



令和5年8月30日

資料提供先：岡山県政記者クラブ、岡山市政記者クラブ、倉敷市政記者クラブ

GOOD ROUTE

CO2削減や健康増進、渋滞対策につながる通勤を試みませんか？ ～「スマート通勤おかやま2023」を実施します！！～

スマート通勤おかやま実行委員会では、クルマから排出されるCO2の削減や、健康増進、朝夕の交通渋滞の緩和、クルマだけに頼らないまちづくりを進めるため、**徒歩や自転車・公共交通機関等を利用した通勤や、マイカーの使い方の工夫等を推奨する「スマート通勤おかやま」**に取り組んでおり、下記の期間で参加者による一斉のスマート通勤を実施します。
皆様ぜひ、「スマート通勤おかやま」へ参加していませんか？

■実施内容

実施期間中に以下のような『スマート通勤』を実施（※詳細は別紙をご覧ください）
例）普段のマイカー通勤について、マイカーで時差出勤や経路変更を行ってみる
例）マイカーから公共交通機関、徒歩や自転車に通勤方法を変更してみる
例）普段通り、公共交通機関を利用する 等

■実施期間

令和5年10月2日（月）～10月13日（金）の12日間（1日だけの参加も可能）

うち統一参加日：4日（水）・11日（水）

※統一参加日とは、スマート通勤参加者が一斉に参加する日を前もって決めることで、スマート通勤の効果を最大限発揮することを目的に定めた日です。参加者皆様の積極的なご参加をお願いします。

■参加登録期間

令和5年9月1日（金）～9月29日（金）

■参加登録方法（今回初めて参加される方向け）

webもしくは紙面にて参加登録受付（取組内容、参加方法は別紙参照）

スマート通勤おかやまHP（<https://www.cgr.mlit.go.jp/okakoku/mm/>）または以下2次元バーコードからアクセスできます。



←スマート通勤おかやまのHPはこちらから

【スマート通勤おかやま実行委員会】

岡山県県民生活部県民生活交通課、岡山県環境文化部環境企画課

岡山市都市整備局都市・交通部交通政策課、倉敷市建設局都市計画部交通政策課

国土交通省岡山国道事務所計画課

<お問い合わせ先>

国土交通省 中国地方整備局 岡山国道事務所

TEL 086-214-2220（代表）

TEL 086-214-2310（計画課 直通）



副所長（改築）

桐谷 文昭

（きりたに ふみあき）

<担当> 計画課長

堀口 和希

（ほりぐち かずき）



岡山国道事務所HP

※本記者発表資料は、岡山国道事務所ホームページ（<http://www.cgr.mlit.go.jp/okakoku/>）に掲載しています。
※岡山国道事務所ではホームページのほかX（旧twitter）、YouTube、Instagramにおいても情報発信しております。
各コンテンツには以下2次元バーコードからアクセスできます。

X(旧twitter)



YouTube



Instagram



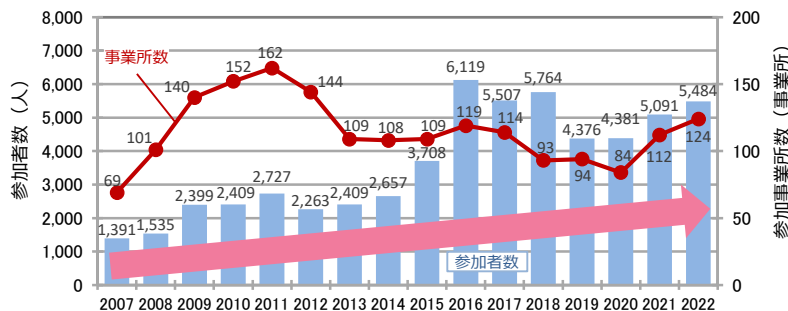
スマート通勤おかやまのススメ



“スマート通勤おかやま”とは？

- “スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減やCO2削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていくために、徒歩や自転車、公共交通機関等を利用して通勤する取り組みです。
- マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、岡山県下で約100社、数千名が一斉に『スマート通勤』に取り組みます。

