

# 鳥取市マイ・タイムライン

氏名： \_\_\_\_\_

家族構成： \_\_\_\_\_

緊急連絡先  
続柄： \_\_\_\_\_  
連絡先： \_\_\_\_\_

対象となる災害：  
**浸水害**

## 【マイ・タイムラインとは?】

マイ・タイムラインとは住民一人一人が作る、オリジナルの防災行動計画のことです。  
台風の接近や前線性降雨によって河川の水位は上昇します。その時のとるべき防災行動を時系列に整理し、取りまとめることで水害に備えます。

## 【防災に役立つ情報】

### ■水害・気象・土砂災害情報

国土省 川の防災情報  
"気象"×"水害・土砂災害"  
情報マルチモニタ 鳥取市  
http://www.river.go.jp/portal/#3101201



### ■ハザードマップ

とっとり市  
地図情報サービス  
https://gis.city.tottori.lg.jp/



### ■避難情報

鳥取市  
緊急災害情報  
https://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/1000000000001/index.html



鳥取県危機管理  
ポータルサイト  
https://www.pref.tottori.lg.jp/kikikanrhp/



### ■道路・交通情報

道路交通情報システム  
Now!!  
http://www.jartic.or.jp/



JR西日本  
中国エリア運行情報  
https://trafficinfo.westjr.co.jp/chugoku.html

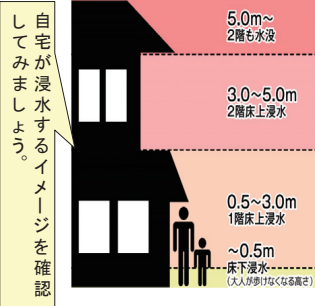


## マイ・タイムライン作成のためのチェック項目 【Step 1~Step 6】

### Step 1 自宅の水害リスクの確認

何階に住んでいますか?	浸水深は何mですか?
階	m

自宅は土砂災害警戒区域に入っていますか?	参考ページ:p.5~p.51
区域(外内)	



### ■鳥取市 総合防災マップ

鳥取市  
総合防災マップ  
https://www.city.tottori.lg.jp/p/www/contents/1584067921065/index.html



※ \_\_\_\_\_ 内記載の参考ページは『総合防災マップ』におけるページ数です。

### Step 4 避難先への所要時間の検討

ふだんの様子とは異なる状況を想定し、余裕をもって所要時間を設定しましょう。  
参考ページ:p.5~p.51、p.60

対応内容		所要時間
避難先への移動	避難先: _____	分
	移動距離: _____ m	
	移動手段: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 車両 <input type="checkbox"/> その他( )	
避難先への所要時間(合計)		分

#### 【避難経路検討のポイント】

- 土砂災害警戒区域・特別警戒区域を避ける。
- 家屋倒壊等氾濫想定区域を避ける。
- アンダーパス(冠水する恐れのある道路)を使用しない。

### Step 5 非常持出品

必要な非常持出品にチェック(✓)をしましょう。  
参考ページ:p.65

非常持出品	
情報収集に係るもの	<input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 携帯電話用バッテリー <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> その他( )
非常食	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> アルファ米 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 缶詰類 <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> インスタントラーメン <input type="checkbox"/> スープ <input type="checkbox"/> ビスケット <input type="checkbox"/> その他( )
衣類	<input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> シャツ <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> スボン <input type="checkbox"/> その他( )
生活用品	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 敷物 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> その他( )
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> パスポート・外国人登録証 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 証書類 <input type="checkbox"/> その他( )
その他必要なもの	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> 割り箸 <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> プランケット <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 油性マジック <input type="checkbox"/> 耳栓 <input type="checkbox"/> その他( )

### Step 2 安全な避難先の検討

『総合防災マップ』を見て、極力、浸水想定区域外かつ上層階に避難が可能な避難先や、土砂災害警戒区域・特別警戒区域外の避難先を選定しましょう。  
参考ページ:p.5~p.51、P52~p.55

