

実施結果記入票 (参加者記入)

スマート通勤おかやまとは

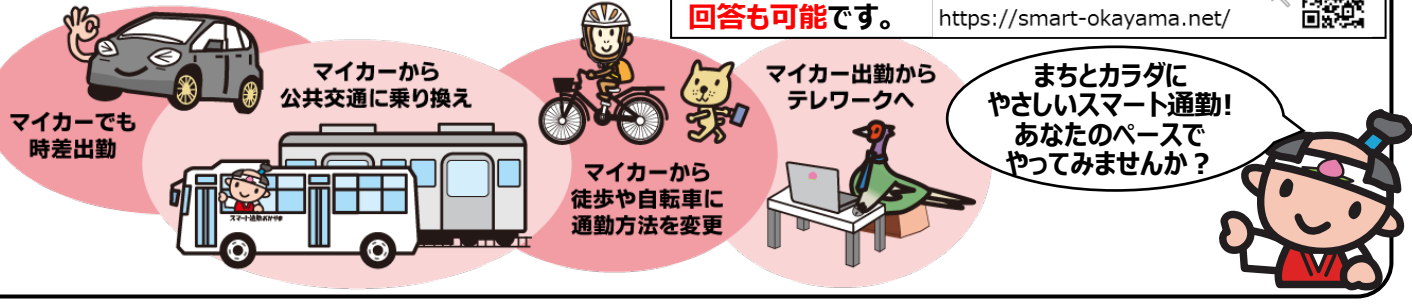
“スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減や CO2 削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていくために、自転車や徒歩等を利用して通勤する取り組みです。2024 年 10 月 21 日 (月) ~11 月 1 日 (金) の 12 日間、岡山県下で参加企業・個人が一斉に取り組みます。また、10 月 22 日 (火)、29 日 (火) は統一参加日として、皆様のさらなるご参加を募っています。

マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、ぜひご参加ください。

スマート通勤おかやま 2024 実施期間の終了後、参加者の皆様は本紙 (両面) のご記入をお願いします。

web ページからの
回答も可能です。

スマート通勤おかやま 検索
<https://smart-okayama.net/>



▼実施結果記入欄

(1) 勤務先・ご自宅の郵便番号を教えてください。(概ねの通勤距離算出にのみ使用し、その他の用途には使用しません。)

勤務先の郵便番号	—	自宅の郵便番号	—
----------	---	---------	---

(2) 普段および実施期間中の通勤方法・自宅出発時間・片道通勤時間を教えてください。

普段の通勤方法 (右の凡例から <u>一つ</u> 選択)		通勤方法 凡例	①:マイカー ②:徒歩 ③:自転車 ④:鉄道 ⑤:バス ⑥:路面電車 ⑦:原付・バイク ⑧:タクシー ⑨:相乗り ⑩:マイカーで時差通勤 ⑪:マイカーで経路変更 ⑫:自宅でのテレワーク (通勤利用なし)
普段の自宅出発時間 (数値で記入)	:	※利用している時間が最も長い通勤方法、もしくはテレワークについて、 <u>一つ</u> 選択してください。	
普段の片道通勤時間 (右の凡例から <u>一つ</u> 選択)		片道通勤時間 凡例	①:10 分未満 ②:10~20 分 ③:20~30 分 ④:30~40 分 ⑤:40~50 分 ⑥:50~60 分 ⑦:60~90 分 ⑧:90~120 分 ⑨:120 分以上

※出張や休み等の通勤・テレワークに当てはまらない場合は空欄のままとしてください。

上段：実施期間中の通勤方法 (右上の凡例から <u>一つ</u> 選択) 中段：実施期間中の自宅出発時間 (数値で記入) 下段：実施期間中の片道通勤時間 (右下の凡例から <u>一つ</u> 選択) 記入例： 10/23(水) ⑤ 7:40 ④	10/21(月)	10/22(火) 統一参加日	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	10/26(土)
	:	:	:	:	:	:
	10/27(日)	10/28(月)	10/29(火) 統一参加日	10/30(水)	10/31(木)	11/1(金)
	:	:	:	:	:	:

(3) 上記普段の通勤方法で「①：マイカー」を選択した場合、普段通っている道路について教えてください。(当てはまるものを全て)

