるかも。

かわ みず
川の水がいっぱい
あふれそう！

もうぎりぎり。川の
みず 水があふれる前に、
安全なところへ
に逃げなきゃ！

あしどと
足元に
ちゅうい 注意だよ
おちついで！

かわ みず
川の水が氾濫
かわ みず いき ひろ
川の水が一気に広がって、
まちじゅう みず 街中が水びたしになるよ。
まえ そうなる前に
に逃げておきたいね！

主なそなえ

資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう！
オリジナルの行動も書き足そう！

そなえの例

○台風や前線の今後の動きを
調べ始める

1週間分の薬を
病院に受け取りに行く

家の周りに風で飛ばされるような
ものはないか確認

○テレビ、インターネット、
携帯メール等で
雨や川の様子に注意

○避難する時に持つて行くものを
準備する

○家族と連絡を取りあう

○住んでいるところと上流の
雨量を調べ始める

○携帯電話の充電

○ハザードマップで避難場所、
避難手段を確認

○川の水位を調べ始める

○通行止め情報が
ないか、

インターネットで確認

○携帯メール等で
避難準備情報を受信

○移動に時間がかかる
おじいちゃん、
おばあちゃんや
小さな子がいる家は
早めに避難しよう。

○避難しやすい服装に着替える

台風の場合は、
豪風や高潮にも
注意が必要だよ！

○携帯メール等で
高齢者等避難を受信

○携帯メール等で避難指示を受信

○安全なところへ移動を始める

安全な避難場所ってどんな
ところ？
・近くの避難所？
・まちひなんじょ？
・となり町の避難所？
・親戚の家？

考えてみよう！

雨風が強くなる前に
行うべき事項をすませておく時期

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期

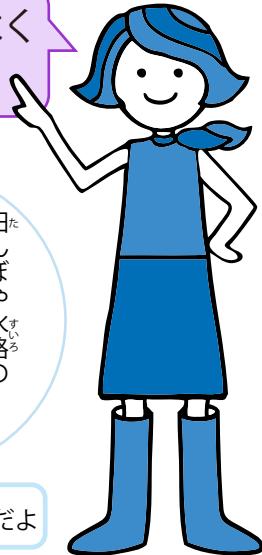
気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
避難指示等のタイミングは状況によって異なります。市区町村の発信情報に注意をして下さい。

みんなでつくろう！ マイ・タイムライン®

～H30.7豪雨をふまえたヒント集～

なまえ
名前

かぞく
家族で事前によく
かんが
考えてみよう！



この台風
じてう風
陸するのかな？

大雨の予報
よほう
情報収集



あめ
雨は
だいじょうぶ
大丈夫かな？



かわ
川の水位は
すいい
上がってた
かしら？



田んぼや
すいろ
水路の
見回りは危険です。

あしもと
足元に注意だよ



避難場所は
ここだったよね！

氾濫警戒情報
警戒レベル3
高齢者等避難

避難の準備

氾濫危険情報

避難の実施

氾濫発生情報
警戒レベル5
緊急安全確保

身の安全の確保

おちついて！

もくじ
目次

項 目	ページ
マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう！	1
まずは自分で天気を確認してみよう！	2~3
川の水位を自分で調べてみよう！	4~5
避難に役立つ情報を確認してみよう！	6~7
避難を開始するまでに準備しておこう！	8~9



マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう！

■マイ・タイムラインとは？

避難指示などが発令されたとき、“自分だけは大丈夫”と思つたことはありませんか？

いざというときにあわてずに行動するために、いつ、何をするのかを整理しておきましょう。

それが、マイ・タイムラインです。

家族でよく話し合って、マイ・タイムラインをつくってみましょう。



■警戒レベルを正しく知ろう！！

防災情報は5段階で表現。それぞれの状況にあわせて、適切なタイミングで避難を開始しましょう。

警戒レベル		新たな避難情報等	
5	災害発生 または切迫	緊急安全確保	新たな避難情報等
4	災害の おそれ高い	避難指示	～～<警戒レベル4までに必ず避難！>～～
3	災害の おそれあり	高齢者等避難	
2	気象状況 悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	