▼「スマート通勤おかやま」の参加者数推移



▼スマート通勤のイメージ

スマート通勤を実施することで
渋滞緩和が期待されます



渋滞を避けて
ストレスなく通
勤できます。

時差出勤で密を
回避し、感染症対策
にもなります。

渋滞緩和に加えて
更に期待される効果

通勤しながら
健康的に

いつもより早く！

通勤にかかっていた時間を
有意義に活用できます。

実施期間

2023年10月2日（月）～10月13日（金）の12日間
うち統一参加日：毎週水曜日（10月4日、11日）

参加方法は？

- 参加初年度の場合は事業所登録をしていただき、期間中のスマート通勤実施結果を教えてください。
- 個人の参加登録や実施結果・担当者アンケートの記入はWEB上でも簡単にできます。

参加方法に関する
Q&Aを公開中！

事業所
登録

登録期日
9/29

スマート通勤
実施

結果
報告

送信期日
10/27

※期日後のご登録も可能です。

スマート通勤おかやま

検索

<https://smart-okayama.net/>



スマホ参加
のススメ！

★以下の方法で、いつでも簡単アクセス★

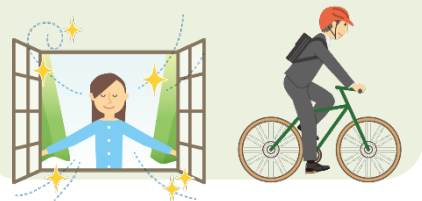
上記ページをブラウザで開いた状態で、
iOS：「Safari」の下部 → ホーム画面に追加
Android：ブラウザ右上 → ホーム画面に追加

参加者が“実感”した効果（2022年の結果より）

○過去の取り組みでは、多くの方がリフレッシュ効果や仕事の効率アップ等を実感されています。

▼リフレッシュ効果の実感

- ✓良い運動になりリフレッシュできた。
- ✓実施期間が、ちょうど気候がよい頃であったため、**気持ちよくスマート通勤を実施できた。**
- ✓**運動不足の解消**ができてよかった。
- ✓時間を**有意義に活用**できた。
- ✓スマート通勤でマイカーを使わない日に飲み会を計画するようになり、**同僚とのコミュニケーションが増えた。**
- ✓**早起きする習慣**ができた。



▼仕事の効率化に関する実感

- ✓早く通勤することで、**時間にも精神的にも余裕**ができた。
- ✓相乗り相手と話しながら来ることで、**楽しい通勤**ができた。
- ✓テレワークにすることで、通勤時間が省け**仕事の効率がアップ**した。
- ✓「スマート通勤」だから**早く行こうとやる気**が出た。
- ✓早めに来て、定時で帰るよう努力するようになり、**帰宅後に家族との会話が増えた。**



▼その他に関する実感

- ✓**普段通らない道や危険な場所を知るきっかけ**となった。
- ✓**地球環境のためや地域社会を支えていく**という意識を常に持てた。
- ✓**交通マナーに気を付けよう**と思った。
- ✓**コロナ感染症のリスクが軽減**できた。
- ✓**渋滞解消や交通量減少に貢献**できた。
- ✓毎年、職場のウォーキングコンテストと時期が重なり、**都合良く歩くことができた。**



[出典]2022年アンケート結果

事業所における取り組みPRの実施例

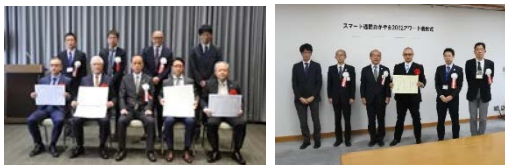
○今年もアワード表彰や実施結果のフィードバックを行います。貴事業所の地域貢献活動としてアピールができます。

アワード表彰の周知・PR

今年も表彰を実施します！

<2022アワード表彰結果>

	対象事業所	
大賞	社会福祉法人 岡山博愛会	
優秀賞	株式会社 キャリアプランニング 協同組合 倉敷市環境保全協会 エスタカヤ電子工業株式会社	
部門賞	普段からスマートで賞	株式会社 キャリアプランニング
	スマート健康賞	株式会社 大和鉄工所
	公共交通活性化賞	岡備HD株式会社岡備バス岡山営業所
	スマート新人賞	株式会社 キャリアプランニング
	地球にエコで賞	社会福祉法人 岡山博愛会
	賢いクルマの使い方賞	岡備ホーディングス(株)岡備カイヤーズカンパニー
	スマート復活賞	岡山県国民健康保険団体連合会
	スマート拡大賞	株式会社 サンベルコ



実施結果の周知

<参加事業所へのフィードバック>

<事業所HPでのPR>

▼株式会社 大和鉄工所

株式会社 大和鉄工所
DAIWA IRONWORKS Co., Ltd.

