

実施結果記入票（参加者記入）

スマート通勤おかやまとは

「スマート通勤おかやま」とは、岡山の渋滞緩和や CO2 削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていくために、徒歩や自転車等を利用して通勤する取組です。2026 年 10 月 19 日（月）～10 月 30 日（金）の 12 日間、岡山県下で参加企業・個人が一斉に取り組みます。また、10 月 20 日（火）、10 月 23 日（金）、10 月 27 日（火）、10 月 30 日（金）は統一参加日として、皆様のさらなるご参加を募っています。

マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、ぜひご参加ください。

スマート通勤おかやま 2026 実施期間の終了後、参加者の皆様は本紙（両面）のご記入をお願いします。

Web ページからの
回答も可能です。

スマート通勤おかやま

検索

<https://smart-okayama.net/>



▼実施結果記入欄

(1) 勤務先・ご自宅の郵便番号を教えてください。（おむねの通勤距離算出にのみ使用し、その他の用途には使用しません。）

勤務先の郵便番号	—	自宅の郵便番号	—
----------	---	---------	---

(2) 普段及び実施期間中の通勤方法・自宅出発時間・片道通勤時間を教えてください。

普段の通勤方法 (右の凡例から一つ選択)		通勤方法 凡例	①:マイカー ②:徒歩 ③:自転車 ④:鉄道 ⑤:バス ⑥:路面電車 ⑦:原付・バイク ⑧:タクシー ⑨:相乗り ⑩:マイカーで時差通勤 ⑪:マイカーで経路変更 ⑫:自宅でのテレワーク（通勤利用なし）
普段の自宅出発時間 (数値で記入)	:		※利用している時間が最も長い通勤方法、もしくはテレワークについて、一つ選択してください。 ※出張や休み等の通勤・テレワークに当てはまらない場合は空欄のままとしてください。
普段の片道通勤時間 (右の凡例から一つ選択)		片道通勤時間 凡例	①:10 分未満 ②:10～20 分 ③:20～30 分 ④:30～40 分 ⑤:40～50 分 ⑥:50～60 分 ⑦:60～90 分 ⑧:90～120 分 ⑨:120 分以上

上段：実施期間中の通勤方法 (右上の凡例から一つ選択)	10/19(月)	10/20(火) 統一参加日	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金) 統一参加日	10/24(土)
中段：実施期間中の自宅出発時間 (数値で記入)	:	:	:	:	:	:
下段：実施期間中の片道通勤時間 (右上の凡例から一つ選択)	10/25(日)	10/26(月)	10/27(火) 統一参加日	10/28(水)	10/29(木)	10/30(金) 統一参加日
記入例	10/21(水)					
	⑤					
	7:40	:	:	:	:	:
	④					

(3) 上記普段の通勤方法で「①：マイカー」を選択した場合、普段通っている道路について教えてください。（当てはまるもの全て）

☐ 国道 2 号	☐ 国道 30 号	☐ 国道 53 号	☐ 国道 180 号	☐ 左記のいずれも通っていない
---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--

(4) ご自宅から勤務先まで公共交通を利用した場合の片道あたりの運賃を教えてください。

バス・鉄道・路面電車

定期券・回数券等を使用しない場合の運賃

自宅 →	バス	円	+	鉄道	円	+	路面電車	円	→ 勤務先
------	----	---	---	----	---	---	------	---	-------

問1.参加された感想等についてお聞きます

(1) 過年度のスマート通勤おかやまへの参加状況を教えてください。

☐5 回以上 ☐3~4 回程度 ☐1~2 回程度 ☐初めて参加

(2) 今回参加された際に見聞きした情報源を教えてください。(当てはまるもの全て)

☐事業所内での告知(事業所担当者等からの周知) ☐ホームページ ☐スマート通勤のポスター・チラシ
☐スマート通勤のメールニュース配信 ☐SNS の投稿 ☐ラジオ放送 ☐デジタルサイネージ ☐広報誌
☐バスマスク(バスの前面広告) ☐その他()

(3) 参加するにあたって魅力に感じることは何ですか?(当てはまるもの全て)

☐通勤時間の短縮や時間の有効活用 ☐心身の健康状態が良くなること ☐ガソリン代の節約、通勤費の節約
☐環境への配慮 ☐連携キャンペーンのポイント獲得 ☐その他()

(4) 今回の参加を経て、通勤に対する意識にプラスの変化はありましたか?

また、<プラスの変化があった場合>その内容を教えてください。<プラスの変化がなかった場合>その理由を教えてください。

☐プラスの変化があった → ☐時間の使い方に関する意識(通勤時間の短縮・有効活用等) ☐心身の健康に関する意識
(当てはまるもの全て) ☐経済性に関する意識(ガソリン代の節約、通勤費の節約等) ☐環境への配慮に関する意識
☐その他()
☐プラスの変化がなかった → ☐通勤時間の短縮や時間の有効活用を実感できなかった
(当てはまるもの全て) ☐心身の健康面での効果を実感できなかった ☐ガソリン代・通勤費の節約効果を実感できなかった
☐もともとスマート通勤に近い通勤方法であり、変化がなかった ☐普段の通勤より時間がかかってしまった
☐普段の通勤より負担(体力面・費用面)が大きかった ☐その他()

(5) 今後も参加したいと思いますか?

☐今後も参加したい ☐条件等が合えば参加したい ☐参加するかどうかわからない ☐参加しない

(6) 10月20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)を統一参加日として参加を推進していることはご存じでしたか?

☐知っていた ☐知らなかった

(7) スマート通勤おかやまの実施期間後もスマート通勤を続けたいと思いますか?

☐今後も続けたい ☐条件が合えば続けたい ☐わからない ☐続けたいとは思わない
【その理由】()

問2.各種キャンペーンとの連携についてお聞きます

(8) スマート通勤おかやまと健康アプリとの連携について、それぞれ当てはまるものを選んでください。

①OKAYAMA ハレ活マイレージ(岡山市) : ☐参加した ☐知っていたが参加していない ☐知らなかった
②くらしちゃん健康アプリ(倉敷市) : ☐参加した ☐知っていたが参加していない ☐知らなかった

(9) 支線バス(FLAT)ではお試し乗車券による運賃無料キャンペーンが実施されていました。当てはまるものを選んでください。

☐支線バス(FLAT)のバス停が自宅・勤務先の近くにある → ☐お試し乗車券を利用した ☐お試し乗車券を利用していない
☐お試し乗車券による運賃無料キャンペーンについて知らなかった
☐支線バス(FLAT)のバス停が自宅・勤務先の近くにない
☐支線バス(FLAT)について知らなかった/わからない

(10) 各種キャンペーンとの連携について、感想を教えてください。(自由記述)

問3.GOOD ROUTE(グッドルート)についてお聞きます

(11) 岡山倉敷都市圏の渋滞緩和に向けた取組「グッドルート( GOOD ROUTE)」を見聞きしたことはありますか?

☐見聞きしたことがあり、内容も知っている ☐見聞きしたことはあるが、内容はわからない ☐見聞きしたことがない

(12) <見聞きしたことがある場合>グッドルートをどこで知りましたか?(当てはまるもの全て)

☐ポスター(見た場所:) ☐ホームページ ☐ネット広告(Google 等)
☐歩道橋の横断幕 ☐ラジオ ☐トートバッグ ☐その他()

問4.今後、取組を進めるにあたっての改善点をお聞きます

(13) スマート通勤に参加してよかったことや今後改善すべき点など、感じたこと、考えたことを教えてください。(自由記述)

※ご記入が終わりましたら、ご担当者様へご提出ください。