※警戒レベル設定の詳細は、内閣府作成の資料等でご確認ください。

ないかくふ、ほうさい こうほうしきょう さくせい
内閣府防災広報資料をもとに作成



まずは自分で天気を確認してみよう！

日本の天気予報は、当たります。…先読みして、予定を立てよう！

■避難行動を判断する時の大重要な情報

洪水時に必要な情報は、時々刻々と変化します。

最新の情報を集めましょう。

じょうほう 情 報	き 気をつけるポイント
大雨の よほう 予報	<ul style="list-style-type: none"> 台風の大きさ、強さ、進路 前線の動き
川の すい 水位上昇	<ul style="list-style-type: none"> 雨量 雨が降っている地域（川の上流） 今後の見通し
緊急時	<ul style="list-style-type: none"> ①天気に関する情報 ②川に関する情報 ③避難に関する情報

①天気に関する情報

週間天気予報等で 台風の位置や強さ、今後の台風の進路や
大雨の可能性 前線の動きなどを確認しましょう。



台風進路予想図

2～3日後に
大雨と報道

想定される降雨量など、大雨に関する
情報を確認しておきましょう。



明日は大雨
と報道

大雨警報や 大雨特別警報の可能性に
について発表されるかもしれません。
引き続き気象台や市役所、県からの情報
を確認しておきましょう。



気象警報・注意報



じぶん てんき かくにん まずは自分で天気を確認してみよう！

ひがろ てんき しら
日頃から、まめに天気を調べよう！

たいふう かん じょうほう 台風に関する情報



てんきよほう きょううちょう
テレビの天気予報や、気象庁のホームページで、
台風の位置や強さ、今後の台風の進路や暴風域、
前線性の降雨の情報などを確認できます。

あめ かん じょうほう 雨に関する情報



「おかやま防災ポータル」や「川の防災情報」、
気象庁のホームページ、NHK総合テレビの
データ放送（dボタン）で、雨量や天気に関する
警報などをることができます。
また、日頃の情報として、花粉の飛散状況や
洗濯情報も確認できます。



おかやま防災ポータル



川の防災情報

じょうほう にゅうしゅ 情報の入手はこちから

もし いがく
文字検索で
調べる



おかやま
防災ポータル

かわ ほうさいじょうほう
川の防災情報

きょううちょう
気象庁
ホームページ

QRコードで
調べる





川の水位を自分で調べてみよう！

水害が起るかも！と思ったら… 川の水位も自分で調べられるよ。

■ 避難行動を判断する時の大切な情報

洪水時に必要な情報は、時々刻々と変化します。

最新の情報を集めましょう。

情 報	気をつけるポイント
①天気に関する情報	
②川に関する情報	<ul style="list-style-type: none"> ・近くの川の水位 ・上流の川の水位（今後の見通し） ・氾濫の発生
③避難に関する情報	

②川に関する情報

大雨注意報など 川の上流で降った雨が下流に流れてきて、川の水位がだんだん高くなります。氾濫注意水位に到達すると、河川事務所等から洪水予報 気象警報が発表されます。

山路を登りながら

警戒レベル2相当



大雨警報など

氾濫注意水位を超えて川の水位が上がり続け、避難判断水位に到達すると、河川事務所等から洪水予報 気象警報が発表されます。

警戒レベル3相当

さらに雨が
降り続く



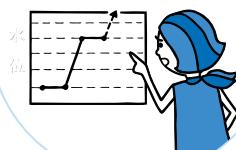
さらに川の水位が高くなり、氾濫危険水位に到達すると、河川事務所等から、いつ氾濫してもおかしくない状態を示す洪水予報 気象警報が発表され、携帯電話等にエリアメールが届きます。