☐ 国道 2 号 ☐ 国道 30 号 ☐ 国道 53 号 ☐ 国道 180 号 ☐ 左記のいずれも通っていない

(4) ご自宅から勤務先まで公共交通を利用した場合の片道あたりの運賃を教えてください。

バス・鉄道・路面電車 定期券・回数券等を使用しない場合の運賃

自宅 →

バス	円
----	---

 +

鉄道	円
----	---

 +

路面電車	円
------	---

 → 勤務先

問 1. 参加された感想等についてお聞きます

(1) 過年度のスマート通勤おかやまへの参加状況を教えてください。

☐ 5 回以上 ☐ 3~4 回程度 ☐ 1~2 回程度 ☐ 初めて参加

(2) 今回参加された際に見聞きした情報源を教えてください。(当てはまるもの全て)

☐ 事業所内での告知(事業所担当者等からの周知) ☐ ホームページ ☐ スマート通勤のポスター・チラシ
☐ スマート通勤のメールニュース配信 ☐ Facebook の投稿 ☐ X (旧 Twitter) の投稿 ☐ ラジオ放送
☐ デジタルサイネージ ☐ 広報誌 ☐ バスマスク(バスの前面広告) ☐ その他 ()

(3) 今回参加しようと思った理由を教えてください。

☐ 通勤時間の短縮や有効活用ができたと思ったから ☐ 心身の健康状態が良くなったと感じたから
☐ ガソリン代の節約、通勤費の節約ができたと思ったから ☐ 渋滞緩和に貢献することで環境への配慮ができたと感じたから
☐ その他 ()

(4) 今回の参加を経て、通勤に対する意識にプラスの変化はありましたか？また、その内容を教えてください。

☐ プラスの変化があった → ☐ 時間の使い方に関する意識(通勤時間の短縮・有効活用等) ☐ 心身の健康に関する意識
☐ 経済性に関する意識(ガソリン代の節約、通勤費の節約等) ☐ 環境への配慮に関する意識
☐ その他 ()
☐ プラスの変化はなかった → ☐ スマート通勤の効果(通勤時間、お金の節約、環境への配慮等)を実感できなかったから
(その理由:)
☐ その他 ()

(5) 今後も参加したいと思いますか？

☐ 今後も参加したい ☐ 条件等が合えば参加したい ☐ 参加するかどうかわからない ☐ 参加しない

(6) 今回、10/22(火)・29(火)を『統一参加日』として参加を推進していることはご存知でしたか？

☐ 知っていた ☐ 知らなかった

問 2. 今後取り組みを進めるにあたっての改善点をお聞きます

(7) 個人単位でスマート通勤への参加を盛り上げていくためにどんな仕組みがあると良いと思いますか？(当てはまるもの全て)

☐ 健康関連アプリとの連携による、アプリ上でのスマート通勤参加や参加でポイントが貯まる仕組
☐ 参加者間の競争・ゲーム性の導入 ☐ スマホアプリから参加できる仕組(専用アプリの導入)
☐ 「朝活／夕活スタイル」のような、朝や夕方の活動と連携した取組(クーポンが使える店舗の拡充等)
☐ 地域の色々なイベント、取り組みとの連携・一体的な実施 ☐ SNS 等を有効活用した相互発信の活性化
☐ その他 ()

(8) スマート通勤に参加してよかったことや今後改善すべき点など、感じたこと、考えたことを教えてください。(自由記述)

問 3. (※岡山市に在勤・在住の方のみ) 健康アプリとの連携についてお聞きます

(9) 今回、OKAYAMA ハレ活プロジェクトと連携※したことを知っていましたか。 ※事業所単位で事前エントリーすることでハレ活ポイントが獲得できる仕組み

☐ 知っていた (知ったきっかけ:) ☐ 知らなかった

(10) <連携を知っていた場合> スマート通勤おかやまを通じてハレ活ポイントを獲得しましたか。

☐ 獲得した ☐ 獲得しなかった (理由:)

(11) <ポイントを獲得した場合> ハレ活プロジェクトとの連携について感想を教えてください。(当てはまるもの全て)

☐ 以前よりスマート通勤参加に対する意欲が高まった ☐ 以前より健康を意識するきっかけになった
☐ その他 ()

問 4. GOOD ROUTE (グッドルート) についてお聞きます。

(12) 岡山倉敷都市圏の渋滞緩和に向けた取り組み「グッドルート ( GOOD ROUTE)」を見聞きしたことはありますか？

☐ 見聞きしたことがあり、内容も知っている ☐ 見聞きしたことはあるが、内容はわからない ☐ 見たことがない

(13) <見聞きしたことがある場合> グッドルートをどこで知りましたか。

☐ ポスター(見た場所:) ☐ ホームページ ☐ ネット広告(Google 等)
☐ 歩道橋の横断幕 ☐ ラジオ ☐ トートバッグ ☐ その他 ()

※ご記入が終わりましたら、担当者様へご提出ください。