

令和4年9月20日

資料提供先：岡山県政記者クラブ、岡山市政記者クラブ、倉敷市政記者クラブ



## CO2削減や健康増進、渋滞対策につながる通勤を試してみませんか？

～今年で16回目「スマート通勤おかやま2022」を実施します！！～

スマート通勤おかやま実行委員会では、自動車から排出されるCO2の削減や、健康増進、朝夕の交通渋滞の緩和、車に頼らないまちづくりを進めるため、徒歩や自転車・公共交通等を利用した通勤や、マイカーの使い方の工夫、テレワーク等を推奨する「スマート通勤おかやま」に取り組んでおり、下記の期間で参加者による一斉のスマート通勤を実施します。

皆様ぜひ、「スマート通勤おかやま」へ参加してみませんか？

### ■スマート通勤おかやま2022実施内容

- ・マイカーで時差出勤
- ・マイカーから公共交通、徒歩や自転車に通勤方法を変更
- ・マイカー出勤からテレワークへ（詳細は別紙を参照）

### ■実施期間

令和4年10月24日（月）～11月4日（金）の12日間（1日だけの参加も可能）

うち統一参加日11月2日（水）＜今年度から設定＞

※統一参加日とは、スマート通勤参加者が一斉に参加する日を前もって決めることで、スマート通勤の効果を最大限発揮することを目的に定めた日です。参加者皆様の積極的な参加をお願いします。

### ■募集期間

令和4年9月20日（火）～10月21日（金）

### ■参加登録方法

webもしくは紙面にて参加登録受付（取組内容、参加方法は別紙参照）

スマート通勤おかやまHP（<http://www.cgr.mlit.go.jp/okakoku/mm/>）または以下2次元バーコードからアクセスできます。



←スマート通勤おかやまのHPはこちらから

### 【スマート通勤おかやま実行委員会】

岡山県県民生活部県民生活交通課、岡山県環境文化部環境企画課

岡山市都市整備局都市・交通部交通政策課、倉敷市建設局都市計画部交通政策課

国土交通省岡山国道事務所計画課

<お問い合わせ先>

国土交通省 中国地方整備局 岡山国道事務所

TEL 086-214-2220（代表）

TEL 086-214-2310（計画課 直通）



副所長（改築） 桐谷 文昭（きりたに ふみあき）

<担当> 計画課長 根津 佳樹（ねづ よしき）



岡山国道事務所HP

# スマート通勤おかやまのススメ

## “スマート通勤おかやま”とは？

- “スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減やCO2削減、車に頼らないまちづくりを進めていくために、徒歩や自転車、公共交通等を利用して通勤する取り組みです。
- マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、岡山県下で約100社、数千名が一斉に時差出勤やテレワーク等のスマート通勤に取り組みます。

▼「スマート通勤おかやま」の参加者数推移



## ▼スマート通勤のイメージ

スマート通勤を実施することで  
渋滞緩和が期待されます



渋滞を避けて  
ストレスなく通  
勤できます。

通勤しながら  
健康的に

通勤にかかっていた時間を  
有意義に活用できます。

渋滞緩和に加えて  
更に期待される効果

加えて、時差出勤  
で密を回避し、コロナ  
対策にもなります。

いつもより早く！

実施期間

2022年10月24日 (月) ~ 11月4日 (金) の12日間

参加方法は？

意外と簡単に  
参加できます！

- はじめに事業所登録をしていただき、期間中のスマート通勤実施結果を教えてください。

- 個人の参加登録や実施結果・担当者アンケートの記入はWEBで簡単にできます。

事業所  
登録

登録期日  
10/21

スマート通勤  
実施

結果  
報告

送信期日  
11/25

スマート通勤おかやま

検索

<http://smart-okayama.net/smart/>

※紙面でのアンケート等にご回答いただく形でも参加可能です。  
※参加方法の詳細は「スマート通勤おかやま」HPの「ご参加の方法」をご覧ください。

※期日後のご登録も可能です。

# 参加者が“実感”した効果（2021年の結果より）

○過去の取り組みでは、多くの方がリフレッシュ効果や仕事の効率アップ等を実感されています。

## ▼リフレッシュ効果の実感

- ✓良い運動になりリフレッシュできた。
- ✓季節の移ろいや光景を見て良かった。
- ✓徒歩・自転車通勤は余計なストレスが無く気持ちに余裕ができる。
- ✓運動不足の解消ができてよかった。
- ✓プライベートの時間もできて有効に活用できた。
- ✓在宅勤務により、家族との団欒時間が増加した。
- ✓朝活に参加できた。
- ✓気分転換になった。



## ▼仕事の効率化に関する実感

- ✓早く通勤することで、**時間にも精神的にも余裕**ができた。
- ✓相乗り相手と話しながら来ることで、**楽しい通勤**ができた。
- ✓「スマート通勤」することで**仕事の効率**がアップした。
- ✓時差通勤で**通勤時間が短縮**できた。
- ✓「スマート通勤」することで、**渋滞のストレスが軽減**されて良かった。
- ✓早起きすることで、**時間を有効に活用**することができた。