警戒レベル4相当

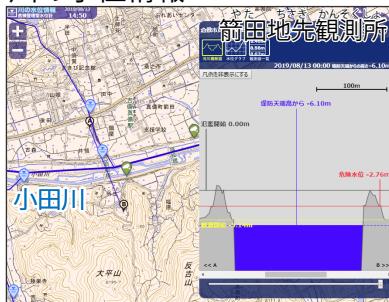


かわ 川の水位を自分で調べてみよう！

川の水位は
上がってるかしら？



かわ 川の水位情報



インターネットで、**水位のリアルタイム情報**、
ライブ映像、**洪水予報**などが
確認できます。

また、NHK総合テレビのデータ
放送 (dボタン) でも、**川の水位の
情報**を確認できます。



dボタン (NHK総合テレビのデータ放送)

画面:NHK 提供

ライブカメラ映像

■ 情報の入手はこちからから

文字検索で調べる



QRコードで調べる



かわ 川の防災情報



かわ 川の水位情報



岡山周辺の
情報に
アクセス！



ひなん やくだ じょうほう かくにん 避難に役立つ情報を確認してみよう！

■ 避難行動を判断する時の大重要な情報

こうずいじ ひつよう じょうほう じじこくこく へんか 洪水時に必要な情報は、時々刻々と変化します。
さいしん じょうほう あつ 最新の情報を集めましょう。

おおあめ
大雨の
よはう
予報

川かわ
の
水すい
位位
上じょう
昇しょう

きんきゅうじ
緊急時

情 報	気をつけるポイント
①天気に関する情報	
②川に関する情報	
③避難に関する情報	<ul style="list-style-type: none"> • 高齢者等避難 • 避難指示 • 避難所の開設情報 • 交通の状況

③避難に関する情報

おおあめいとう
大雨警報など

こうれいしゃ にゅうようじ からだ ふじゆう ひと 高齢者や乳幼児、身体が不自由な人など、
はや ひなんにうどう かいし
避難に支援が必要であり、早めに避難行動を開始して
ひと たい いたいただきたい人に対して、
しゃくしょ こうれいしゃとうひなん はついれい
市役所は **高齢者等避難** を発令します。

けいかい
警戒レベル3



さらに雨が
降り続く

てんき かわ かん じょうほう 天気や川に関する情報などから、
ひなん ひつよう はんだん はあい
避難が必要と判断した場合は、
しゃくしょ ひなんしじ はついれい
市役所は **避難指示** を発令します。

けいかい
警戒レベル4



避難に役立つ情報を確認してみよう！



■ 避難時に困ったこと（経験談）

- ・ 浸水の進行が想像以上に早く、被害状況がわからないので、通れる道路がわからなかつたです。
どこが通れるかがわかると、パニックにならなかつたと思います。
- ・ 避難場所が人や車でいっぱいに入れませんでした。いざという時の逃げ場所は、複数知っておく必要があると思いました。
- ・ 避難場所のペットの受け入れ、バリアフリーの状況は、事前に確認しておけば良かったです。

■ 避難場所を複数確認しておきましょう



様々な状況に応じて安全な行動がとれるよう、複数の避難先や避難ルートを考えておきましょう。ハザードマップの避難場所に加え、親戚や友人宅など、浸水しない逃げ場所を確認しておくことが有効です。