スマート通勤おかやま 2022
スマート健康賞 受賞

2023年03月13日

この度、大和鉄工所はスマート通勤おかやま2022スマート健康賞を受賞し、岡山市長 大森雅夫様より表彰状を頂戴いたしました。

今後とも、積極的に取り組みたいと思います！！

HP: <https://www.daiwa-teko.co.jp/2176/>

感謝状

株式会社 岡山実業 殿

貴所はスマート通勤おかやま2018に参加され渋滞緩和2割削減に貢献されました。ここに感謝の意を表し

平成31年2月1日
スマート通勤おかやま実行委員会

WEB参加の場合、入力内容がリアルタイムで確認できます！

こんな取り組みも行っています！

①「ももちゃり」を使ってスマート通勤！！

コミュニティサイクル「ももちゃり」を活用し、普段の通勤にスマート通勤を取り入れてみませんか？
街中に設置されたサイクルポート（専用駐輪場）で自転車を借り、別のサイクルポートへ返すことができます。現在、岡山市内に36か所のサイクルポートが設置されています。



HP: <https://momochari.jp/>

②エコドライブ宣言をしてステッカーをゲット！

エコドライブとは、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料の節約に努める『環境に配慮した自動車運転』のことです。毎年11月をエコドライブ推進月間として、エコドライブの普及に向けた取組を強化しています。

岡山県では、エコドライブの実践を宣言いただいた方に対し、オリジナルステッカーを贈呈しています。

HP: <https://www.pref.okayama.jp/page/654582.html>



スマート通勤 おかやま 2023

実施期間中
のうち
1日～参加
OK!

統一参加日 毎週水曜日

10/4・10/11

実施期間

10/2月 - 10/13金

マイカーから鉄道、バス、
自転車などへ転換!

在宅勤務
でもOK!!

マイカー通勤のままでも
混雑する時間帯や経路を
避けて参加できます!!

普段から
スマート通勤
の方も歓迎!

スマート通勤おかやま2023

「スマート通勤おかやま」とは、通勤方法を工夫することで、岡山の渋滞削減やCO2削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていく取組です。統一参加日には皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

参加者募集

参加方法など詳しくは
ホームページをご覧ください

スマート通勤おかやま

検索

URL <https://smart-okayama.net/>



主催：スマート通勤おかやま実行委員会

岡山県 岡山市 倉敷市 国土交通省岡山国道事務所 TEL:086-214-2310

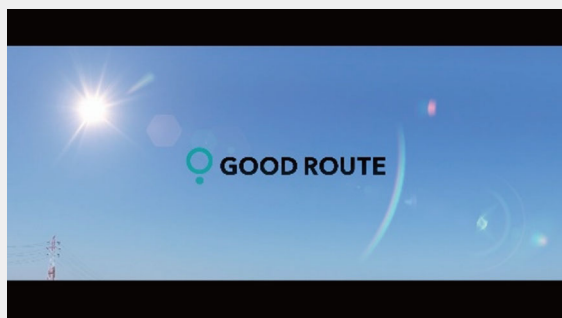
GOOD ROUTE

GOOD ROUTE

時と道と手段。
ルートは1つじゃない。

「時と道と手段。ルートは1つじゃない」をコンセプトに
岡山・倉敷都市圏の渋滞緩和に関するモビリティ・マネジメントを
総称して「GOOD ROUTE」(グッドルート)と呼んでいます。
「GOOD ROUTE」の動画に「スマート通勤おかやま」の参加方法にある
「時差通勤」や「テレワーク」などの動画があります。是非ご覧ください。

動画は二次元バーコードから確認できます



GOOD ROUTE 動画①

GOOD ROUTE
とは何かを
伝える紹介動画です



GOOD ROUTE 動画②

渋滞する時間帯
(7時～8時)を避けて
朝活を推進する動画です



GOOD ROUTE 動画③

GOOD ROUTE に
賛同する企業の
インタビュー動画です



GOOD ROUTE
のホームページは
コチラ！

GOOD ROUTE HP