指定緊急避難場所・指定避難所	浸水想定区域	土砂災害警戒区域
施設名: _____	区域(外内)	区域(外内)
階層: _____ 階		
施設名: _____	区域(外内)	区域(外内)
階層: _____ 階		

### Step 3 避難先までの避難経路の検討

「総合防災マップ」を見て、避難経路の安全性を確認しましょう。  
屋内で安全確保をする場合は、上層階への避難経路を「総合防災マップ」に記入しましょう。  
参考ページ:p.5~p.51

## Step 6 警戒レベル毎の「起こりうる現象」/「防災情報」/「私と取る行動チェックリスト」

氾濫発生までの時間(目安)	警戒レベル	起こりうる現象	防災情報			行動チェックリスト ※実施する項目にチェック☑、所要時間を記入(分)	
			気象予警報等	洪水予報	キキクル(危険度分布)	避難情報	私と家族
3日前 1日前	警戒レベル1相当	大雨の約3日前~1日前 台風発生・接近 半日~数時間前 降雨開始	早期注意情報(警報級の可能性) 台風情報	防災情報 収集方法 <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> あんしんトリピーメール <input type="checkbox"/> 防災行政無線 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> テレビ・スマートフォン等で気象・河川・避難情報の確認 <input type="checkbox"/> マイ・タイムライン、ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 避難先の確認・連絡 <input type="checkbox"/> 家族の今後の予定を確認 <input type="checkbox"/> 薬を多めに処方してもらう <input type="checkbox"/> 風で飛ぶものがないか、水路が詰まらないか家の周りを確認 <input type="checkbox"/> 自家用車、バイク、自転車の避難 <input type="checkbox"/> 大切なものを安全な階に避難 <input type="checkbox"/> Step5の非常持出品の確認 <input type="checkbox"/> 介助者への連絡	<input type="checkbox"/> 近所と避難準備状況の確認 <input type="checkbox"/> 町内会で役割分担の確認
19時間前 4時間前	警戒レベル2相当 警戒レベル3相当 警戒レベル4相当	水位上昇	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 大雨警報(土砂災害) 洪水警報(土砂災害) 高潮特別警報	氾濫注意情報 氾濫警戒情報 氾濫危険情報 警戒 非常に危険・極めて危険	注意 警戒 警戒レベル3 高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難	<input type="checkbox"/> 携帯電話・タブレット等の充電 <input type="checkbox"/> 避難する旨を家族・知人に連絡 <input type="checkbox"/> Step5の非常持出品の確認 <input type="checkbox"/> 貴重品を避難バッグに入れる <input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認	<input type="checkbox"/> 近所の方へ避難先を伝えておく <input type="checkbox"/> 近所の方と話し合い、土のうを積む
2時間前	警戒レベル4相当		高潮特別警報	氾濫警戒情報 氾濫危険情報	警戒レベル4 避難指示 危険な場所から全員避難	<input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える <input type="checkbox"/> 荷物を持ち、玄関で援助を待つ <input type="checkbox"/> 避難の開始	<input type="checkbox"/> 近所の方と一緒に避難をする <input type="checkbox"/> 近所の方と一緒に避難を完了する
氾濫発生	警戒レベル5相当	土砂災害 氾濫発生	大雨特別警報	氾濫発生情報	警戒レベル5 緊急安全確保 命の危険 直ちに安全確保	<input type="checkbox"/> 避難の開始~避難の完了* <input type="checkbox"/> 避難が完了したことを家族・親戚・知人へ伝える	<input type="checkbox"/> 近所の方と一緒に避難をする <input type="checkbox"/> 近所の方と避難を完了する

注意) 現象と防災情報の関係性は時系列が前後する可能性があります

\*高齢者等は警戒レベル3で避難、それ以外の方は警戒レベル4で避難