例：倉敷市洪水・土砂災害ハザードマップ

■ 道路交通の状況を確認しましょう



日本道路交通情報センター

渋滞の発生や通行止めなど、普段とは違う交通状況になることがあります。
以下に示すホームページなどで、最新の交通状況を確認して避難に役立ててください。

■ 情報の入手はこちちらから

文字検索で
調べる



岡山県
道路規制情報

道路交通
情報センター

トヨタ
通れた道
マップ

QRコードで
調べる

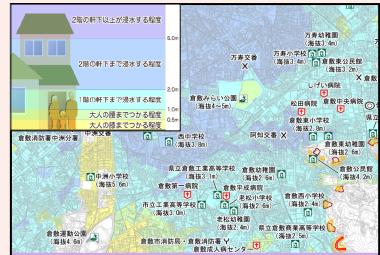




ひなん かいし じゅんび 避難を開始するまでに準備しておこう！

さいかくにん ■ハザードマップを再確認しよう！

ハザードマップは、川から水があふれた時に、どの地域が危険なのかを色で示したものです。もう一度、安全な避難場所や避難ルートを確認しておきましょう！



例：倉敷市洪水・土砂災害ハザードマップ

ひなん かいし じゅんび かんが ■避難を開始するまでに準備・考えておくべきこと

避難を開始するまでに準備ができるこの一例です。
前もって家族で話し合っておきましょう。



おおあめ ようほう ひなん とき も い かくにん かく だ い
大雨の予報 避難する時に持つて行くものを確認し、買い出しに行く。

たと 例えれば…

おばあちゃんが普段から飲んでいる薬を、
早めに病院に受け取りに行く。

携帯電話やスマートフォンを充電しておく。
ハザードマップで避難所や避難ルートを確認しておく。

いつでも避難できるように、避難できる服装に着がえる。

ひなんじ はつい ひなん すで あめ つよ どうろ かんすい
避難指示が発令されたときは、既に雨が強かったり、道路冠水が
生じている可能性があります。早めの避難を心がけましょう！

おおあめがれいじゆう
大雨警報など

じょうほう にゅうしゅ ■情報の入手はこちらから

もし けんさく
文字検索で
調べる



ハザードマップ
ポータル

QRコードで
調べる



各市町村のホームページで、詳しく紹介されていることもあります。



ひなん かいし じゅんび 避難を開始するまでに準備しておこう！

なに も に とき ようい かんが 何を持って逃げる？ …いざという時に用意するものを考えよう！

■避難時の持ち物の例



考えてみよう！

かかん りょこう い 3日間旅行に行くときに持つて行くものは？

か コンビニで買えないもの（乳児や高齢者のもの、アレルギー対応）
ひなんじ も もの かんが などを、避難時の持ち物として考えてみましょう。

■避難の時に持つていって役に立ったもの

●車

★日頃からガソリンを多めに入れておくことが重要！

●財布（現金）、常備薬（お薬手帳）

●思い出のもの

★写真や婚約指輪。落ち着いた頃に後悔する方が多いものです

●子どもの大切ななもの

★ぬいぐるみなど心のより所になるもの

●スマートフォン（充電器、バッテリー）

母子手帳

・通帳、印鑑、市民住基カード

★被災した場合各手続きがスムーズ

・服（下着含む）、靴

・水、食料（湯水がなくても食べられる物）

・パソコン

・歯ブラシセット・洗口液

・生理用品やコンタクト洗浄液

・タコ足配線できる延長コード

・タオル、タオルケット、枕

・住所録、パスワードやログインID

・のメモ

・入れ歯や眼鏡・コンタクトレンズ（ケースも）

おかさま しじん さくせい まび すいがい まな ひなんじ も に かひつ しゅうせい 岡山支援まびHouse作成「真備の水害に学ぶ避難時に持つて逃げるべきもの」に加筆・修正



■その他、経験した方々からのアドバイス

・徒歩だと持てる荷物が限られているため、避難方法を

考えて荷物を整理しておくべきだね。

・避難時に濡れた場合は着がえが必要だよ。

・車がないと避難した後の生活が不便になるよ。

・子どもを預ける場所がないから、子どもの喜ぶものが
あつたほうが良いね。



みんなでつくろう！マイ・タイムライン

～H30.7豪雨をふまえたヒント集～

【作成協力】

川辺地区まちづくり推進協議会
岡田地区まちづくり推進協議会
菌地区まちづくり推進協議会
二万地区まちづくり推進協議会
箭田地区まちづくり推進協議会
呉妹地区まちづくり推進協議会
服部地区まちづくり推進協議会
岡山支援まびHouse
川辺復興プロジェクトあるく
真備地区事業所等連絡会
特定非営利活動法人そーる
小規模多機能ホームぶどうの家
特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン

