

## 実施内容

ライフジャケット着用などの基礎知識から、講義、救助訓練、川流れなどのプログラムを実施します。川で活動することの楽しさやそこに潜む危険性について活動を通じて体験し、自ら水辺での事故防止（セルフレスキュー）及び水難事故防止（急な増水を含む）に関する対策を学びます。



## 講座内容(予定)

- |  |   |
|--|---|
| ①水辺で遊ぼう（座学）<br>○水辺の体験、思い出<br>○ヒヤッとしたこと、ない？       | ③自分を守る（実技）<br>○ディフェンシブポジション<br>○泳ぐ<br>○スローロープ<br>○溺れている人を見つけたら<br>○急な増水対策 |
| ②水辺の不思議（座学・実技）<br>○悪ガツパはどこにいる？<br>○悪ガツパに捕まらないために |   |

## 実施場所(防府市下右田)