## ▼その他に関する実感

- ✓CO2削減や渋滞削減を意識するきっかけとなった。
- ✓節約できた。
- ✓健康維持が確保できた。
- ✓習慣を変える良いきっかけになった。
- ✓渋滞に巻き込まれず**余裕をもって通勤**できた。
- ✓会社のウォーキングキャンペーンと開催が同時期だったので、**積極的に参加**できた。
- ✓通勤方法の変更により、**新しい発見**があった。



[出典]2021年アンケート結果

# 事業所における取り組みPRの実施例

○今年もアワード表彰や実施結果のフィードバックを行います。貴事業所の地域貢献活動としてアピールができます。

※アワード表彰は公表可能な企業参加者のみを対象としています。

## アワード表彰の周知・PR

今年も表彰を実施します！

<2021アワード表彰結果>

	対象事業所	
大賞	社会福祉法人 岡山博愛会	
優秀賞	株式会社 林原協同組合 倉敷市環境保全協会 エスタカヤ電子工業株式会社	
部門賞	普段からスマートで賞	社会福祉法人 岡山博愛会
	スマート健康賞	社会福祉法人 岡山博愛会
	公共交通活性化賞	株式会社 山陽設計
	スマート新人賞	両備HD株式会社テクノポリティカンパニー
	自宅で頑張ったで賞	株式会社 両備システムズ
	賢いリサの使い方だで賞	両備ホールディングス株式会社両備イクオシスカンパニー
	スマート復活賞	株式会社 両備システムズ
	スマート拡大賞	岡山土地倉庫株式会社

<事業所HPでのPR>

▼社会福祉法人 岡山博愛会



(2022年4月発行 広報誌より)

## 実施結果の周知

感謝状  
株式会社 岡山支店 敬  
貴所はスマート通勤お  
かやまに参加され渋滞緩和  
と削減に貢献されました  
ここに感謝の意を表し

平成31年2月1日  
スマート通勤おかやま実行委員会

webでは入力内容がリアルタイムで反映されます！

※2021年度は、感染症対策の観点から集合形式での表彰式は開催せず、受賞企業には、委員会を代表し岡山市・倉敷市・岡山国道事務所から個別に表彰状を授与もしくは送付する形とした。

## こんな取り組みも行っています！

### ①「ももちやり」を使ってスマート通勤！！

コミュニティサイクル「ももちやり」を活用し、普段の通勤にスマート通勤を取り入れてみませんか？  
街中に設置されたサイクルポート（専用駐輪場）で自転車を借り、別のサイクルポートへ返すことができます。現在、岡山市内に35か所のサイクルポートが設置されています。



HP: <http://momochari.jp/>

### ②エコドライブ宣言をしてステッカーをゲット！

エコドライブとは、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料の節約に努める『環境に配慮した自動車運転』のことです。毎年11月をエコドライブ推進月間として、エコドライブの普及に向けた取組を強化しています。

岡山県では、エコドライブの実践を宣言いただいた方に対し、オリジナルステッカーを贈呈しています。

HP: <https://www.pref.okayama.jp/page/654582.html>



まちとカラダにやさしい通勤してみませんか？

# スマート 通勤<sup>2022</sup> おかやま

統一参加日

11/2 水

実施期間

10/24 月 - 11/4 金

実施期間中のうち  
1日～参加 OK!  
統一参加日には  
皆さんお誘いあわせの上  
ご参加ください

今年もスマ通  
始まるよお～



おひとりで  
の参加も歓迎！

カラダの調子も  
いい感じ！



在宅勤務  
でも OK!!



## 参加者募集

参加方法など詳しくは  
ホームページをご覧ください

スマート通勤おかやま

検索

URL <http://smart-okayama.net/>



主催：スマート通勤おかやま実行委員会

岡山県 岡山市 倉敷市 国土交通省岡山国道事務所 TEL:086-214-2310

GOOD ROUTE

# GOOD ROUTE

時と道と手段。  
ルートは1つじゃない。

「時と道と手段。ルートは1つじゃない」をコンセプトに岡山・倉敷都市圏の渋滞緩和に関するモビリティ・マネジメントを総称して

「GOOD ROUTE」(グッドルート)と呼んでいます。

「GOOD ROUTE」の動画に「スマート通勤おかやま」の参加方法にある「時差通勤」や「テレワーク」などの動画があります。是非ご覧下さい。

動画は二次元  
バーコードから  
確認できます



GOOD ROUTE 動画第 1 弾  
渋滞について考えてみませんか。  
(コンセプトムービー)



GOOD ROUTE 動画第 2 弾  
朝の渋滞を自分のための時間へ  
(朝活スタイル)



GOOD ROUTE 動画第 3 弾  
通勤時間を変えて  
「生き方」が変わる  
(インタビュー)



GOOD ROUTE 動画第 4 弾  
新しい働き方で  
「有意義な時間」をつくる  
(インタビュー)



GOOD ROUTE  
第 5 弾動画を  
10月公開予定です  
ここから見てね！

GOOD ROUTE HP