【監修】

倉敷市
岡山県備中県民局
高知県立大学（災害看護学専攻）教授 神原咲子

【作成】

国土交通省中国地方整備局 高梁川・小田川緊急治水対策河川事務所
国土交通省中国地方整備局 岡山河川事務所

じちたい ひなんじょうほう
自治体の避難情報のタイミングを調べて
みどりじ さいしょ は
緑字のシールを最初に貼ろう！



シール③

こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難を発令

シール④

ひなんじ
避難指示を発令



いいねー[←]
シール

あんぜん ところ いどう はじ
ア. 安全な所へ移動を始める



ひなん ふくそう きが
イ. 避難しやすい服装に着替える



ひなん とき も
ウ. 避難する時に持っていくものを準備する



たいふう ぜんせん こんご うご しら はじ
エ. 台風や前線の今後の動きを調べ始める



かわ すいい しら はじ
オ. 川の水位を調べ始める



す ところ じょうりゅう うりょう しら はじ
カ. 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める



ひなんかんりょう
避難完了

ご自宅に戻ったら みなおしてみましょう



△ 逃げキッド・パンフレット
のダウンロードはこちら

ご自宅や周辺のリスクを
確認する



家のまわりは
どうなってるんだろう

避難先や避難ルートを
具体的に決める



避難場所はここだね

ご家族の構成をふまえて、
行動のタイミングを考える

車イスの方が多い家庭は、
早めに避難するのね



今日作成した
マイ・タイムラインをもとに、
ご家族や地域の方と話し合ってみる



こうやって逃げようね

作成したマイ・タイムラインを活用し、
「自分の逃げ方」を手に入れましょう！

マイ・タイムラインとは？

「マイ・タイムライン」は、台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動計画表です。

急な判断が迫られる洪水発生時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立ちます。

自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を手に入れましょう。

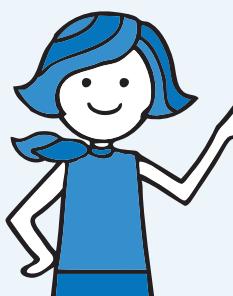
マイ・タイムラインを作成したあとは…

今回検討したマイ・タイムラインは基礎的なもので、例えば、洪水が発生する時間帯によってはさらに早めの避難が必要になるなど、実際の洪水時を想定した応用動作が想定されます。今後、家族や地域で話し合うなどし、防災行動を追加していくとよいでしょう。またマイ・タイムラインは、一度作ったらおしまいというものではありません。家族が増えたとき、職場や学校が変わったときなど、自分自身の環境の変化に応じて、あらためて見直し、必要な防災行動を整理していきましょう。

マイ・タイムライン使用時の心得

洪水は自然現象であり、マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではなく、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。マイ・タイムラインを作成すると、自分と家族がとるべき防災行動の「いつ」「誰が」「何をする」が明確になりますが、注意点もあります。

マイ・タイムライン上の時間は、時計のように進むわけではありません。例えば、タイムライン上で氾濫発生の3時間前となっていても、水防団（消防団）の水防活動等によって進行を遅らせることができ、結果として3時間たっても氾濫に至らない場合も想定されます。そのため、実際の洪水においてマイ・タイムラインを使用する際には、次の心得を踏まえて行動してください。



- 心得 1 あくまで行動の目安として認識する。
- 心得 2 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得 3 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません！

洪水によって異なります

- 台風の進み方
- 雨の降り方
- 川の水位の上がり方
- 氾濫した際の浸水深
- 氾濫した際の浸水継続時間

洪水に応じて臨機応変に発表・発令されます



- 気象警報の発表
- 洪水予報の発表
- 避難情報の発令

洪水に応じて臨機応変に対応しましょう

みんなの
事前のそなえが
大切です。



国土交通省
中国地方整備局

岡山河川事務所

〒700-0914 岡山市北区鹿田町 2-4-36
電話 (086) 223-5101
e-mail: info-okakawa@cgr.mlit.go.jp